

Nachtwerk SEH: minimaliseren schadelijke gezondheidseffecten bij zorgverleners op de spoedeisende hulp veroorzaakt door nachtdiensten

Gepubliceerd: 11-02-2019 Laatste bijgewerkt: 10-02-2024

Doel van de studie is om te toetsen of het implementeren van een pakket van specifieke maatregelen tijdens de nachtdiensten op de SEH, alertheid en functioneren tijdens de nacht, slaap en lichamelijke klachten in het algemeen veranderen. Daarnaast...

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Maagdarmstelselaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48023

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Nachtwerk SEH

Aandoening

- Maagdarmstelselaandoeningen
- Slaapstoornissen en -afwijkingen
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

Slaapkwaliteit en gezondheid in het algemeen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Jeroen Bosch Ziekenhuis

Overige ondersteuning: Interne financiering

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: nachtdienst, powernap, schadelijke gezondheidseffecten, voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Belangrijkste output maten hebben betrekking op gezondheid, slaapkwaliteit, stemming en herstel na dienst.

Secundaire uitkomstmaten

Een output maat is de subjectieve slaperigheid in de nachtdienst en het aanwezig zijn van een Shift Work Disorder (SWD)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Werkzaamheden verrichten in de nacht gedurende uren verstoort het dag-nachtritme van het lichaam. Het normale patroon wordt doorbroken en hierbij verandert de dag-nacht cyclus waarbij blootstelling aan licht, voeding en activiteit op een ander moment dan normaal plaatsvinden. De biologische klok geeft in de nachtdienst aan dat het tijd is om te slapen en de zorgverleners zijn meestal lang wakker voor aanvang van de dienst, worden ze in de nacht slaperig en minder alert. Door het werken in diensten, door de verstoring van de biologische klok, ontstaan veel problemen. Slaapstoornissen maar ook ernstige gezondheidsrisico's zoals hart en vaat ziekten en diabetes.

Doel van het onderzoek

Doel van de studie is om te toetsen of het implementeren van een pakket van specifieke maatregelen tijdens de nachtdiensten op de SEH, alertheid en functioneren tijdens de nacht, slaap en lichamelijke klachten in het algemeen veranderen.

Daarnaast onderzoeken we of het pakket met maatregelen 6 maanden na

implementatie effect heeft op de gezondheidseffecten op de lange termijn (testen markers van diabetes mellitus en hart en vaatzieken).

Onderzoeksopzet

Dit is een single center interventie onderzoek met een before and after design bij de zorgverleners die nachtdienst doen op de spoedeisende hulp in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit een aantal maatregelen, te weten lichttherapie in nacht en ochtend, voeding en powernap. Deze maatregelen worden voor een periode van 6 maanden toegepast.

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de deelnemers bestaat uit het invullen van een korte vragenlijst betreffende subjectieve slaperigheid (1 minuut) in elke nachtdienst en voor aanvang interventie en na 6 maanden een vragenlijst betreffende slaap kwaliteit en kwaliteit van leven en gezondheidsklachten (2 x 60 minuten).

Eveneens wordt er voor en na 6 maanden bloed afgenomen om markers van gezondheidsklachten.

Het onderzoek brengt geen risico's met zich mee. Mogelijk hebben deelnemers een noten en/of fruit allergie die zich voorheen niet heeft geopenbaard.

Contactpersonen

Publiek

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Henri dunantstraat 1
's-Hertogenbosch 5223 GZ
NL

Wetenschappelijk

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Henri dunantstraat 1
's-Hertogenbosch 5223 GZ
NL

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Alle zorgverleners die in de nachtdienst werken en welke na inclusie langer dan 6 maanden werkzaam zullen zijn op de Spoedeisende Hulp.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Ontbreken van informed consent van de deelnemers.
Vrouwen die zwanger zijn en geen nachtdiensten draaien gedurende het onderzoek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Zal niet starten

Aantal proefpersonen: 73

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen
Datum: 11-02-2019
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL68621.028.18