

Peer-CBT: De effectiviteit van het betrekken van leeftijdsgenoten tijdens exposure therapie bij spreekangst

Gepubliceerd: 24-02-2020 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

In het huidige project testen wij of een interventie waarin twee leeftijdsgenoten samen deelnemen tot afname in angstklachten leidt

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48519

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Peer-CBT bij spreekangst

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

presentatieangst, spreekangst

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Leiden

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: adolescenten, exposure, Invloed van leeftijdsgenoten, presentatieangst

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Er wordt gemeten of angstklachten afnemen.

Secundaire uitkomstmaten

Er wordt tevens gemeten zelfvertrouwen en sociaal vertrouwen en gevoel van verbondenheid toenemen.

Verder wordt aanvullend gemeten of de mate van sociaal vertrouwen, gevoeligheid voor invloed van leeftijdsgenoten en (sociaal) extinctieleren variantie in het behandelresultaat verklaren

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

50 jaar onderzoek naar psychologische behandelingen toont aan dat het behandelen van angstklachten bij ongeveer 6 van de 10 jongeren aanslaat en de behandelresultaten op groepsniveau middelgroot zijn. Er is dus nog ruimte voor verbetering van de effectiviteit. Het huidige onderzoek richt zich op de behandeling van spreekangst bij adolescenten. In de behandeling van adolescenten wordt nog nauwelijks gebruik gemaakt van recente wetenschappelijke inzichten over de adolescentie. Een belangrijke bevinding is dat adolescenten meer gevoelig zijn voor de invloed van leeftijdsgenoten dan van volwassenen. Tijdens de behandeling van angstklachten bij adolescenten worden leeftijdsgenoten niet expliciet betrokken, terwijl dit potentieel zeer effectief kan zijn.

Doel van het onderzoek

In het huidige project testen wij of een interventie waarin twee

leeftijdsgenoten samen deelnemen tot afname in angstklachten leidt

Onderzoeksopzet

Een A-B design met voor-, na- en follow-up meting waarbij elke deelnemer de interventie ondergaat na een baseline periode van twee weken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Exposure therapie van 3 sessies, die wordt aangeboden in een peer-promoted vorm waarbij twee jongeren tegelijk de exposure ondergaan en elkaar aanmoedigen.

Inschatting van belasting en risico

Er worden bij voormeting 7 vragenlijsten, 2 korte IQ taken, en 2 computertaken afgenomen. Bij de twee computertaken wordt huidgeleiding gemeten aan de vinger. Bij na- en follow-up meting worden 5 vragenlijsten afgenomen. Daarnaast vullen deelnemers tijdens de interventiefase dagelijks een kort dagboek in van 3-5 vragen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52
Leiden 2333AK
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52
Leiden 2333AK
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- deelnemer ervaart enige mate van spreekangst en voelt zich hierdoor gehinderd.
- IQ > 60
- leeftijd tussen 12 en 23 jaar
- stemt in met geen deelname aan andere psychologische behandeling in de vorm van exposure therapie of psychofarmacologische behandeling van angstklachten

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

IQ < 60

- visuele of lichamelijke beperkingen die deelname aan exposure oefeningen of invullen van vragenlijsten verhinderen
- deelname aan andere exposure behandeling of farmacotherapeutische behandeling tegen angstklachten
- deelnemers die de Nederlandse taal onvoldoende machtig zijn om de vragenlijsten te kunnen invullen
- deelnemers die onvoldoende kunnen lezen om de vragenlijsten te kunnen invullen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	12-01-2020
Aantal proefpersonen:	46
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-02-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL71097.058.19