

'The Young Ones, een op Acceptance and Commitment Therapie (ACT)-gebaseerde transdiagnostische coachingsgroep voor jongvolwassenen met psychische problemen'

Gepubliceerd: 16-12-2019 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van een add-on trans-diagnostische ACT-groep in jongvolwassenen te onderzoeken, die reeds geïmplementeerd is. We verwachten dat er een positief effect van de acht-weekse add-on trans-diagnostische...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Psychiatrische stoornissen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48260

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

The Young Ones - Acceptance and Commitment Therapie

Aandoening

- Psychiatrische stoornissen NEG

Synoniemen aandoening

psychische klachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: de deelnemende instellingen vergoeden onkosten voor dit onderzoek

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: acceptance and commitment therapie, herstel, transdiagnostische interventies, zelf-stigmatisering

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksuitkomstmaat is herstel, en wordt gemeten met de Mental Health Recovery Measure (MHRM; Young & Bullock, 2003).

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksuitkomstmaten zijn verandering in functioneren, zelf-stigmatisering, zelf-compassie, last van symptomen en ACT-processen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Psychische aandoeningen zijn veelvoorkomend bij adolescenten. Cognitieve gedragstherapie in adolescenten met milde symptomatologie verlaagt het risico tot ergere pathologie. Acceptance and Commitment Therapy is een veelbelovende interventie, die niet als doel heeft om klachten te verminderen, maar de manier waarop cliënten met hun klachten omgaan, zodat ze zichzelf in staat kunnen stellen om dingen die ze belangrijk vinden in het leven te blijven doen.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van een add-on trans-diagnostische ACT-groep in jongvolwassenen te onderzoeken, die reeds geïmplementeerd is. We verwachten dat er een positief effect van de acht-weekse add-on trans-diagnostische coachingsgroep is op functioneren, zelf-stigmatisering, zelf-compassie, last van symptomen en ACT processen.

Onderzoeksopzet

Monocentrum wachttijst gerandomiseerde gecontroleerde trial met een follow-up van 6 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een ACT-gebaseerde trans-diagnostische groepsinterventie voor 8 weken.

Inschatting van belasting en risico

n.v.t.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
Amsterdam 1105 AZ
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
Amsterdam 1105 AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- ontvangt zorg bij een van de deelnemende instellingen
- geschat IQ > 75
- in staat tot begrip en spraak Nederlandse taal
- last ondervinden van psychologische problemen
- motivatie om deel te nemen
- in staat groepstherapie te volgen
- de hoofdbehandelaar gaat akkoord met deelname

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- ernstige psychiatrische symptomen waardoor deelname in groep niet mogelijk is
- gewelddadig/agressief gedrag vertonen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blindering: Dubbelblind

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 19-12-2020

Aantal proefpersonen: 73

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 16-12-2019

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL70317.018.19