

Coach2Move: Duurzaam in de dagelijkse praktijk?

Gepubliceerd: 23-10-2017 Laatste bijgewerkt: 13-04-2024

Het hoofddoel van deze studie is om te onderzoeken of de implementatie van een gefocuste gepersonaliseerde probleemgerichte coachinginterventie (coach2move strategie) effectiever is om fysieke activiteit, mobiliteit en gezondheidsstatus bij oudere...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Spieraandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON47884

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Coach2Move

Aandoening

- Spieraandoeningen
- Leeftijdsgebonden factoren

Synoniemen aandoening

kwetsbaarheid, zwakheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Radboud Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: ZonMw doelmatigheidssubsidie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: fysieke activiteit, interventie, naleving, persoonlijk

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn de kosten per aangepast in kwaliteit levensjaar, uitgedrukt in mobiliteit gemeten met een aangepaste timed-up-and-go test en de mate van matig fysieke activiteit gemeten met de LASA Physical Activity Questionnaire.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn: de kwaliteit van leven gemeten met de EQ-5D, de mate van kwetsbaarheid gemeten met de EFIP, het waargenomen effect gemeten met de Patiënt Specifieke Klachtenvragenlijst, en uitgaven aan de gezondheidszorg.

Daarnaast zal kwalitatieve data van ervaringen met het implementeren van Coach2Move worden verkregen in interviews met patiënten en in focusgroepen met fysiotherapeuten.

De kwantitatieve analyse van de implementatie zal worden gebaseerd op de kwaliteitsindicatoren van medische dossiers van patiënten door de onderzoeker.

De dossiers in de controle periode zullen worden vergeleken met die na de implementatie van Coach2Move.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Fysieke activiteit draagt bij om de gezondheidstoestand te verbeteren en het risico op kwetsbaarheid te verminderen bij ouderen. Coach2Move is een fysiotherapeutische interventie die gericht is op het behoud of de verbetering van de mobiliteit bij oudere volwassenen die naar de fysiotherapeut gaan met behulp van een gepersonaliseerde op maat gemaakte aanpak gebaseerd op een diepgaande hypothese georiënteerde gedrags-, fysieke en context benadering met een primaire focus op een langdurige toename van fysieke activiteit in dagelijks leven en verbetering van zelfredzaamheid met behulp van de sociale context gecombineerd met lichamelijke training.

Onze hypothese is dat de implementatie van Coach2Move in de fysiotherapeutische praktijk leidt tot betere fysieke resultaten en lagere kosten dan gebruikelijke zorg diepgaande hypothese georiënteerde

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van deze studie is om te onderzoeken of de implementatie van een gefocuste gepersonaliseerde probleemgerichte coachinginterventie (coach2move strategie) effectiever is om fysieke activiteit, mobiliteit en gezondheidsstatus bij oudere volwassenen te verbeteren dan gebruikelijke zorgfysiotherapie. Daarnaast zal de kosteneffectiviteit worden bepaald.

Onderzoeksopzet

Stepped wedge cluster randomised trial design met mixed methods procesanalyse. Door het design kan de interventie- en controleperiode 3 tot 15 maanden duren. Daarnaast is er een wash-out en implementatieperiode van 3 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Coach2Move aanpak wordt stapsgewijs geïmplementeerd in 16 fysiotherapiepraktijken. In elke praktijk volgens minstens één geriatriefysiotherapeut en één algemene fysiotherapeut een tweedaagse scholing in the Coach2Move aanpak. Deze maakt gebruik van elementen van de Hypothese Georiënteerde Aanpak voor klinici (HOAC-II) en de Internationale Classificatie van Functioneren en Gezondheid (ICF). Deelnemende patiënten krijgen fysiotherapie volgens Coach2Move aanpak in plaats van de reguliere fysiotherapie.

Inschatting van belasting en risico

Het fysiotherapeutisch proces volgens de Coach2Move strategie heeft geen extra risico's ten aanzien van reguliere fysiotherapie. De aanvullende (onderzoeks-)belasting waaraan de deelnemers patiënten worden blootgesteld bestaat uit 3 meetmomenten waarin vragenlijsten worden uitgevraagd. Deze momenten nemen elk ongeveer 60 minuten in beslag.

Contactpersonen

Publiek

Radboud Universitair Medisch Centrum

Geert Grooteplein 21
Nijmegen 6500HB
NL

Wetenschappelijk

Radboud Universitair Medisch Centrum

Geert Grooteplein 21
Nijmegen 6500HB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Zelfstandig wonende ouderen met mobiliteitsgerelateerde klachten icm. het hebben van een niet-actieve leefstijl of het risico hebben om op korte termijn de actieve leefstijl te verliezen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

Patiënten die niet mobiel zullen zijn na behandeling en/of in palliatieve fase zijn.
Patiënten van wie verwacht wordt dat ze op korte termijn opgenomen zullen worden.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Cross-over

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Enkelblind

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-11-2017

Aantal proefpersonen: 400

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 23-10-2017

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 08-11-2017

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 17-01-2018

Soort: Amendement

Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-07-2018
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
ClinicalTrials.gov	NCT03212859
CCMO	NL60554.091.17