

Pilotstudie naar de haalbaarheid van danssessies in het ziekenhuis voor zelfstandig wonende mensen met dementie om kwaliteit van leven te verbeteren.

Gepubliceerd: 23-10-2018 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

De studie richt zich op het toetsen van de haalbaarheid van het geven van danssessies in het ziekenhuis, voor mensen met dementie die zelfstandig thuis wonen. Huidige studie betreft een pilot-studie, dit betekent dat het een kleine studie is om de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Dementie en amnestische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON46040

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Dans voor gezondheid

Aandoening

- Dementie en amnestische stoornissen
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

cognitieve stoornissen, Dementie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Catharina-ziekenhuis

Overige ondersteuning: Factorium Podiumkunsten;te Tilburg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Dans, Dementie, Haalbaarheid, Kwaliteit van leven

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Haalbaarheid van de interventie, bepaald op basis van de volgende aspecten:

* Kwalitatieve gegevens:

- Observaties tijdens de danssessies o.a. met betrekking tot sfeer en gedragingen tijdens de lessen.
- Groepsinterview om de ervaringen van deelnemers uit te diepen.
- Indien van toepassing: redenen van beëindigen van deelname.

* Kwantitatieve gegevens:

- Danssessie aanwezigheid gemeten op basis van het percentage deelnemers dat aanwezig is bij 8 of meer van de 10 aangeboden lessen.
- Met het aantal doorgemaakte vallen tijdens de sessies, willen we een inschatting maken van de veiligheid van de interventie.

Secundaire uitkomstmaten

Alleen kwantitatieve data, hierbij worden pre- en postinterventie metingen met elkaar vergeleken.

- Kwaliteit van leven, gemeten met de QoL-AD, een gestandaardiseerde vragenlijst van 13-items.
- Fysiek functioneren gemeten d.m.v. handknijpkracht (in kg) en de 4-meter looptest (in m/s).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het aantal ouderen neemt toe, hiermee neemt ook het aantal mensen met dementie toe. De overheid stimuleert ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Hiermee stijgt de behoefte aan interventies die de zelfredzaamheid, kwaliteit van leven en veerkracht van ouderen te vergroten. Een bijzondere en mogelijk ook kwetsbare groep zijn de zelfstandig wonende mensen met een diagnose dementie. Op deze mensen richt ons onderzoek zich. Wij willen een bijdrage leveren aan het vergroten van zelfredzaamheid en omgang met stressoren voor mensen met een beginnende dementie. Dans zou hiervoor een effectief middel kunnen zijn. Dit vanwege de combinatie van inspanning, sociale interactie, muziek en ontspanning. Wij bieden voor dit onderzoek danssessies aan in het Catharina Ziekenhuis. Wij kiezen voor dansen in het ziekenhuis, want wij vinden het belangrijk dat de rol van het ziekenhuis in de maatschappij zich niet alleen richt op genezen van ziekte. Maar ook op het bevorderen van een gezonde levensstijl en voorkomen van aandoeningen.

Doel van het onderzoek

De studie richt zich op het toetsen van de haalbaarheid van het geven van danssessies in het ziekenhuis, voor mensen met dementie die zelfstandig thuis wonen.

Huidige studie betreft een pilot-studie, dit betekent dat het een kleine studie is om de haalbaarheid te toetsen met het doel om uiteindelijk een grootschalige studie op te zetten.

Onderzoeksopzet

Single site cohort pilot studie, met pre- en posttest design en gemixte kwalitatieve en kwantitatieve uitkomstmaten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Ervaren dansdocenten hebben een bewegingsprogramma gecreëerd voor ouderen met

dementie. Hierbij maken zij gebruik van muziek en mindfulness technieken. Een ervaren en getrainde professionele dansleraar zal de sessie leiden, geassisteerd door minimaal twee anderen (professionele danser, ziekenhuis personeel, onderzoeker). Het gaat om 10 danssessies, van elk 1 uur, in het Catharina Ziekenhuis, in een tijdsbestek van 7 weken. Daarnaast plannen we een bezoek voorafgaand aan de start van het blok danssessies en een bezoek na afloop van het blok. Tijdens deze bezoeken zullen metingen worden verricht en vragenlijsten worden ingevuld met de proefpersonen. Bij het laatste bezoek verrichten we een groepsinterview naar de deelnemerservaringen. Om onderzoeksresultaten niet te beïnvloeden, mogen partner/familielid/mantelzorger anderszins niet meedansen en niet bij de sessies aanwezig zijn om te kijken. Een danssessie bestaat uit een opwarming, zittend op een stoel, om lichaam en geest te activeren. Daarna een deel met bewegen en improviseren op muziek, waarbij verschillende thema's aan bod komen. Bijvoorbeeld stappen, gewicht verplaatsen, balans, oriëntatie in de ruimte en interactie met omgeving. De bewegingen zijn geïnspireerd op verschillende dansstijlen, zoals ballet, moderne dans, tango, improvisatie en contactimprovisatie. Er wordt afgesloten met ademhalingsoefeningen en lenigheidsoefeningen.

Inschatting van belasting en risico

Eerdere studies in ouderen hebben geen ernstige veiligheidsrisico's tijdens dansinterventies getoond. Wij proberen de veiligheid te waarborgen doordat lessen gegeven worden in een vertrouwde omgeving in het Catharina Ziekenhuis. Lessen worden geleid door ervaren en professionele dansdocenten, geassisteerd door minimaal 2 anderen (professionele danser, ziekenhuispersoneel, onderzoeker).

Contactpersonen

Publiek

Catharina-ziekenhuis

Michelangelolaan 2
Eindhoven 5623EJ
NL

Wetenschappelijk

Catharina-ziekenhuis

Michelangelolaan 2
Eindhoven 5623EJ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Zelfstandig wonend

Diagnose dementie (elke etiologie)

Leeftijd $\geq$ 70 jaar

4 meter zelfstandig kunnen lopen met of zonder hulpmiddel

Wilsbekwaam om informed consent te geven

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen beheersing van Nederlandse of Engelse taal

Ernstige visuele of gehoorsbeperking

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 01-11-2018
Aantal proefpersonen: 35
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 23-10-2018
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: MEC-U: Medical Research Ethics Committees United (Nieuwegein)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL65619.100.18