

De invloed van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust (voor vergelijkbare producten) en voedselinname.

Cover verhaal (voor proefpersoneninformatie): De invloed van geur op alertheid.

Gepubliceerd: 06-09-2018 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

De primaire doelstelling van de huidige studie is om het effect te bepalen van bewust en actief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust, en daadwerkelijke voedselinname, in personen met een normaal gewicht zonder voedselbeperkingen....

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45783

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

STER studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

eetgedrag; reukvermogen

Aandoening

eetgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetgedrag, Geur

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoekvariabelen zijn: verandering in specifieke eetlust voor producten wel/niet congruent met de blootgestelde geur (het verschil tussen voor- en na geur blootstelling), en voedselinname (wel/niet congruent met de blootgestelde geur).

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire onderzoekvariabelen zijn: voedselvoorkeuren (relatieve voorkeurscore), en correlatie tussen zelf gerapporteerde macronutriëntenvoorkeur en daadwerkelijk macronutriënten-inname.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In onze obesogene omgeving worden we omgeven door geuren van voedsel die (onbewust) onze voedselkeuze stimuleren en ons (teveel) laten eten. Geur speelt een belangrijke rol in eetgedrag doordat het voedsel kan signaleren, onze aandacht trekt, en onze eetlust stimuleert. Desalniettemin is het effect van de

geur van voedsel op gedrag nog niet duidelijk.

Geur kan een rol spelen in het krijgen van eetlust (trek) en het beginnen met eten. Sommige studies hebben aangetoond dat blootstelling aan voedselgeuren de eetlust voor voedsel met soortgelijke eigenschappen vergroot; dit staat bekend als sensorisch-specifieke eetlust, en kan gegeneraliseerd worden naar producten binnen bepaalde categorieën, met vergelijkbare smaak en/of energiedichtheid.

Aan de andere kant zijn er tegenstrijdige resultaten gevonden tussen de invloed van geuren op eetlust versus voedselkeuzes en daadwerkelijke inname.

Verschillen in intensiteit, type van blootstelling (expliciet of impliciet), en bewustzijn van de geur zouden verantwoordelijk kunnen zijn voor het gebrek aan consistentie in de gevonden resultaten.

Daarom stellen we een serie van gedragsstudies voor om de functie van geur en zijn invloed op eetlust en voedselinname te onderzoeken. Ons doel is om de verschillende effecten van intensiteit, blootstellingsmethode (expliciet en impliciet) en bewustzijn van het signaal te onderscheiden: Bewust en actief ruiken van geuren (deel A); onbewust (impliciet) ruiken van geuren (deel B); onbewust en passief ruiken door middel van omgevingsgeuren (deel C).

In het huidige protocol zal alleen deel A in detail worden uitgelegd. De kennis die in deel A wordt opgedaan, zal gebruikt worden om de juiste methodes voor deel B en C vast te stellen.

Doel van het onderzoek

De primaire doelstelling van de huidige studie is om het effect te bepalen van bewust en actief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust, en daadwerkelijke voedselinname, in personen met een normaal gewicht zonder voedselbeperkingen.

De secundaire doelstelling is om het effect te bepalen van bewust en actief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op voedselvoorkeuren.

Daarnaast zullen we de correlatie bepalen tussen zelfgerapporteerde macronutriëntenvoorkeur en daadwerkelijke macronutriënten-inname.

Onderzoeksopzet

De huidige studie is een gebalanceerde cross-over interventie studie.

Deelnemers zullen meedoen aan een informatiebijeenkomst en vijf testsessies. In elke testsessie zullen proefpersonen blootgesteld worden aan één van de vijf condities (geur geassocieerd met voedsel rijk aan koolhydraten, eiwitten en vet, laag in calorieën en een niet-geur). Proefpersonen zullen gevraagd worden om hun algemene eetlust en specifieke eetlust aan te geven, een computertaak omtrent voedselvoorkeuren (MTPRT) in te vullen en een alertheidstaak (PVT) uit te voeren. Deelnemers zullen een lunch aangeboden krijgen om ad libitum inname (zonder hun medeweten) te meten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

In elke testsessie zullen proefpersonen blootgesteld worden aan één van de vijf condities (geur geassocieerd met voeding rijk aan koolhydraten, eiwitten en vet, laag in calorieën en een niet-geur) gedurende enkele minuten.

Inschatting van belasting en risico

Deze studie is niet-therapeutisch. Het risico geassocieerd met deelname aan deze studie is verwaarloosbaar. De belasting kan als laag worden beschouwd. De studie omvat vijf bezoeken in een niet-verzadigde toestand en een informatiebijeenkomst. De totale duur is ongeveer 6 uur. Alle geuren en voedselproducten worden als veilig beschouwd om te gebruiken/consumeren, en zijn commercieel verkrijgbaar.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Nederlandse vrouwen.

Gezond en normaal lichaamsgewicht (BMI: 18.5 - 25 kg/m²).

Tussen de 18 en 35 jaar oud.

Normaal reukvermogen.

Normaal smaakvermogen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Lijngericht eters.

Roken.

Incorrecte identificatie of associatie van de geuren die in de studie worden gebruikt.

Een vegetarisch dieet volgend, of allergieën, intoleranties of overgevoeligheden voor gebruikte geuren en/of voedselproducten hebben.

De gebruikte geuren en voedselproducten in onze studie niet lekker vindt.

Medicatie gebruikt, behalve paracetamol of hormonale anticonceptie.

Zwanger zijn of de intentie hebben om zwanger te raken tijdens de studie of borstvoeding geven.

In de afgelopen twee maanden 5 kg of meer bent aangekomen of afgevallen.

Werknemer bij de Afdeling Humane Voeding en Gezondheid aan Wageningen UR, of op dit moment een MSc thesis schrijft bij de Afdeling van Humane Voeding en Gezondheid.

Deelneemt aan andere medische studies.

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 01-10-2018
Aantal proefpersonen: 32
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 06-09-2018
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL66580.081.18