

Inzet van de Eetscore bij patiënten met inflammatoire darmziekten: relevant hulpmiddel in de klinische praktijk?

Gepubliceerd: 27-08-2020 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

Onze primaire vraagstelling is of de mate van voldoen aan de RGV geassocieerd is met kwaliteit van leven bij patiënten met IBD. Secundaire vragen zijn in hoeverre voldoen IBD patiënten aan de RGV, leidt het gebruik van de Eetscore tot verbetering...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Maagdarmselontstekingsaandoeningen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON49659

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Eetscore bij IBD

Aandoening

- Maagdarmselontstekingsaandoeningen

Synoniemen aandoening

chronische inflammatoire darmziekten, chronische ontstekingsziekte van de darm

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Alliantie Voeding in de Zorg

Overige ondersteuning: Stichting Alliantie Voeding in de Zorg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: dieetadvies, inflammatoire darmziekten, kwaliteit van voeding, richtlijnen goede voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten zijn de totaalscore op de Eetscore en kwaliteit van leven gemeten middels de short Inflammatory Bowel Disease Questionnaire (sIBDQ).

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn de klinische ziekteactiviteit gemeten middels de patient Harvey Bradshaw Index (p-HBI) bij de ziekte van Crohn en de Patient Simple Clinical Colitis Activity Index (P-SCCAI) bij colitis ulcerosa en de evaluatie van de Eetscore.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Voeding is voor mensen met een chronische inflammatoire darmziekte (IBD) van groot belang. Er is geen specifiek dieet met een bewezen gunstig effect op het ziektebeloop. Wel lijken de algemene adviezen van de richtlijnen goede voeding (RGV) juist ook op IBD patiënten van toepassing. De Eetscore is een vragenlijst waarmee gemakkelijk beoordeeld kan worden of iemand eet en drinkt volgens de RGV. Bovendien geeft de Eetscore afhankelijk van de persoonlijke uitslag adviezen om gezonder te eten volgens de RGV. De Eetscore is niet eerder toegepast bij patiënten met IBD.

Doel van het onderzoek

Onze primaire vraagstelling is of de mate van voldoen aan de RGV geassocieerd is met kwaliteit van leven bij patiënten met IBD. Secundaire vragen zijn in hoeverre voldoen IBD patiënten aan de RGV, leidt het gebruik van de Eetscore tot verbetering van de voedingskwaliteit, kwaliteit van leven en afname van

klinische ziekteactiviteit en is de mate van voldoen aan de RGV geassocieerd met klinische ziekteactiviteit. Tevens zullen wij evalueren hoe IBD patiënten de vragen en het advies van de Eetscore ervaren.

Onderzoeksopzet

Prospectieve cohort studie zonder controle groep.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers krijgen door het invullen van de Eetscore en het inzien van hun resultaat meer inzicht in hun eigen voedingspatroon en de kwaliteit van hun voeding afgezet tegen de RGV. Vervolgens krijgen deelnemers praktische tips om waar nodig de kwaliteit van hun voeding te verbeteren. Als deelnemers gebruik maken van deze tips zal het verbeteren van de kwaliteit van hun voeding mogelijk bijdragen aan een verbetering van hun chronische darmziekte en daarmee een betere algemene gezondheid. Er zijn geen risico's verbonden aan deelname in deze studie. Het mogelijke risico dat deelnemers algemeen voedingsadvies ontvangen wat niet geschikt is voor hen wordt ondervangen door bepaalde deelnemers uit te sluiten. Het enige nadeel voor deelnemers is de tijdsbelasting waarbij zij op 3 momenten de Eetscore en een aanvullende vragenlijst moeten invullen over een periode van 4 maanden.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Alliantie Voeding in de Zorg

Willy Brandtlaan 10
Ede 6716RP
NL

Wetenschappelijk

Stichting Alliantie Voeding in de Zorg

Willy Brandtlaan 10
Ede 6716RP
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of IBD-U vastgesteld door een MDL-arts
- Leeftijd * 18 jaar
- Nederlandstalig
- De patiënt heeft beschikking over een emailadres en device om de online vragenlijst in te vullen
- De patiënt heeft de toestemmingsverklaring getekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Behandeling door diëtist of specifieke dieetadviezen (bv. vanwege ondervoeding of eetstoornis)
- Allergie voor noten, pinda*s, vis of koemelkeiwit
- Veganistisch dieet
- Deelname aan een andere interventie studie

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	20-10-2020
Aantal proefpersonen:	212
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	27-08-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25747
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL74460.081.20
Ander register	volgt
OMON	NL-OMON25747

Resultaten

Einddatum onderzoek: 13-07-2021

Totaal aantal deelnemers: 212