

ICare Prevent * een internet- en mobiel zelfhulp interventie ter geïnticeerde preventie van depressie en angststoornissen

Gepubliceerd: 01-06-2017 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel is het onderzoeken van de effectiviteit van een Internet zelfhulpinterventie voor mensen met milde klachten van angst en/of depressie, die met en zonder begeleiding wordt aangeboden, vergeleken met standaardzorg (Treatment as Usual: TAU)....

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON47514

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ICare Prevent

Aandoening

- Overige aandoening
- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

angst, Depressie

Aandoening

angstsymptomen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: European Commission

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angst, Depressie, Internet interventie, Preventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is ernst van de klachten na afloop van de interventie.

Voor depressie wordt dit gemeten met de QIDS, voor angst met de HAM-A.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten houden in:

- * ontwikkeling van een veelvoorkomende psychische stoornissen (depressie of angststoornis) op 6 en 12 maanden follow-up (outcome)
- * Aantal dagen zonder stoornis (outcome)
- * Kosten-effectiviteit (outcome)
- * Kwaliteit van leven (outcome)
- * Eigenwaarde (moderator)
- * Motivatie (mediator)
- * Beoordeling van de interventie (mediator)
- * Welzijn (outcome)
- * Alcoholgebruik (outcome)
- * Socio-economische en demografische gegevens (moderator)

- * Risicofactoren (optional, moderator)
- * Negatieve effecten van de interventie (outcome)
- * Kwaliteit van slaap (outcome)
- * Zorg (outcome)
- * Incongruentie (outcome)
- * Persoonlijkheid (moderator)
- * Ondersteuning door coach (mediator)
- * Veerkracht (moderator)
- * Tevredenheid (mediator)
- * Gedragsactivatie (outcome)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie en angst komen vaak voor onder studenten. Interventies gericht op mensen met milde klachten kunnen effectief zijn en ze kunnen voorkomen dat zij deze aandoening ontwikkelen. Het Internet biedt de mogelijkheid, om een interventie zelfstandig te doorlopen met minimale ondersteuning. ICare Prevent is een transdiagnostische internet interventie gericht op het behandelen en voorkomen van angst en depressie. Onderzoek laat zien dat angst en depressie juist in een klinisch stadium veel overeenkomsten hebben, waardoor een transdiagnostische aanpak zeer geschikt is. Omdat er nog steeds onvoldoende bekend is over de toegevoegde waarde van ondersteuning in de vorm van een coach en over de kosteneffectiviteit, worden deze aspecten in dit onderzoek ook verder onderzocht.

Doel van het onderzoek

Het doel is het onderzoeken van de effectiviteit van een Internet zelfhulpinterventie voor mensen met milde klachten van angst en/of depressie, die met en zonder begeleiding wordt aangeboden, vergeleken met standaardzorg (Treatment as Usual: TAU). Tevens wordt de kosten-effectiviteit van deze interventie bepaald. Daarnaast worden moderatoren en mediators van de

therapietrouw en de effectiviteit onderzocht.

Onderzoeksopzet

De studie is een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek met drie armen: 1) ongeleide interventiegroep, 2) (minimaal) begeleide interventiegroep, 3) controlegroep (TAU). Behandelingstoewijzing is geblindeerd. Het is niet mogelijk om deelnemers en eCoaches te blinderen. Beoordelaars, die de uitkomstmaten en andere interviews afnemen, worden wel geblindeerd. Deelnemers hebben een 1:1:1 kans om in een van de drie onderzoeksgroepen gerandomiseerd te worden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

ICare Prevent is een Internet interventie die gebaseerd is op evidence-based cognitieve gedragstherapie. De interventie bestaat uit 7 sessies en 1 opfris sessie (4 weken na sessie 7). In sessie 5 en 6 kunnen deelnemers kiezen of ze willen oefen met technieken voor probleemoplossing (bij klachten van depressieve stemming) of exposure-therapie (bij klachten van angst). In sessie 2 t/m 7 kunnen deelnemers kiezen tussen 1 van 9 keuzemodules (slaap, perfectionisme, eigenwaarde, alcoholgebruik, goede dingen waarderen/dankbaarheid, acceptatie, gepieker, ontspanning, zorgenconfrontatie). Participanten in de begeleide interventiegroep krijgen ondersteuning door een eCoach. Deze geeft feedback op de uitgevoerde oefeningen. Deelnemers in de ongeleide groep ontvangen korte berichten gericht op motivatie.

Inschatting van belasting en risico

Geen bekende risico's. Belasting door invullen van vragenlijsten en beantwoorden van interviews.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorstraat 1
Amsterdam 1081BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorstraat 1
Amsterdam 1081BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) leeftijd ≥ 16
- 2) milde tot matige symptomen van depressie (CES-D tussen 16 en 28) en/of angst (GAD-7 tussen 5 en 14)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) mensen die op een wachtlijst staan voor een psychologische behandeling of die op het moment van inclusie of in de afgelopen 12 maanden psychologische behandeling ontvingen.
- 2) lifetime bipolaire of psychotische stoornis (gemeten door M.I.N.I.)
- 3) matig-hoog suïcide risico (M.I.N.I.)
- 4) zelfgerapporteerd onvermogen om Nederlands of Engels te lezen of te schrijven
- 5) geen toegang tot Internet
- 6) geen toestemmingsverklaring
- 7) deelname aan soortgelijke studies op het moment van inclusie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	17-11-2017
Aantal proefpersonen:	252
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	Minddistrict
Registratie:	Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-06-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-07-2018
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 27825

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL60705.029.17
OMON	NL-OMON27825