

Mentale Gezondheidsbevordering en Interventie in de werkomgeving: een pilotstudie

Gepubliceerd: 20-01-2021 Laatste bijgewerkt: 08-04-2024

Het project heeft als doel om de mentale gezondheid en het welbevinden op het werk te verbeteren door een interventie te ontwikkelen, te implementeren en te verbeteren die gericht is op klinische (stemmings- en angststoornissen) en niet klinische (...)

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49707

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MENTUPP: een pilotstudie

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

Depressie, stemmingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: National Suicide Research Foundation, School of Public Health

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, interventie, Mentale gezondheid, werk

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De volgende constructen zullen worden gemeten:

1. De bedrijfscultuur: OCAI
2. Psychosociale factoren op het werk (COPSOQ-II)
3. Mentaal welbevinden en kwaliteit van leven (WHO-5)
4. Depressie en angst (PHQ-ADS)
5. Stigma omtrent depressie en angst (DSS)
6. Presenteïsme (SPS-6)
7. Ziekteverzuim (WPAI-GH V2.0)
8. Burnout (OLBI)
9. Attitudes tegenover het zoeken van professionele hulp (ATSPPH-SF)

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie en angst zijn de meest frequent voorkomende psychische problemen op het werk binnen de EU. Deze psychische problemen leiden niet alleen tot groot leed bij het individu, maar kost de economie ook jaarlijks 1 biljoen euro aan productiviteitsverlies. Mensen die werkzaam zijn binnen middelkleine bedrijven (MKB's) zijn in het bijzonder kwetsbaar voor deze klachten. Ondanks deze kwetsbaarheid hebben MKB's beperkte capaciteit om deze problemen aan te pakken. Ongeveer 90% van de bedrijven binnen de EU zijn MKB's, dus het ontwikkelen en uitvoeren van interventies, die het mentale welbevinden verbeteren binnen deze

typen bedrijven, zal potentieel veel kunnen opleveren voor de werknemers die daar werken. Daarom zullen we een pilotstudie uitvoeren die een interventie gericht op het verbeteren van het mentaal welbevinden bij mensen werkzaam binnen MKB's zal testen op haalbaarheid en effectiviteit. Dit zal worden uitgevoerd als onderdeel van een vierjarig groot Europees project, gefinancierd door de EU, waarbij 13 landen en 17 partners zijn betrokken.

Doel van het onderzoek

Het project heeft als doel om de mentale gezondheid en het welbevinden op het werk te verbeteren door een interventie te ontwikkelen, te implementeren en te verbeteren die gericht is op klinische (stemmings- en angststoornissen) en niet klinische (stress, burn-out, depressieve symptomen) mentale gezondheidsproblemen. Ook zal de interventie zich gaan richten op het verbeteren van de mentale gezondheid en het welbevinden en zal het stigma omtrent psychische problematiek beogen te bestrijden.

Onderzoeksopzet

Deze pilotstudie maakt gebruik van een mixed-method approach, waarbij data zal worden verzameld volgens het RE-AIM framework. Op basis van dit raamwerk zullen uitkomsten uit de verzamelde data worden gestructureerd. Kwantitatieve en kwalitatieve metingen zullen worden verzameld tijdens baseline en na afloop van de interventie (6 maanden na afloop van baseline). Ook zullen semi-gestructureerde zelfrapportage vragenlijsten worden verzameld die cliënt tevredenheid meten en zullen er focusgroepen worden gehouden die kijken naar de ervaringen van werknemers en werkgevers omtrent de interventie. Het pilotonderzoek zal over een tijdsperiode van 6 maanden tussen maart 2021 en augustus 2021 worden uitgevoerd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit drie componenten: Component A: Bewezen effectieve interventies die welbevinden bevorderen en stress, burnout en niet klinische depressieve symptomen tegengaan: We zullen online primaire preventie tools ontwikkelen waarbij de inhoud is afgestemd op de drie onderzochte werksectoren (te weten: gezondheidszorg, bouw en ICT). De tools die worden ontwikkeld zien er als volgt uit: 1. Indien mogelijk worden face-to-face workshops gegeven die het welbevinden bevorderen en niet klinische depressieve symptomen tegengaan bij de doelgroep. 2. Online sector specifieke primaire preventie tools worden ontwikkeld die gericht zijn op specifieke arbeidscondities en beleid die zich focust op het verbeteren van welbevinden en het verminderen van stress en depressieve symptomen. 3. Video's van gelijkgestemden waarbij antwoord wordt gegeven op vragen hoe het mentaal welbevinden op het werk kan worden verbeterd. 4. Optioneel zal toegang worden geboden tot de online iFightDepression™ tool, wat een bewezen effectieve tool is die zich richt op mensen met milde depressieve klachten. Component B: bewezen effectieve interventies voor stemmingsstoornissen en comorbide angststoornissen volgens ICD-10 criteria: In dit

component zullen we de volgende hulpmiddelen ontwikkelen: 1. Indien mogelijk worden face-to-face workshops gegeven die zich richten op klinische depressie, angst en comorbide lichamelijke problemen bij de doelgroep. Hierbij zal ook informatie over bewezen effectieve behandelingen en aanbevelingen voor verdere zorg en steun worden gegeven. 2. Online informatiepakketten over klinische depressie, angst en comorbide lichamelijke problemen voor werkgevers en werknemers. 3. iFightDepression video modules waarbij individuele video's worden aangeboden waarbij de hoofdpunten omtrent angst en depressie worden uitgelegd. Component C: Destigmatisering van mentale gezondheid binnen MKB's: In dit component zullen we de volgende hulpmiddelen ontwikkelen: 1. Een online Anti-Stig kanaal op YouTube waarbij sector specifieke video's zowel gericht op stigma omtrent psychische problemen als op het verbeteren van sociale inclusie worden getoond. 2. Online Ant-Stig Harbor. Een interactieve website en mobiele applicatie die gericht is op stigma omtrent mentale gezondheid. 3. Sector-specifieke posters en pamfletten gericht op stigma omtrent mentale gezondheid.

Inschatting van belasting en risico

De risico's op deelname zijn minimaal omdat de doelgroep geen gediagnosticeerde psychische stoornis heeft en de interventie daardoor naar verwachting meer zal opleveren dan de tijdsinvestering die het kost. Daarnaast zullen betrokken onderzoekers getraind worden om de deelnemers op een goede manier te begeleiden gedurende het pilotonderzoek. Ook zullen de resultaten van de deelnemers versleuteld worden en niet tot de persoon herleidbaar zijn.

Contactpersonen

Publiek

National Suicide Research Foundation, School of Public Health

College Road, Cork Room 4.28
Cork T12 K8AF
IE

Wetenschappelijk

National Suicide Research Foundation, School of Public Health

College Road, Cork Room 4.28
Cork T12 K8AF
IE

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelnemers voldoen aan de volgende criteria: 1. Alle medewerkers en/of managers (waaronder onderaannemers) werkzaam binnen het geselecteerde middelkleine bedrijf in de gezondheidszorg sector (waaronder ook medewerkers en/of managers met een verhoogd risico op het ontwikkelen van mentale problemen vallen evenals medewerkers en/of managers die psychische problematiek hebben ontwikkeld en daarvoor in zorg zijn); 2. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig; 3.

Deelnemers zijn bereid en in staat om toestemming te geven aan het onderzoek.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

De volgende deelnemers voldoen niet aan de inclusie criteria: 1. kinderen of minderjarigen; en 2. gezonde vrijwilligers in medische studies.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek: 2

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	02-05-2021
Aantal proefpersonen:	23
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-01-2021
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC NedMec

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL75535.041.20