

Looptraining met balansverstoringen: evaluatie van een trainingsinstrument om balans en loopvaardigheid te verbeteren bij ouderen met een verhoogd valrisico

Gepubliceerd: 21-01-2019 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

In deze studie onderzoeken wij hoe een loopbandtraining met balansverstoringen met een cognitieve dubbeltaak de stabiliteit van het dagelijks leven bij oudere volwassenen verbetert in vergelijking met conventionele loopbandtraining met een...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45859

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Looptraining met balansverstoringen

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gerontologie, ouderdom

Aandoening

age-related functional decline and fall risk

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: European Committee

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: loopband, ouderen, valpreventie, verstoringen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Stabiliteit van het looppatroon in het dagelijks leven, op basis van
accelerometer data

Secundaire uitkomstmaten

- hoeveelheid fysieke activiteiten in het dagelijks leven (accelerometer data)
- scores voor klinische balans en gangbeeldbeoordeling (FSST, SPPB, MiniBESTest)
- maat voor balansherstel op basis van krachtendata uit de loopband

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Eén op de 3 ouderen van 65 jaar of ouder valt eens per jaar. Valongevallen zijn de belangrijkste oorzaak voor letsels bij ouderen en kunnen leiden tot afname van de kwaliteit van leven voor de betrokkenen en voor hoge zorgkosten. De meeste valpartijen vinden plaats tijdens het lopen, vooral als gevolg van balansverstoringen door struikelen of uitglijden. Ondanks onze kennis dat balans en kracht tot op hoge leeftijd getraind kan worden, blijkt de effectiviteit van conventionele trainingsvormen nog zeer beperkt in termen van reductie van valrisico en verbetering van loopfunctie in het dagelijks leven. Om dit probleem met de toenemende vergrijzing te kunnen behandelen, bieden innovatieve technologische oplossingen mogelijk uitkomst. Het trainen van reactieve balansvaardigheid door middel van looptraining met balansverstoringen

lijken veelbelovend.

Doel van het onderzoek

In deze studie onderzoeken wij hoe een loopbandtraining met balansverstoringen met een cognitieve dubbeltaak de stabiliteit van het dagelijks leven bij oudere volwassenen verbetert in vergelijking met conventionele loopbandtraining met een cognitieve dubbeltaak.

De resultaten van deze studie zullen leiden tot de verdere ontwikkeling van balustraining die gemakkelijk toe te passen zijn en daarmee toegankelijk zijn voor een bredere populatie. Met de ontwikkeling van deze methode willen we jaarlijkse valincidenten bij oudere volwassenen verminderen.

Onderzoeksopzet

gerandomiseerde gecontroleerde trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

4 weken: Interventie 1: op verstoringen gebaseerde looptraining op een loopband
Interventie 2: Conventionele loopbandwandeling

Inschatting van belasting en risico

De risico's van de op verstoringen gebaseerde looptraining en conventionele loopbandtraining worden laag ingeschat. Deelnemers aan onze RCT kunnen baat hebben bij de interventie in termen van verbetering van hun functionele prestaties, balans en fysieke activiteit.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd 65 jaar of ouder
- Verhoogd valrisico volgens een korte valrisico screening (G. Peeters (20 12), VeiligheidNL)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- MoCa <24 punten
- Lichaamsgewicht boven 135 kg
- Lichaamslengte meer dan 2.0 m
- Open huidlaesie of verband in het gebied van contact met het veiligheidsharnas
- Fractuur of gescheurd ligament in onderste extremiteit in de afgelopen 6 maanden
- Vervanging van heup- of kniegewricht in de afgelopen 6 maanden
- Niet in staat om zonder loophulpmiddel te lopen
- Neurologische comorbiditeiten, b.v. ziekte van Parkinson, multiple sclerose, diabetische neuropathie, beroerte, polyneuropathie
- Cardiovasculaire of pulmonale comorbiditeiten waarbij fysieke activiteit met gemiddelde intensiteit afgeraden wordt, b.v. hart- of longziekten / ademhalingsziekten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	08-04-2020
Aantal proefpersonen:	70
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	REACT module voor C-Mill VR+
Registratie:	Geregistreerd voor ander gebruik dan zoals toegepast in onderzoek

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-01-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-07-2019
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 21354

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL66322.028.18
OMON	NL-OMON21354

Resultaten

Einddatum onderzoek: 29-05-2020

Totaal aantal deelnemers: 70