

Advies voor lekker en gezond eten op maat door betere informatievoorziening

Gepubliceerd: 22-12-2017 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Primaire doel van het onderzoek is om te evalueren of het Voeding Slim Thuis (VST) concept kan bijdragen aan een verbeterde voedingsinname en tevredenheid met voedingsinname onder kwetsbare zelfstandigwonende ouderen. Het VST concept omvat...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON46390

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Voeding Slim Thuis

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

onvoldoende voedingsinname, voedingsstatus

Aandoening

ondervoeding

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Wageningen Research

Overige ondersteuning: Ministerie van Economische Zaken, Mosadex, NControl

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: ICT systeem, Ouderen, Voedingsadvies op maat, Voedingsinname

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Inname van verschillende voedingsgroepen uit de Schijf van Vijf (e.g. fruit, groente, zuivel) op basis van een drie-daags voedingsdagboekje.

Tevredenheid met voedingsinname op basis van een vragenlijst met 3 items (10 punt- gestructureerde lijn schaal).

Beide variabelen worden gemeten aan het begin en aan het eind van de studie.

Secundaire uitkomstmaten

Acceptatie en gebruiksvriendelijkheid van het ICT systeem voor het opstellen van voedingsadvies op maat door de diëtist

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het voorkomen en behandelen van ondervoeding is complex mede in verband met interacties tussen medicijnen, zorgbehandelingen, voedingspatroon en welzijn. Simpele en praktische voedingsadviezen op maat van een diëtiste kunnen zelfstandig wonende ouderen helpen bij een adequate voedingsinname.

Doel van het onderzoek

Primaire doel van het onderzoek is om te evalueren of het Voeding Slim Thuis (VST) concept kan bijdragen aan een verbeterde voedingsinname en tevredenheid met voedingsinname onder kwetsbare zelfstandigwonende ouderen. Het VST concept omvat voedingsadvies op maat, een consult met de diëtist en een maaltijddienst * alle ondersteund door een ICT systeem. Het ICT systeem wordt gebruikt voor: 1- inschatten van individuele voedingsbehoefte; 2- monitoren van opvolging van het advies gegeven door de diëtist en waardering van maaltijden; en 3-genereren van persoonlijke maaltijdmenu's (warme maaltijd). Het secundaire doel van het onderzoek is om te evalueren of het ICT systeem in het VST concept de diëtist

faciliteert bij het opstellen van effectief voedingsadvies op maat voor kwetsbare ouderen die nog zelfstandig wonen.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerde gecontroleerde interventie studie met een duur van 12 weken

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers in de interventie groep ontvangen het VST concept. Ze krijgen een tablet-pc waar het ICT systeem op geïnstalleerd is. Met het ICT systeem heeft elke deelnemer toegang tot een persoonlijke ICT omgeving waar hij/zij 1) het advies op maat gegeven door de diëtist kan inzien, 2) warme maaltijden kan bestellen uit een persoonlijk keuzemenu, en 3) monitoring vragenlijsten kan invullen. Het opstellen van voedingsadvies op maat gebeurt in stappen. Eerst integreert het ICT systeem met behulp van kennisregels informatie over de individuele gezondheidssituatie (geslacht, leeftijd, medisch profiel en voedingsstatus) om voedingsbehoefte in te schatten. Deze voedingsbehoefte wordt vervolgens gecombineerd met informatie over het individuele profiel (i.e. voedingsgewoonten, voorkeuren, eetlust, kauw- en slikproblemen) doorgegeven aan de diëtist die ze vertaald in een voedingsadvies op maat. Dit advies op maat wordt tijdens een consult aan het begin van de studie besproken met de deelnemer en verfijnd indien nodig. Tijdens de onderzoeksperiode kan de deelnemer zelf geselecteerde warme maaltijden ophalen bij de apotheek of de maaltijden worden thuis bezorgd. Met behulp van een korte vragenlijst wordt twee keer per week gemonitord in hoeverre de deelnemers aan het ontvangen voedingsadvies hebben voldaan en hoe zeer ze de geconsumeerde maaltijden waarderen. De resultaten van deze monitoring kunnen door de diëtist gebruikt worden om eventuele aanpassingen te maken in het initiële advies (na 4 weken). Deelnemers in de controle groep ontvangen een algemene folder met algemene voedingsrichtlijnen van het Voedingscentrum (>Schijf van Vijf>) en gebruikelijke zorg.

Inschatting van belasting en risico

De risico's van deelname aan dit onderzoek zijn verwaarloosbaar. De belasting voor de deelnemers is laag: beginmeting (1 uur), eindmeting (1 uur), twee keer drie dagen een voedingsdagboekje bijhouden en een consult met de diëtist (1 uur) kosten tijd en inzet van de deelnemers. De meeste metingen betreffen vragenlijsten en zijn niet invasief. Tijd die nodig is om monitoringsvragenlijsten in te vullen is beperkt (15 minuten per week). De deelnemers behouden zelf controle over hun voedingsinname en worden niet beperkt in hun dagelijkse activiteiten.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Wageningen Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 QG
NL

Wetenschappelijk

Stichting Wageningen Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 QG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Leeftijd 70 jaar of ouder
- * Zelfstandig wonend
- * Gebruik van 5 soorten medicijnen of meer (polyfarmacie)
- * Op minimaal 2 dagen per week kant-en-klaarmaaltijden consumeren
- * Bereid om een tablet te gebruiken voor het invullen van vragenlijsten en het monitoren van de mate van opvolgen van adviezen en waardering van maaltijden
- * Ondertekend toestemmingsformulier

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Geen toestemming dat de huisarts door de apotheker wordt geraadpleegd over de aanwezigheid van bepaalde medische aandoeningen
- * Onder behandeling van een diëtiste
- * Op een afval dieet
- * Kampen met ernstige ondervoeding, BMI <20kg/m² in combinatie met ernstig gewichtsverlies (op basis van SNAQ65+ criteria)
- * Kampen met ernstige slik problemen
- * Allergieën/intoleranties anders dan ei, gluten, koeienmelk of lactose
- * Gediagnostiseerd met kanker
- * Lijden aan nierziekte
- * Progressieve ziekte met een sterk verlaagde levensverwachting (<6-12 maanden)
- * Ziekte van Parkinson
- * Cognitieve beperkingen waardoor het begrijpen en invullen van vragenlijsten moeilijk is

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	05-07-2018
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:	22-12-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	27-03-2018
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL63515.081.17