

Voeding en beweging voor kwetsbare cliënten met cognitieve problemen

Gepubliceerd: 20-09-2018 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

Doelstelling is om te onderzoeken wat het (extra) effect is van deze Goed Gevoed in Beweging-interventie op fysiek functioneren, voedingsstatus, uitstel of afstel van verpleeghuisopname, het aantal val-incidenten, kwaliteit van leven bij kwetsbare...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aanpak	Spieraandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49643

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Eat well, Move well at Opella

Aandoening

- Spieraandoeningen

Synoniemen aandoening

fitheid, fysieke prestatie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Opella

Overige ondersteuning: St. Alliantie Voeding in de Zorg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitieve achteruitgang, fysieke activiteit, ouderen, voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering in fysiek functioneren, gemeten met de Short Physical Performance Battery (SPPB).

Secundaire uitkomstmaten

Voedingsstatus, uitstel of afstel van verpleeghuisopname, het aantal val-incidenten, kwaliteit van leven.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Verpleeghuisopname is bij kwetsbare ouderen met cognitieve problemen geassocieerd met achteruitgang in voedingstoestand en fysiek functioneren. Ook in de zorgpraktijk van Opella valt op dat een aanzienlijk deel van de kwetsbare ouderen met cognitieve problemen/dementie bij opname in het verpleeghuis ondervoed is of een hoog risico op ondervoeding heeft. Aan een deel van de thuiszorgcliënten gaat Opella, als partner binnen de Alliantie Voeding in de Zorg, daarom een aanvullende interventie aanbieden gericht op het optimaliseren van het voedings- en beweegpatroon.

Doel van het onderzoek

Doelstelling is om te onderzoeken wat het (extra) effect is van deze Goed Gevoed in Beweging-interventie op fysiek functioneren, voedingsstatus, uitstel of afstel van verpleeghuisopname, het aantal val-incidenten, kwaliteit van leven bij kwetsbare ouderen met cognitieve problemen/dementie die thuiszorg ontvangen.

Onderzoeksopzet

Gecontroleerde, cluster-gerandomiseerde interventiestudie met 2 parallele, onafhankelijke onderzoeksgroepen waarbij iedere deelnemer 1 jaar gevolgd zal worden. De groepen zijn als volgt:

1. Interventiegroep: Opella cliënten die zorg krijgen volgens Domein Overstijgend Werken (DOW) met Goed Gevoed in Beweging-interventie.
2. Controlegroep: Opella cliënten die zorg krijgen volgens Domein Overstijgend

Werken (DOW) zonder Goed Gevoed in Beweging-interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Goed Gevoed in Beweging bij Opella interventie bestaat uit een voedingscomponent en een beweegcomponent. Iedere deelnemer in de interventiegroep ontvangt voeding- en beweegadvies en een persoonlijk actieplan om voedingsinname en voedingsstatus, en het beweegpatroon te verbeteren.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's te verwachten van het volgen van de interventie, dan wel van het deelnemen aan de onderzoeksmetingen. Alle metingen zullen volgens een gestandaardiseerd protocol uitgevoerd worden en veiligheidsmaatregelen worden getroffen.

Dit is een groepsgerelateerde studie: deelname van oudere cliënten met cognitieve problemen is belangrijk en relevant, aangezien mensen met cognitieve problemen een verhoogd risico hebben op ondervoeding, fysieke achteruitgang, vallen, en opname in verpleeghuizen. Daarvoor moet de voorgestelde studie ondernomen worden bij de doelgroep die het betreft en wie er uiteindelijk baat bij hebben kennis-gedreven gezondheidszorgrichtlijnen.

Contactpersonen

Publiek

Opella

Galvanistraat 7
Ede 6716 AE
NL

Wetenschappelijk

Opella

Galvanistraat 7
Ede 6716 AE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- multidomein problematiek waaronder cognitieve achteruitgang
- deel willen nemen en informed consent getekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- levensverwachting van minder dan 12 maanden
- op een wachtlijst voor opname verpleeghuis
- wilsonbekwaamheid verklaring of huisarts beoordeelt o.b.v. 4 criteria Appelbaum en Grisso dat de client niet wilsbekwaam is om zelf te beslissen over deelname aan de studie.
- extreme fysieke of cognitieve problemen die deelname onmogelijk maken, beoordeeld door de huisarts en/of Opella zorgmedewerker en/of cliënt en/of mantelzorger.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	29-05-2019
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-09-2018
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	27-08-2020
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL66497.081.18