

De werkrelatie in een online behandeling voor een stoornis in het gebruik van alcohol en het beëindigen van de behandeling.

Gepubliceerd: 25-06-2018 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Onderzoeken van het verband tussen de kwaliteit van de werkrelatie en het beloop en de uitkomst van een online behandeling voor een stoornis in het gebruik van alcohol. Doel 1: Zorgt het monitoren van de werkrelatie gedurende een online behandeling...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON47813

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Werkrelatie online behandeling stoornis in het gebruik van alcohol.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

probleem met alcoholgebruik, stoornis in het gebruik van alcohol

Aandoening

stoornis in het gebruik van alcohol

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Brijder, onderdeel van de Parnassia Groep

Overige ondersteuning: alcoholondercontrole.nl wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van het Zorginstituut.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beëindigen behandeling, Online behandeling, Stoornis gebruik van alcohol, Werkrelatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Het beloop van de behandeling (hoe ver mensen komen in de behandeling).
- Het effect van de behandeling (in termen van: alcoholgebruik, depressieve, angst *en stressklachten).

De uitkomst van de behandeling in termen van het alcoholgebruik analoog aan de door Stichting Benchmark GGZ gehanteerde definitie van behandeluitkomst, dat wil zeggen:

- abstinentie (i.e., geen gebruik van alcohol in de voorgaande 30 dagen).
- matig gebruik (i.e., ten hoogste 4 dagen 'fors' gebruik van alcohol (meer dan 3 glazen/dag voor vrouwen/ meer dan 4 glazen/dag voor mannen) in de voorgaande 30 dagen).
- overmatig gebruik (i.e., 5 of meer dagen 'fors' gebruik van alcohol in de voorgaande 30 dagen).

Binnen de behandeluitkomst overmatig gebruik kan nog onderscheid worden gemaakt naar deelnemers bij wie sprake was van een aanzienlijke reductie in het aantal dagen 'fors' gebruik van alcohol (ten minste 40% afname in het aantal dagen

t.o.v. het aantal dagen 'fors' alcoholgebruik bij aanvang van de behandeling)

en naar deelnemers bij wie geen sprake is van deze aanzienlijke reductie in het aantal dagen waarop 'fors' alcohol wordt gedronken.

De uitkomst van de behandeling in termen van depressieve, angst en stressklachten wordt gedefinieerd analoog aan de score op de DASS-21.

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Als alle kosten en baten van alcoholgebruik in geld tegen elkaar afgewogen worden, waren de maatschappelijke kosten in 2013 tussen de 2,3 en 2,9 miljard euro (Trimbos, RIVM 2016).

In 2015 was precies één op de 10 Nederlanders van 18 jaar of ouder een *zware drinker* (Trimbos, RIVM 2016). Hieronder wordt bij mannen verstaan dat zij minstens één keer per week 6 of meer glazen alcohol drinken op één dag en bij vrouwen is dat minstens 4 glazen.

De online anonieme en gratis behandeling van Brijder is een manier om behandeling laagdrempeliger beschikbaar te maken voor mensen die schroom hebben zich aan te melden voor een face-to-face behandeling. In face-to-face behandelingen is de werkrelatie (kwaliteit van de samenwerking tussen therapeut en client) een belangrijke voorspeller voor het slagen van een therapie. Online behandeling voor een probleem met alcohol is effectief gebleken, onduidelijk is in hoeverre de kwaliteit van de werkrelatie in online behandeling effect heeft op het afmaken van de behandeling. Het afmaken van de behandeling voor een stoornis in het gebruik van middelen is een van de belangrijkste voorspellers van volhouden van het behandelresultaat.

Doel van het onderzoek

Onderzoeken van het verband tussen de kwaliteit van de werkrelatie en het beloop en de uitkomst van een online behandeling voor een stoornis in het gebruik van alcohol.

Doel 1: Zorgt het monitoren van de werkrelatie gedurende een online behandeling voor problematisch alcoholgebruik ervoor dat meer mensen de behandeling afmaken?

Doel 2. Is het monitoren van de werkrelatie in een online behandeling voor problematisch alcoholgebruik van invloed op het alcoholgebruik en depressieve, angst *en stressklachten?

Exploratief: is er een samenhang tussen enerzijds de kwaliteit van de werkrelatie en anderzijds de behandelretentie en de behandeluitkomst, in termen van alcoholgebruik en depressieve, angst *en stressklachten?

Onderzoeksopzet

Randomized controlled trial

Conditie 1: treatment as usual conditie: de standaard online behandeling o.b.v. CGT.

Conditie 2: interventie conditie: de standaard online behandeling o.b.v. CGT aangevuld met herhaalde metingen van de werkrelatie tussen de stappen van de behandeling.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie is het 5 keer tussentijds vragen naar de werkrelatie in een anoniem online behandelprogramma gebaseerd op CGT voor mensen die een probleem ervaren in het gebruik van alcohol. Om deze relatie te meten wordt de WAV-12 (een 12-item vragenlijst, Nederlandse versie Working Alliance Inventory) afgenomen.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan deze studie. De enige belasting die individuen kunnen ervaren in de interventie conditie, is het invullen van een vragenlijst bestaande uit 12 vragen die 5 keer gedurende de online behandeling zal worden afgenomen.

Contactpersonen

Publiek

Brijder, onderdeel van de Parnassia Groep

R. Holkade 4
Haarlem 2033 PZ
NL

Wetenschappelijk

Brijder, onderdeel van de Parnassia Groep

R. Holkade 4
Haarlem 2033 PZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

personen vanaf 18 jaar oud die zich aanmelden bij het online programma van Brijder vanwege een probleem met hun alcoholgebruik.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

zelfmoordgedachten, TS in de voorgeschiedenis, hallucinaties (in de voorgeschiedenis), medische complicaties verband houdend met ontwenning (bijv. een insult in de voorgeschiedenis), het gebruik van meer dan 7-8 eenheden alcohol dagelijks.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	23-08-2018
Aantal proefpersonen:	224
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-06-2018
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25361
Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL61974.058.17
OMON	NL-OMON25361