

Sporten Versterkt

Gepubliceerd: 02-08-2018 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

Het doel van het onderzoek is het additionele effect van sport augmentatie en diens werkingsmechanismen te onderzoeken.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON45851

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Sporten Versterkt

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depression, stemmingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Radboud Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: augmentatie, behandeling, CGT, depressie, sporten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering in depressieve symptomen van voor tot na 12 weken behandeling.

Secundaire uitkomstmaten

We willen tevens de psychologische processen als werkingsmechanismen onderzoeken.

We exploreren of de behandeling transferred naar:

angst en stress

self-esteem

slaap

fysieke activiteit

functioneren

autobiografische geheugen bias

We exploreren mogelijke mediators:

semantisch geheugen

emotioneel geheugen

rumineren

CGT vaardigheden

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel Cognitieve Gedrags Therapy (CGT) effectief is in het behandelen van depressie, reageert toch ong. 40% van de patienten niet voldoende. Sporten is een effectieve behandeling voor depressie: zowel als monotherapie en ook als augmentatie strategie voor bijv. CGT. Sporten heeft een direct positief effect

op het geheugen. Dit maakt dat sporten voor een CGT sessie het leereffect van de sessie kan vergroten. Een recente meta-analyse (Sukhato et al., 2017) laat zien dat sporten naast een psychologische interventie zoals CGT de effecten van de behandeling op depressieve symptomen vergroot. Dit is echter nog niet in de Nederlandse GGz setting geëvalueerd en ook weten we nog weinig van de precieze werkingsmechanismen van sport augmentatie.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het additionele effect van sport augmentatie en diens werkingsmechanismen te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Prospectieve, cross-over, randomized, multi center studie met een cluster-randomized stepped wedge design.

Inschatting van belasting en risico

De additionele belasting is 4 uur (vragenlijsten en computertaken). Dit brengt geen risico's met zich mee.

Contactpersonen

Publiek

Radboud Universitair Medisch Centrum

Renier Postlaan 10
Nijmegen 6525GC
NL

Wetenschappelijk

Radboud Universitair Medisch Centrum

Renier Postlaan 10
Nijmegen 6525GC
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Volwassen: leeftijd 18+
- Huidige depressieve stoornis
- Deelname CGT behandeling met of zonder sport (afhankelijk van locatie)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Geen valide informed consent mogelijk
- Fysieke, cognitieve of interlectuele beperkingen waardoor deelname niet mogelijk is
- Manische episode (lifetime)
- Huidige psychose
- Onvoldoende begrip Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	4
Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	10-01-2019
Aantal proefpersonen:	240
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	02-08-2018
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	11-12-2018
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL65950.091.18