

Compassiegerichtte therapie voor zelfkritiek bij patiënten met persoonlijkheidsstoornissen of post-traumatische stressstoornissen

Gepubliceerd: 17-10-2019 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

Het primaire doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of CFT effectief is voor het verminderen van zelfkritiek bij patiënten met PS of PTSS.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Persoonlijkeids- en gedragsstoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48067

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Compassiegerichtte therapie voor zelfkritiek

Aandoening

- Persoonlijkeids- en gedragsstoornissen

Synoniemen aandoening

Zelfkritiek; zelfcompassie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGNet (Warnsveld)

Overige ondersteuning: Instellingen zelf

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Compassiegerichte therapie, persoonlijkheidsstoornissen, post-traumatische stressstoornissen, zelf-kritiek

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is verandering in zelfgerapporteerde zelfkritiek.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomsten zijn de ernst van de PS/PTSS pathologie en zelfcompassie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Zelfkritiek wordt geassocieerd met een breed scala aan psychiatrische stoornissen, waaronder persoonlijkheidsstoornissen (PS) en posttraumatische stressstoornissen (PTSS). Een effectieve behandeling van zelfkritiek kan de psychische klachten verminderen en de levenskwaliteit van deze patiënten verbeteren. Traditionele behandelingen zijn echter slechts matig succesvol in het verbeteren van de zelfkritiek. Een recent ontwikkelde vorm van therapie, compassiegerichte therapie (CFT), kan een bijdrage leveren aan het verminderen van zelfkritiek bij deze patiënten. CFT is gericht op het cultiveren van compassie, in het bijzonder zelfcompassie, en bevordert daarmee het vermogen om de zelfkritiek te verminderen. Ondanks een aantal voorlopige, veelbelovende bewijzen dat patiënten met PS en PTSS baat kunnen hebben bij op compassie gebaseerde interventies in termen van geestelijke gezondheid en welzijn, blijft het vooralsnog onduidelijk of het gebruik van CFT patiënten met PD en PTSS kan helpen hun zelfkritiek te verminderen.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of CFT effectief is voor het verminderen van zelfkritiek bij patiënten met PS of PTSS.

Onderzoeksopzet

Een multiple baseline case serie design met 3-7 weken baseline fase, 12 weken

behandelingsfase en een 6 weken follow-up fase.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het CFT-protocol bestaat uit 12 sessies van 1-2 uur gericht op het cultiveren van zelfcompassie.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten krijgen tijdens het onderzoek hun gebruikelijke zorg. De belasting van dit onderzoek bestaat uit 12 extra CFT-sessies inclusief huiswerkopdrachten. Deelnemers worden verder gevraagd wekelijks, gedurende de gehele studieperiode, hun waargenomen mate van zelfkritiek te rapporteren via een visueel analoge schaal (0-100%). Verder dienen vragenlijsten te worden ingevuld aan het begin van de baseline, voor en direct na de CFT fase en aan het einde van de follow-up fase. Het risico op ongewenste voorvallen als gevolg van deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar, het potentiële voordeel van dit onderzoek is dat de zelfkritiek kan worden verminderd.

Contactpersonen

Publiek

GGNet (Warnsveld)

Deventerstraat 459
Apeldoorn 7323 PT
NL

Wetenschappelijk

GGNet (Warnsveld)

Deventerstraat 459
Apeldoorn 7323 PT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Deelnemers dienen in behandeling te zijn bij een van de twee instellingen waar het onderzoek plaatsvindt.
2. Informed consent: Deelnemer dient een getekend en gedateerd informed consent formulier afgeven voor deelname
3. Leeftijd, tenminste 18 jaar oud
4. Diagnose van een persoonlijkheidsstoornis of een post-traumatische stressstoornis

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende kennis van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	03-02-2020
Aantal proefpersonen:	20
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	17-10-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL70940.091.19