

De rol van de intrinsieke voetspieren bij het lopen en balans bij oudere volwassenen

Gepubliceerd: 20-01-2020 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

Primaire doelstelling: het verband onderzoeken tussen de grootte van intrinsieke voetspieren en loopbiomechanica en balans bij oudere volwassenen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON49190

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

STIFF II

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

het onderzoek heeft betrekking op de gezonde werking van het bewegingsapparaat

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Fontys Hogescholen

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: intrinsieke voetspieren, lopen, ouderen, posturale balans

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De associatie tussen de grootte van de intrinsieke voetspieren en a) biomechanica van het lopen, b) statische balans en c) dynamische balans

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vallen komt veel voor bij oudere volwassenen en heeft grote maatschappelijke gevolgen. Vallen gebeurt vooral tijdens het lopen als gevolg van een veranderde manier van lopen en / of het onvermogen om de lichaamsbalans te handhaven. De grootte van de zachte weefsels van de voet (bijv. spieren), bepaald met echografie, houden verband de biomechanica van het lopen en balans bij jonge gezonde volwassenen. Deze associatie is echter nog niet onderzocht bij oudere volwassenen. Als deze associatie bestaat, is het mogelijk zinvol deze spieren sterker te maken door oefentherapie, wat de volgende stap is naar het optimaliseren van valpreventieprogramma's.

Doel van het onderzoek

Primaire doelstelling: het verband onderzoeken tussen de grootte van intrinsieke voetspieren en loopbiomechanica en balans bij oudere volwassenen.

Onderzoekopzet

Om de primaire doelstelling te bereiken, zal een cross-sectioneel onderzoek worden uitgevoerd, bestaande uit twee meetmomenten: één huisbezoek 1-2 weken

voorafgaand aan de metingen in het bewegingsanalyse laboratorium. Aanvullend, zal gedurende een periode van 12 maanden valincidenten worden gerapporteerd door de deelnemers.

Inschatting van belasting en risico

Deelname levert geen individuele voordelen op. Deelname draagt **echter bij aan de bestaande kennis over de rol van de intrinsieke voetspieren in het looppatroon en de balans, waardoor het potentieel duidelijk wordt om deze spieren te versterken ter preventie van vallen. De last bestaat voor de deelnemer hoofdzakelijk uit 1) de tijd die wordt besteed aan de meetmomenten (1 uur en 2,5-3 uur), 2) de noodzaak om naar het bewegingsanalyzelaboratorium te reizen, 3) 12 maanden follow-up periode voor het vastleggen van maandelijkse valincidenten, 4) het ongemak van het dragen van de activiteitenmonitor die gedurende 7 dagen op de huid van de dij gedragen wordt, en 5) de mogelijkheid van confronterende vragen of aspecten van de vragenlijsten.

Contactpersonen

Publiek

Fontys Hogescholen

Dominee Theodor Fliednerstraat 2
Eindhoven 5631 BN
NL

Wetenschappelijk

Fontys Hogescholen

Dominee Theodor Fliednerstraat 2
Eindhoven 5631 BN
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 65 jaar of ouder;
- in staat om 10 meter te kunnen lopen zonder loophulpmiddel
- in staat om op eigen gelegenheid naar het bewegingslaboratorium te komen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Zelf aangegeven aanwezigheid van één van de volgende aandoeningen/ziekten:

- perifere neuropathie
- reumatische aandoening van invloed op het lopen
- neurologische aandoening van invloed op het neuro-musculoskeletale systeem
- ernstige visuele beperkingen die niet gecorrigeerd zijn door bril of lenzen
- elke andere aandoening waarvan de persoon aangeeft last te hebben bij het bewegen, lopen of de balans

Zelf aangegeven musculoskeletale blessures en symptomen in de onderste extremiteit:

- pijnlijke gewrichten of voeten zonder dat daar een provocerende activiteit aan voorafgaat

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland
Status: Zal niet starten
Aantal proefpersonen: 52
Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 20-01-2020
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Maxima Medisch Centrum (Veldhoven)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	NL TBA
CCMO	NL72099.015.19