

Het UvAcare project: intervention - Onderzoek naar de effectiviteit van een online interventie op symptomen van depressie en/of angst bij universiteitsstudenten en promovendi.

Gepubliceerd: 24-08-2018 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Het doel van het onderzoek is om een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT) uit te voeren om de effectiviteit van een online transdiagnostische zelfhulp interventie voor studenten en promovendi met klachten van angst en/of depressie te testen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48683

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het UvAcare project - Intervention

Aandoening

- Overige aandoening
- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

angst, somberheid

Aandoening

psychische stoornissen: angststoornissen en -symptomen

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Amsterdam

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: angst, depressie, effectiviteit, universiteitsstudenten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat van de RCT is de score op de PHQ-9 voor zelf gerapporteerde depressie symptomen en de score op de GAD-7 voor zelf gerapporteerde angst symptomen. Deze vragenlijsten worden pre-treatment, mid-interventie (5 weken post-randomisatie), 8 weken post-randomisatie en bij de follow-up metingen (6 en 12 maanden na randomisatie) afgenomen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn de EQ-5D (kwaliteit van leven), de Audit-C (alcoholgebruik), de SIAS-6 (sociale interactie angst), de DAST-10 (drugsgebruik), de ASM (avoidance support) en de Mini-SPIN (sociale angst). Daarnaast wordt ook de CSQ-8 (tevredenheid over interventie) en een korte versie van de TiC-P (consumptie van medische services) afgenomen. Als laatste worden academische prestatie, sociale isolatie, eenzaamheid, cognitieve interpretatie bias, perfectionisme, gehechtheid (attachment) en burn-out gemeten middels zelf rapportage.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De jongvolwassenheid is een periode waarin de meeste veelvoorkomende psychische stoornissen zich ontwikkelen. Mentale problemen zijn gerelateerd aan fysieke, interpersoonlijke en cognitieve problemen. Universiteiten kunnen gebruik maken van digitale voorzieningen om studenten en promovendi met psychische problemen een interventie aan te bieden wanneer daar aanleiding toe is (op basis van de screeningsmeting).

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT) uit te voeren om de effectiviteit van een online transdiagnostische zelfhulp interventie voor studenten en promovendi met klachten van angst en/of depressie te testen in zowel een begeleide als onbegeleide vorm en de resultaten te vergelijken met die van het reguliere zorgaanbod.

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT)

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie is transdiagnostische online zelfhulp-interventie gericht op klachten van angst en/of depressie, die in begeleide of onbegeleide vorm wordt aangeboden. De interventie bestaat uit 7 online sessies en duurt 4-7 weken afhankelijk van individuele voortgang. Een booster sessie vindt plaats vier weken nadat de zevende online sessie is afgerond

Inschatting van belasting en risico

De risico's van deelname zijn minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Amsterdam

Nieuwe Achtergracht 129B
Amsterdam 1018 WS

NL

Wetenschappelijk

Universiteit van Amsterdam

Nieuwe Achtergracht 129B

Amsterdam 1018 WS

NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- (a) Ingeschreven staan als student of PhD student aan de UvA
- (b) 16 jaar of ouder zijn
- (c) Klachten van angst of depressie (gedefinieerd als een score tussen 15 en 60 punten op de CES-D schaal voor depressie of een score van 5 of hoger op de GAD-7 schaal voor angst)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- (a) Comorbide bipolaire stoornis en/of psychotische stoornis volgens de MINI
- (b) Momenteel in psychologische behandeling voor angst of depressie
- (c) Trage of geen internetverbinding (bv breedband of vergelijkbaar)
- (d) Geen toestemmingsverklaring voor deelname.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	25-01-2019
Aantal proefpersonen:	1100
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	iCare Prevent
Registratie:	Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-08-2018
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-08-2019
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	16-01-2020
Soort:	Amendement

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL64929.018.18