

Het verschil in de maximale dorsoflexie hoek van de enkel bij de uitvoering van de weight bearing dorsoflexion lunge test bij patiënten met een chronische midportion Achilles tendinopathie en gezonde proefpersonen: Een cross-sectionele studie.

Gepubliceerd: 12-01-2018 Laatste bijgewerkt: 13-04-2024

Het doel van dit onderzoek is om het verschil in de maximale dorsoflexie hoek van de enkel bij de uitvoering van de weight bearing dorsoflexion lunge test te beoordelen bij patiënten met een chronische Achilles tendinopathie en gezonde proefpersonen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON47509

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Dorsoflexion lunge studie

Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

Synoniemen aandoening

Achilles tendinopathie, chronische overbelasting van de Achillespees

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Haaglanden Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Reumafonds en Annafonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Achillespees, Risicofactor, Tendinopathie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het verschil in de maximale dorsoflexie hoek van de enkel bij de uitvoering van de weight bearing dorsoflexion lunge test bij patiënten met een chronische midportion Achilles tendinopathie en gezonde proefpersonen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomsten zijn het verschil in de krachttesten van de kuitspieren, flexibiliteitstesten van de kuitspieren middels een maximale sprongtest en kwantificatie van de neovascularisaties middels echografie van de achillespees bij patiënten met en zonder klachten van een chronische midportion Achilles tendinopathie. Om de waarde te bepalen zullen de gezonde controle deelnemers vergeleken worden met patiënten met een symptomatische Achilles tendinopathie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een overbelasting blessure van het middendeel (midportion) van de Achillespees is een frequent voorkomend probleem bij zowel actieve sporters als minder actieve personen. Bij de trias van pijn, zwelling en verminderde belastbaarheid wordt de diagnose *tendinopathie* gesteld. Hardlopers hebben 52% kans om ooit in hun carrière een Achilles tendinopathie te ontwikkelen. Ook bij professionele voetballers nemen Achillespeesklachten de meeste hersteltijd in beslag.

Het onderliggende pathologisch substraat bij deze zogenaamde tendinopathie is een degeneratie van het collageenweefsel en een nieuwvorming van bloedvaten (*neovascularisatie*). Verondersteld wordt dat de meest belangrijke oorzaak van het ontstaan van dit probleem overbelasting is. Daarnaast zijn er meer modificeerbare factoren aangewezen die het risico op het ontstaan van een Achilles tendinopathie verhogen. Dit zijn onder andere een verminderde dorsoflexie van de enkel, obesitas, excessieve pronatie van de voet, verminderde bewegelijkheid van het subtalaire gewrichten een verminderde flexibiliteit en kracht van de kuitspieren. De verminderde dorsoflexie is potentieel interessant om rekoefeningen van de kuitspieren te adviseren, echter op dit moment is nog onvoldoende bekend over het verschil tussen patiënten met een Achilles tendinopathie en gezonde proefpersonen.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om het verschil in de maximale dorsoflexie hoek van de enkel bij de uitvoering van de weight bearing dorsoflexion lunge test te beoordelen bij patiënten met een chronische Achilles tendinopathie en gezonde proefpersonen.

Onderzoeksopzet

Dit is een cross-sectioneel onderzoek, waarbij er gezonde proefpersonen als controlegroep vergeleken met de patiënten die geïncludeerd zullen worden in het dubbel-blinde, placebo-gecontroleerd interventie onderzoek dat reeds in uitvoering is (HAT-studie).

Inschatting van belasting en risico

De tijdsbelasting zal voor de deelnemers eenmalig 45 minuten betreffen direct aansluitend op de reguliere afspraak. Hierin zullen een aantal klinische testen zoals hierboven beschreven verricht worden en zal een vragenlijst naar eventuele klachten afgenomen worden. De belasting wordt hierdoor minimaal geacht.

Contactpersonen

Publiek

Haaglanden Medisch Centrum

Burgemeester Banninglaan 1
Leidschendam 2262 BA
NL

Wetenschappelijk

Haaglanden Medisch Centrum

Burgemeester Banninglaan 1
Leidschendam 2262 BA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Patiënten zijn tussen de 18-70 jaar.
- Afwezigheid klinische diagnose chronische midportion Achilles tendinopathie (trias van pijn, zwelling en verminderde activiteit) in het verleden

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

- De patiënt is bekend met een van de volgende aandoeningen: Spondylarthropathieën, jicht, hyperlipidemie, reumatoïde artritis en sarcoïdose.
- De patiënt is niet in staat om een zwaar excentrisch oefenprogramma uit te voeren.
- De patiënt heeft recent (binnen 2 maanden) medicatie voorgeschreven gekregen die mogelijk een effect hebben op de symptomen en de peesgenezing. (Quinolonen antibiotica, corticosteroïden)
- Aanwezigheid van zwangerschap.
- Achillespeesruptuur in de voorgeschiedenis.
- De patiënt is bekend met een medische conditie die de veiligheid van de injectie kan ondermijnen (Bijv. Een perifere vaatziekte, het gebruik van antistolling)
- Onmogelijkheid om toestemming te geven voor het onderzoek.
- Gelijktijdige deelname aan een ander behandelprogramma.
- De patiënt is al met een been geïnccludeerd in de studie.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 10-07-2019

Aantal proefpersonen: 29

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 12-01-2018

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
metc-ldd@lumc.nl

Goedgekeurd WMO
Datum: 22-02-2019
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL61465.098.17