

Sporten Versterkt: Een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek naar aerobisch sporten als augmentatiestrategie bij de behandeling van depressie

Gepubliceerd: 02-03-2020 Laatste bijgewerkt: 11-07-2024

Is standaard zorg met toegevoegde sport behandeling volgens recept effectiever dan standaard zorg in het reduceren van depressieve symptomen in depressieve patiënten in de specialistische GGZ (SGGZ)?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48419

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Sporten Versterkt

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

Depressie, stemmingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: NWO ZonMW Doelmatigheidsonderzoek

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: augmentatie, behandeling, depressie, sporten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering in depressieve symptomen

Secundaire uitkomstmaten

Remissie, kwaliteit van leven, maatschappelijke kosten, zorg consumptie, geheugen, rumineren, fysieke activiteit, fitness, algemeen functioneren, motivatie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel psychotherapie en farmacotherapie effectief zijn in het behandelen van depressie, reageert toch ong. 40% van de patiënten niet voldoende. Sporten is een effectieve behandeling voor depressie: zowel als monotherapie en ook als augmentatie strategie. Een recente meta-analyse (Sukhato et al., 2017) laat zien dat sporten naast een andere behandeling de effecten van de behandeling op depressieve symptomen vergroot. Dit is echter nog niet in de Nederlandse GGz setting geëvalueerd en ook weten we nog weinig van de precieze werkingsmechanismen van sport augmentatie.

Doel van het onderzoek

Is standaard zorg met toegevoegde sport behandeling volgens recept effectiever dan standaard zorg in het reduceren van depressieve symptomen in depressieve patiënten in de specialistische GGZ (SGGZ)?

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde prospectieve klinische superioriteits trial met metingen op baseline en op 3 (T1), na 3, 6, en 9 sessies

en na 6, 9, 12 en 15 (T8) maanden follow-up.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Standaard zorg met toegevoegde sport behandeling volgens een evidence-based recept: 12 weken met 1 gesuperviseerde en 2 wekelijkse thuis-sport sessies op gemiddelde intensiteit.

Inschatting van belasting en risico

De additionele belasting is 8,5 uur (vragenlijsten en computertaak). Dit brengt geen risico's met zich mee.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Renier Postlaan 10
Nijmegen 6525GC
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Renier Postlaan 10
Nijmegen 6525GC
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

-Volwassen: leeftijd 18+

-Huidige depressieve stoornis

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

-Geen valide informed consent mogelijk

-Fysieke, cognitieve of interlectuele beperkingen waardoor deelname niet mogelijk is

-Hoog gezondheidsrisico van fysieke activiteit (met PARQ lijst in kaart gebracht)

-Manische episode (lifetime)

-Huidige psychose

-Onvoldoende begrip Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek: 4

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 04-03-2022

Aantal proefpersonen: 120

Type:

Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 02-03-2020

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 11-10-2021

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

ID

CCMO

NL72080.091.19