

Herhaalde blootstelling aan zoet en zoetzuur dranken: veranderen de zoete smaakvoorkeuren bij peuters?

Gepubliceerd: 31-01-2020 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het doel van deze studie is de invloed van herhaalde blootstelling aan zoetzure appelsap op de zoete smaakvoorkeuren van 2.5-3 jaar oude kinderen te onderzoeken.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48416

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Smaak project

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

eetgedrag, voorkeur voor zoete smaak

Aandoening

eetgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Division of Human Nutrition and Health

Overige ondersteuning: European Committee; H2020-ITN-MARIE SKŁODOWSKA-CURIE ACTIONS

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Herhaalde blootstelling, Ontwikkeling van zoete voorkeuren, Peuters, Zoete smaak

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De voorkeuren voor verschillende intensiteit van zoetheid in appelsap en voor een gezoete en ongezoete yoghurt zullen worden beoordeeld bij de beginmeting (week 1), na de interventie (week 6) en na twee maanden follow-up.

Secundaire uitkomstmaten

- De hoeveelheid appelsap die tijdens de interventie wordt geconsumeerd
- De karakteristieken van kinderen en ouders: Ouders worden gevraagd een korte vragenlijst in te vullen over de kenmerken van hun kind, zoals leeftijd, geslacht, gezondheidstoestand, lichaamsgewicht en lichaamslengte. Ze zullen ook een aantal vragen over zichzelf beantwoorden, zoals het opleidingsniveau.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Slechts een klein en heterogeen aantal onderzoeken heeft de impact van verschillende hoeveelheden blootstelling aan zoete smaak op smaakvoorkeuren onderzocht. Eerdere bevindingen tonen aan dat de smaak van het dieet de voorkeuren voor voedingsmiddelen kan veranderen. Een hogere blootstelling aan zoete producten tijdens de kindertijd kan de voorkeur voor zoete smaak op de

korte en lange termijn verhogen. Omdat voedsel voorkeur de belangrijkste voorspeller is van voedsel inname bij kinderen kan een verhoogde voorkeur voor zoet leiden tot verhoogde inname van suikerrijk voedsel. Echter kan ook het tegenovergestelde gebeuren, namelijk dat bij veel blootstelling aan zoete producten een weerstand voor zoet door ontstaat wat juist kan leiden tot een verminderde eetlust voor zoete producten. Om deze reden is er meer onderzoek nodig om het effect van blootstelling aan zoet smakende voedingsmiddelen op de algemene voedsel acceptatie en de voedsel voorkeur te bepalen. Omdat voedselvoorkeuren al in de vroege kinderjaren wordt ontwikkeld is het belangrijk om dit interventie onderzoek uit te voeren met kinderen.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is de invloed van herhaalde blootstelling aan zoetzure appelsap op de zoete smaakvoorkeuren van 2.5-3 jaar oude kinderen te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Cluster gerandomiseerde studie. Het onderzoek zal worden uitgevoerd bij de kinderdagverblijven.

De studie zal worden uitgevoerd in kinderdagverblijven. De groepen in het kinderdagverblijven worden willekeurig ingedeeld in één van de drie mogelijke studiegroepen. Kinderen krijgen gedurende 4 weken één keer per dag 150 ml zoet (Sweet-Group) of zoetzuur (Sour-Group) appelsap (Diksap) per dag. De derde groep drinkt water. Aangezien veel peuters 2 tot 3 keer per week naar de dagopvang gaan, wordt ervan uitgegaan dat elke deelnemer tijdens de interventie 8 tot 12 keer de drank zal drinken. Kinderen worden niet gedwongen om alles te drinken. De restjes worden door de onderzoeker gemeten om de individuele inname te berekenen. Dranken in beide groepen (Zoet en Zuur) zullen dezelfde hoeveelheid energie bevatten en zullen alleen verschillen in de citroenzuurconcentratie. De consumptie van het appelsap tijdens de interventie zal de deelnemers niet storen in hun routine of dagelijkse schema, aangezien ze worden aangeboden in de dagopvang op het reguliere snacktijdstip. Voor de interventie, direct na de interventie en 2 maanden na de interventie wordt de voorkeur bepaald voor een reeks appelsappen die variëren in zoetheid. Na deze procedure wordt een gezoete en een ongezoete yoghurt geproefd. Waarbij elke sessie ongeveer 15 minuten in beslag neemt. De voorkeurstest wordt uitgevoerd in spelvorm.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Kinderen krijgen 150 ml zoet (Sweet-Group) of zoetzuur (Sour-Group) appelsap (Diksap) per dag op de dagopvang gedurende 4 weken. De derde groep drinkt water. Aangezien veel peuters 2 tot 3 keer per week naar de dagopvang gaan, wordt ervan uitgegaan dat elke

deelnemer tijdens de interventie tussen de 8 en 12 keer het doeldrankje drinkt. Kinderen worden niet gedwongen om alles te drinken.

Inschatting van belasting en risico

Het risico van deelname aan deze studie is te verwaarlozen. De belasting voor de deelnemer kan als laag worden beschouwd. Kinderen moeten ongeden ongeveer 8-12 keer een zoete of zure appelsap drinken binnen een periode van 4 weken (2-3 keer per week). Voorkeuren voor verschillende zoetheidsintensiteit in appelsap en yoghurt zullen 3 keer in een spelvorm worden uitgevoerd. Elke sessie duurt niet langer dan 15 minuten.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Gezonde kinderen.
- 2.5-3 jaar oud.
- Geen allergie/intolerantie voor producten die in de studie worden gebruikt.
- Kinderen moeten toestemming hebben van hun ouders om deel te nemen (geïnformeerde toestemming ondertekend).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Medische problemen die van invloed zijn op het vermogen om te eten, zoals slik- of spijsverteringsproblemen.
- 4 jaar oud worden voor het einde van de studie, wat betekent dat de kinderen de KDV zullen verlaten.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Beëindigd
(Verwachte) startdatum:	05-03-2020
Aantal proefpersonen:	69
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 31-01-2020

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22016

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL71541.081.19
Ander register	NL8183
OMON	NL-OMON22016

Resultaten

Einddatum onderzoek: 13-03-2020

Samenvatting resultaten

Trial ended prematurely