

De invloed van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust (voor vergelijkbare producten) en voedselinname.

Cover verhaal (voor proefpersoneninformatie): De invloed honger en verzadiging op het vermogen logisch te redeneren

Gepubliceerd: 04-07-2019 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

De primaire doelstelling van de huidige studie is om het effect te bepalen van onbewust en passief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust, en daadwerkelijke voedselinname, in personen met een normaal gewicht zonder...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48398

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

STER studie 2

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

eetgedrag; reukvermogen

Aandoening

eetgedrag

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit
Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetgedrag, Geur

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoekvariabelen zijn: verandering in specifieke eetlust voor producten wel/niet congruent met de blootgestelde geur (het verschil tussen voor- en na geur blootstelling), en voedselinname (wel/niet congruent met de blootgestelde geur).

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire onderzoekvariabelen zijn: voedselvoorkeuren (relatieve voorkeurscore), en correlatie tussen zelf gerapporteerde macronutriëntenvoorkeur en daadwerkelijk macronutriënten-inname.

Ook wordt exploratief onderzocht of er een effect is van honger of verzadiging zijn op het vermogen tot logisch redeneren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In onze obesogene omgeving worden we omgeven door geuren van voedsel die (onbewust) onze voedselkeuze stimuleren en ons (teveel) laten eten. Geur speelt een belangrijke rol in eetgedrag doordat het voedsel kan signaleren, onze aandacht trekt, en onze eetlust stimuleert. Desalniettemin is het effect van de geur van voedsel op gedrag nog niet duidelijk.

Geur kan een rol spelen in het krijgen van eetlust (trek) en het beginnen met eten. Sommige studies hebben aangetoond dat blootstelling aan voedselgeuren de eetlust voor voedsel met soortgelijke eigenschappen vergroot; dit staat bekend als sensorisch-specifieke eetlust, en kan gegeneraliseerd worden naar producten binnen bepaalde categorieën, met vergelijkbare smaak en/of energiedichtheid.

Aan de andere kant zijn er tegenstrijdige resultaten gevonden tussen de invloed van geuren op eetlust versus voedselkeuzes en daadwerkelijke inname. Verschillen in intensiteit, type van blootstelling (expliciet of impliciet), en bewustzijn van de geur zouden verantwoordelijk kunnen zijn voor het gebrek aan consistentie in de gevonden resultaten.

Daarom stellen we een serie van gedragsstudies voor om de functie van geur en zijn invloed op eetlust en voedselinname te onderzoeken. Ons doel is om de verschillende effecten van intensiteit, blootstellingsmethode (expliciet en impliciet) en bewustzijn van het signaal te onderscheiden: Bewust en actief ruiken van geuren (deel A; NL66580.081.18) en onbewust en passief ruiken door middel van omgevingsgeuren (deze studie- deel B).

Resultaten van deel A laten zien dat voedselgeuren sensorisch specifieke eetlust beïnvloeden, maar geen effect hebben op voedselinname.

In de huidige studie worden methoden gebruikt, gebaseerd op de eerder opgedane kennis in de vorige studie (deel A).

Doel van het onderzoek

De primaire doelstelling van de huidige studie is om het effect te bepalen van onbewust en passief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op eetlust, en daadwerkelijke voedselinname, in personen met een normaal gewicht zonder voedselbeperkingen.

De secundaire doelstelling is om het effect te bepalen van onbewust en passief ruiken van macronutriënt-gerelateerde geuren op voedselvoorkeuren.

Daarnaast zullen we de correlatie bepalen tussen zelfgerapporteerde macronutriëntenvoorkeur en daadwerkelijke macronutriënten-inname.

Alternatief doel voor proefpersonen: De invloed honger en verzadiging op het vermogen logisch te redeneren. Aan het einde van de laatste test sessie zal een debriefing plaatsvinden voor de deelnemers.

Onderzoeksopzet

De huidige studie is een gebalanceerde cross-over interventie studie.

Deelnemers zullen meedoen aan een informatiebijeenkomst en vier testsessies. In

elke testsessie zullen proefpersonen blootgesteld worden aan één van de vier condities (geur geassocieerd met voedsel rijk aan koolhydraten, eiwitten en vet, en laag in calorieën). Proefpersonen zullen gevraagd worden om hun algemene eetlust en specifieke eetlust en stress aan te geven, een computertaak omtrent voedselvoorkeuren (MTPRT) in te vullen en sommige psychometrische taken (om het vermogen logisch te redeneren te meten; dit is ter afleiding van het werkelijke doel van de studie) uit te voeren. Deelnemers zullen een lunch aangeboden krijgen om ad libitum inname (zonder hun medeweten) te meten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

In elke testsessie zullen proefpersonen blootgesteld worden aan één van de vier condities (geur geassocieerd met voeding rijk aan koolhydraten, eiwitten en vet, en laag in calorieën) gedurende enkele minuten.

Inschatting van belasting en risico

Deze studie is niet-therapeutisch. Het risico geassocieerd met deelname aan deze studie is verwaarloosbaar. De belasting kan als laag worden beschouwd. De studie omvat vier bezoeken in een niet-verzadigde toestand en een informatiebijeenkomst. De totale duur is ongeveer 5 uur. Alle geuren en voedselproducten worden als veilig beschouwd om te gebruiken/consumeren, en zijn commercieel verkrijgbaar. Het niveau van de vragenlijsten om het vermogen tot logisch redeneren te meten is gemiddeld tot moeilijk.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Nederlandse vrouwen.

Gezond en normaal lichaamsgewicht (BMI: 18.5 - 25 kg/m²).

Tussen de 18 en 35 jaar oud.

Normaal reukvermogen.

Het smaakvermogen en kleurenblindheid worden ook getest tijdens de screening sessie. Het doel hiervan is echter om de proefpersonen af te leiden van de reuktest en het eigenlijke doel van de studie. Deze maten zijn niet relevant voor de inclusie van het daadwerkelijke onderzoek, maar worden wel genoemd in de informatie voor de proefpersonen (E1/E2, E3, F1-PIF) om consistentie te waarborgen.

Tijdens de laatste testsessie zullen de deelnemers een debriefingvragenlijst over het doel van de studie en het bewustzijn van een geur uitvoeren. Nadat de onderwerpen de vragenlijst hebben ingevuld, zullen ze worden geïnformeerd over het huidige doel van de studie door de onderzoekers. Deelnemers kunnen elke verdere vraag stellen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Lijngericht eters.

Roken.

Een vegetarisch dieet volgend, of allergieën, intoleranties of overgevoeligheden voor gebruikte voedselproducten hebben.

De gebruikte voedselproducten in onze studie niet lekker vindt.

Medicatie gebruik, behalve paracetamol of hormonale anticonceptie.
Zwanger zijn of de intentie hebben om zwanger te raken tijdens de studie of borstvoeding geven.

In de afgelopen twee maanden 5 kg of meer bent aangekomen of afgevallen.
Werknemer bij de Afdeling Humane Voeding en Gezondheid aan Wageningen UR, of student op dit moment een MSc thesis schrijvend bij de Afdeling Humane Voeding en Gezondheid.

Deelneemt aan andere medische studies.
Voorheen deelgenomen aan STER studie 1

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	16-09-2019
Aantal proefpersonen:	34
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-07-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22413

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL69840.081.19
Ander register	NL7742
OMON	NL-OMON22413