

Het effect van EMDR bij vrouwen met een traumatische bevallingservaring die niet voldoen aan de criteria voor PTSS.

Gepubliceerd: 17-07-2019 Laatst bijgewerkt: 09-04-2024

Wij willen onderzoeken of het bieden van hulp bij traumaverwerking middels EMDR, een bewezen behandeling bij PTSS, ook bij vrouwen zonder officiële diagnose, maar wel met klachten, van meerwaarde zou kunnen zijn.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48428

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

EMDR na een traumatische bevalling

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

stressklachten na bevalling, traumatische symptomen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Radboud Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: EMDR, PTSS, traumatische bevalling

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Psychische klachten na 6 maanden.

Is er gebruik gemaakt van psychische hulpverlening? Zo ja, instelling, diagnose en duur behandeling

Secundaire uitkomstmaten

Scores op de gebruikte vragenlijsten.

Werkverzuim.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Circa 10-15% van de vrouwen die elk jaar in Nederland bevallen (dat zijn er zo'n 170.000) beschrijft de bevalling als een traumatische ervaring.

Slechts 1-3% van de totale groep heeft een Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS). De overigen voldoen dus niet aan een officiële psychiatrische diagnose, maar ervaren vaak wel klachten, zoals flashbacks, nachtmerries, angstig zijn, een nieuwe zwangerschap uitstellen, niet naar foto's van de bevalling kunnen kijken, etc. Voor deze vrouwen is, behalve de standaard nacontrole na de bevalling, verder geen nazorg geregeld.

Het niet krijgen van hulp bij de verwerking van dit bevallingstrauma kan leiden tot andere psychische stoornissen, zoals angststoornissen en depressie, maar ook tot problemen met de moeder-kind binding, werkuitval (burn out), en relatie problemen met de partner.

Doel van het onderzoek

Wij willen onderzoeken of het bieden van hulp bij traumaverwerking middels EMDR, een bewezen behandeling bij PTSS, ook bij vrouwen zonder officiële diagnose, maar wel met klachten, van meerwaarde zou kunnen zijn.

Onderzoeksopzet

Het betreft hier vrouwen die bij telefonische nacontrole na 3 weken (en/of bij de fysieke nacontrole na 6 weken) aangeven dat ze de bevalling als onprettig of traumatisch hebben ervaren. Beide controle momenten worden reeds standaard uitgevoerd. Hen wordt gevraagd of de behandelend arts/gynaecoloog hen mag benaderen voor een lopend onderzoek naar eventuele behandeling van dit trauma. Van de arts krijgen ze informatie over het onderzoek en wordt het informed consent aangeboden. Indien ze akkoord zijn, worden ze gebeld door Nicole van Voorst, voor het maken van een persoonlijke afspraak voor een intake en de afnamen van 2 vragenlijsten (zie boven) met ze doorneemt.

Indien de vrouwen in de bedoelde groep vallen, worden ze in de EMDR groep of de controle groep via randomisatie ingedeeld

Alle vrouwen wordt gevraagd om op tijdstippen T=0, 3 maanden, 6 maanden en 12 maanden enkele vragenlijsten in te vullen, die bovenstaande problematiek screent. Tevens vindt er nog een persoonlijk gesprek plaats met de psycholoog na 6 maanden voor het verzamelen van kwalitatieve data. Het betreft een exploratieve studie, waarbij we gedurende een jaar lang in 1 centrum (het Radboudumc) vrouwen includeren.

Onderzoeksproduct en/of interventie

EMDR (1-3 sessies).

Inschatting van belasting en risico

Een EMDR behandeling kan emoties oproepen, echter zonder behandeling zijn deze emoties ook aanwezig, en wellicht veel sterker.

Gezien er op dit moment geen behandeling geboden wordt, is de behandelgroep zeker niet slechter, en mogelijk beter af dan de controlegroep.

Het kost de vrouwen 4 maal circa 30 minuten om de vragenlijsten in te vullen en 2 x een uur voor een individueel gesprek met de psycholoog.

Op dit moment is er voor deze groep geen behandeling, en die gaat er misschien na dit onderzoek wel gaan komen.

De controlegroep zal ook in het dagelijks leven wellicht herinnerd worden aan het trauma, aangezien zij wellicht regelmatig zwangere vrouwen tegen komen of bevallingsverhalen horen. Daarnaast hebben zij een direct aanspreekpunt en worden ze gedurende 12 maanden gevolgd, wat maakt dat ze beter in de gaten gehouden worden dan vrouwen die niet meedoen aan het onderzoek. Bewustwording van klachten kan ook leiden tot eerder hulp zoeken.

De groep die behandeld wordt met EMDR ervaart tijdens de EMDR gelijk een vermindering van Subjectief ervaren stress (SUD) aangezien dit het meetcriterium is bij EMDR en EMDR een bewezen effectieve methode is bij een volledig PTSS beeld. Dit weegt op tegen de eventuele vermoeidheid als bijwerking. Daarnaast is er een dag na de EMDR behandeling contact met de

behandelend psycholoog. Indien er onverhoopt toch een toename van klachten is wordt hier binnen 24 uur op geschakeld.

Contactpersonen

Publiek

Radboud Universitair Medisch Centrum

Geert Grooteplein Zuid 10
Nijmegen 6525 DA
NL

Wetenschappelijk

Radboud Universitair Medisch Centrum

Geert Grooteplein Zuid 10
Nijmegen 6525 DA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Een traumatische bevallingservaring en een score op de PCL-5 vragenlijst van <33, en op de PPQ vragenlijst van >=19.
Voldoende kennis van het Nederlands.

Leeftijd $\geq$ 18 jaar.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen traumatische bevallingservaring, of wel een traumatische bevallingservaring, maar een score op de PCL-5 vragenlijst van >33 , of op de PPQ vragenlijst van <19 .

Onvoldoende beheersing van het Nederlands.

Leeftijd <18 jaar.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	27-09-2019
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	17-07-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	

Datum: 02-12-2019
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL69127.091.19