

Een internet interventie voor de preventieve en vroege interventie van eetstoornissen: een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek naar de effectiviteit en kosteneffectiviteit van geautomatiseerde feedback op zelf-gecontroleerd eetgedrag met of zonder wekelijks contact met een ervaringsdeskundige.

Gepubliceerd: 01-10-2018 Laatste bijgewerkt: 10-01-2025

Het huidige onderzoek heeft twee doelen. Ten eerste is de doelstelling om de effectiviteit en kosteneffectiviteit van 8 weken van het E-health programma *Featback* te onderzoeken ten opzichte van Featback met online begeleiding van een...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON46645

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een RCT van een internet interventie voor eetstoornissen.

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

eetproblemen, Eetstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Rivierduinen

Overige ondersteuning: ZonMW subsidie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetstoornissen, Internet, Interventie

Uitkomstmaten**Primaire uitkomstmaten**

De primaire uitkomstmaat is eetstoornispathologie (zoals gemeten door de Eating Disorder Examination Questionnaire: EDE-Q)

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn ervaren sociale steun, zelfovertuiging (self-efficacy), symptomen van angst en depressie, motivatie om te veranderen, tevredenheid met de interventie, (interventie)trouw en houding/gedrag t.o.v. hulp zoeken.

Toelichting onderzoek**Achtergrond van het onderzoek**

Veel mensen met symptomen van een eetstoornis krijgen geen adequate psychische hulp. *E-health* kan worden ingezet om de tijd tussen het ontstaan van symptomen en het zoeken van hulp te reduceren. Featback, een internet zelfhulpprogramma, biedt een gepersonaliseerde interventie. Het bestaat uit psychoeducatie, een geautomatiseerd monitoring en feedback systeem en digitale ondersteuning. In het huidige onderzoek zal de ondersteuning worden gegeven door ervaringsdeskundigen. Ervaringsdeskundigen kunnen met hun vanzelfsprekende

betrouwbaarheid de zelfovertuiging (self-efficacy in het Engels) van mensen met een eetstoornis verbeteren, wat een gunstige uitwerking zou kunnen hebben op eetstoornis psychopathologie en ervaren sociale steun. Eerder onderzoek toont aan dat Featback effectief is in het reduceren van milde eetstoornis pathologie en dat Featback helpt bij vroege detectie van en interventie voor individuen met eetproblemen.

Doel van het onderzoek

Het huidige onderzoek heeft twee doelen. Ten eerste is de doelstelling om de effectiviteit en kosteneffectiviteit van 8 weken van het E-health programma *Featback* te onderzoeken ten opzichte van Featback met online begeleiding van een ervaringsdeskundige, online begeleiding van een ervaringsdeskundige zonder Featback, en een wachtlijst controle conditie. De tweede doelstelling is om moderators te onderzoeken, zodat er meer duidelijkheid komt over welke interventie werkt voor welk persoon.

Onderzoeksopzet

Het huidige onderzoek wordt een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek met een twee-bij-twee factorieel design met herhaalde metingen. De vier condities worden 1) E-health programma Featback, 2) Featback met wekelijks contact met een ervaringsdeskundige 3) wekelijks contact met een ervaringsdeskundige, en 4) een wachtlijst. Conditie 1 bestaat uit zelf-geleide psycho-educatie en een volledig geautomatiseerd zelfcontrole en feedback systeem. Vier belangrijke dimensies van eetstoornissen worden wekelijks geïnventariseerd, namelijk excessieve zorgen over eten, gewicht en figuur, ongebalanceerde voeding en diëten, eetbuien, en compensatiegedrag. Nadat de vier vragen zijn beantwoord wordt er een steunend feedback bericht gegenereerd. Hierin worden de gerapporteerde status (gezonde of ongezonde range) en veranderingen (verbeterd, achteruit gegaan of onveranderd) op elk van de vier bovengenoemde dimensies vermeld. In conditie 2 kunnen deelnemers elke week een afspraak plannen met een ervaringsdeskundige. Voor elke afspraak kunnen deelnemers kiezen of ze begeleiding willen via chat of e-mail. Daarnaast kunnen ze gebruik maken van het Featback programma zoals beschreven in conditie 1. Deelnemers in conditie 3 kunnen wekelijks begeleiding ontvangen van ervaringsdeskundigen en geen gebruik maken van het Featback programma. In conditie 4 worden deelnemers 14 maanden op een wachtlijst geplaatst, waarna ze 8 weken Featback kunnen gebruiken met wekelijkse begeleiding van een ervaringsdeskundige. Metingen vinden plaats voor de interventie (T0), na de interventie (T1), en bij 3 (T2), 6 (T3), 9 (T4) en 12 (T5) maanden follow-up.

Onderzoeksproduct en/of interventie

N.v.t.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers hoeven geen persoonlijke informatie te delen om mee te doen met het onderzoek. Dit garandeert vertrouwelijkheid en anonimiteit. Deelnemers worden gevraagd om een vragenlijst in te vullen voor een baselinemeting, een wekelijkse monitoring vragenlijst gedurende de 8-weken durende interventie en een driemaandelijks vragenlijst tijdens de follow-up fase. Deze belasting is als aanvaardbaar bevonden door de cliëntenraad. Eerder onderzoek met een vergelijkbaar design toonde geen negatieve effecten van Feedback en deelnemers in alle condities, de wachtlijst inclusief, mogen hulp zoeken buiten het onderzoek om.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Rivierduinen

Sandifortdreef 19
Leiden 2333ZZ
NL

Wetenschappelijk

Stichting Rivierduinen

Sandifortdreef 19
Leiden 2333ZZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1) 16 jaar of ouder

2) toegang tot het internet

3) ten minste beginnende zelf gerapporteerde eetproblemen zoals aangeduid door...

- score van 52 of hoger op de Weight Concern Scale

- Één of meer van de volgende symptomen zoals gemeten door de Short Evaluation of Eating Disorders: i) BMI lager dan of gelijk aan 18.5, ii) één of meer eetbuien per week over de afgelopen vier weken, iii) één of meer uitingen van compensatiegedrag per week over de afgelopen vier weken

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Beëindigd

(Verwachte) startdatum: 09-10-2018

Aantal proefpersonen: 348

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 01-10-2018

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 23136

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL64553.058.18

Resultaten

Einddatum onderzoek: 08-01-2021

Datum resultaten gemeld: 23-12-2021

Totaal aantal deelnemers: 355

Datum eerste publicatie onderzoek

23-12-2021