

VooRkom erger: OnLine preventie bij jongeren met psychische Klachten

Gepubliceerd: 03-01-2019 Laatst bijgewerkt: 10-08-2024

Het primaire doel van dit onderzoek is om de effectiviteit van de aangepaste eHeadspace Generation Next (GN) website in Nederland te onderzoeken. Secundaire doelstellingen zijn om de bruikbaarheid van een smartwatch voor prognose te onderzoeken en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON46226

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VROLIJK

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

sub-klinische psychische klachten (breed spectrum, transdiagnostisch)

Aandoening

sub-klinische psychische klachten (zoals somberheid en angst)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Jongeren, Online, Preventie, Psychische gezondheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten van dit onderzoek zijn veranderingen in psychologisch (on)welbevinden, sociaal en beroepsmatig functioneren.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten in dit onderzoek zijn onder andere veranderingen in empowerment, psychosociaal functioneren, kwaliteit van leven, hoop, herstel, psychische symptomen, stress markers, (gemeten door een smartwatch), en *website journeys* van bezoekers (aantal bezoeken, hoeveelheid geselecteerde activiteiten, etc.)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Psychische stoornissen ontstaan grotendeels vóór het 25e jaar. Vaak begint dat klein, bijvoorbeeld met angst of het horen van een stem. Jongeren stappen echter niet snel naar de psycholoog of psychiater omdat over psychische problemen in onze maatschappij niet zo makkelijk gepraat wordt als over een gebroken been. Het is belangrijk om deze jongeren al vroeg te bereiken omdat symptomen kunnen verergeren en hulp in deze fase meer effect heeft dan als jongeren ernstigere psychische problemen, een label en medicatie hebben gekregen. In Australië is success geboekt met vroege onderkenning en behandeling van psychiatrische symptomen door de groep van professor Patrick McGorry met ongeveer 100 Headspace centra waar jongeren laagdrempelig binnen kunnen lopen met klachten met vragen over hun psychische gezondheid, drugsgebruik, studie en financiën.

Aanvullend op deze Headspace centra is er een Australische website ontwikkeld, genaamd eHeadspace Generation Next GN, door de groep van prof. Alvarez-Jimenez en prof. Gleeson. Op deze website kunnen jongeren contact aanvragen met een

behandelaar. Ze kunnen ook contact leggen met anderen, teams vormen om doelen te bereiken, steun van lotgenoten ontvangen, oefenen met therapeutische technieken, of rustig hun eigen ding doen, browsen door de content en het forum lezen. Het doel van deze website is om jongeren te bereiken die zich zorgen maken over hun psychische gezondheid of al milde psychische klachten hebben en om hen gepersonaliseerde steun te bieden om ernstigere psychische problemen te voorkomen en de doorverwijzingen naar gespecialiseerde gezondheidszorg te verminderen.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van dit onderzoek is om de effectiviteit van de aangepaste eHeadspace Generation Next (GN) website in Nederland te onderzoeken. Secundaire doelstellingen zijn om de bruikbaarheid van een smartwatch voor prognose te onderzoeken en nieuwe behandelmogelijkheden te ontwikkelen, en om jongeren aan te moedigen om hun zorgen, ideeën en suggesties te delen.

Onderzoeksopzet

De onderzoeksopzet is een cohort studie, waarbij iedereen een jaar gevolgd wordt.

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen zullen vragenlijsten invullen bij de start van het onderzoek, en weer na 3 maanden, 6 maanden en 12 maanden. Gezondheidsrisico's door dit onderzoek worden niet verwacht. Jongeren, hun families en vrienden zullen voordelen ondervinden omdat ze makkelijk toegang hebben tot gepersonaliseerde hulp om verergering van symptomen en problemen te voorkomen.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
Amsterdam 1105 AZ
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
Amsterdam 1105 AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd 16-25
- Hulpzoekend voor psychische problemen in stadium 1a of 1b (volgens het klinische stadieringsmodel van Hickie e.a., 2013)
- In staat en bereidwillig om toestemming te geven

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Psychiatrische stoornis in klinische stadia 2-4
- Afwezigheid van klachten, stadium 0
- Acut gevaar voor zelf of anderen waarbij dringend interventie noodzakelijk is (bijv. suicide-ideatie met een plan en intentie om dit plan uit te voeren).

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 10-07-2020

Aantal proefpersonen: 125

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 03-01-2019

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO

Datum: 27-05-2020

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO

Datum: 26-03-2021

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22569

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL66345.018.18