

Nieuwe empowerende oplossingen en technologieën voor senioren om hun dagelijkse activiteiten te behouden

Gepubliceerd: 20-02-2020 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

Het doel is om het NESTORE Platform te valideren aan de hand van drie belangrijke evaluatiecriteria: Voor (1) Haalbaarheid zullen we de validiteit en de geschiktheid van de procedures voor de voorgestelde interventie evalueren. Voor (2)...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49714

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

NESTORE

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

behoud zelfstandigheid, preventie

Aandoening

General prevention for maintaining health

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Preventie Collectief VOF

Overige ondersteuning: European Commission

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: coaching, ehealth, empowerment, senioren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Haalbaarheidsbeoordeling wordt gedaan met logbestanden met rapportnummer, type, ernst en oorzaak van elk aangetroffen probleem. De beoordeling van de bruikbaarheid en acceptatie wordt gedaan met de score op respectievelijk de System Usability Scale en het Technology Acceptance Model voor het volledige NESTORE Platform en voor elke afzonderlijke component in de verschillende fasen van het gebruik: Installatie, Inrichting, Eerste gebruik, Uitgebreid gebruik.

Secundaire uitkomstmaten

Voor Haalbaarheid is de secundaire uitkomst gerelateerd aan de voorlopige beoordeling van de effectiviteit, d.w.z. de mogelijke verbetering van de NESTORE welzijnsdomeinen.

Voor de Bruikbaarheid wordt ervan uitgegaan dat de secundaire uitkomst het percentage van de deelnemers is die bereid is om de interventie na het onderzoek voort te zetten (beoordeeld 2 weken na de afsluiting van de studie).

Voor Acceptatie zijn de secundaire uitkomstmaten de volgende:

- het percentage voortijdige drop-outs (% van de gebruikers die het onderzoek

staken omdat ze de belangstelling verloren hebben)

- het aantal gebruikers dat de interventie na het onderzoek voortzet

(beoordeeld 2 weken na afloop van het onderzoek).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Aangezien mensen over het algemeen langer leven, is het behoud van de cognitieve en fysieke autonomie van senioren een belangrijke uitdaging waar alle moderne samenlevingen mee te maken hebben. Tegenwoordig zijn op technologie gebaseerde interventies ter verbetering van de gezondheidszorg en ter bevordering van een gezonde levensstijl een tastbare realiteit en bieden zij een belangrijke kans om gezond ouder worden op grotere schaal te bevorderen. Het NESTORE project heeft tot doel een ecosysteem van coachingsdiensten te creëren ter bevordering van "tegenmaatregelen" tegen de fysiologische achteruitgang in verband met de vergrijzing, met behulp van verschillende ICT-componenten die samen het NESTORE Platform vormen.

Doel van het onderzoek

Het doel is om het NESTORE Platform te valideren aan de hand van drie belangrijke evaluatiecriteria: Voor (1) Haalbaarheid zullen we de validiteit en de geschiktheid van de procedures voor de voorgestelde interventie evalueren. Voor (2) Bruikbaarheid en (3) Acceptatie bedoelen we respectievelijk de bruikbaarheid en acceptatie/compliance van het NESTORE Platform beoordelen, zowel als geheel als in elk afzonderlijk onderdeel gedurende de verschillende fasen en volgens de geldende methoden en normen.

Onderzoeksopzet

Haalbaarheidsstudie van een multi-center gerandomiseerde prospectieve interventiestudie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

ICT-gemedieerde coachingsactiviteiten om de toestand op vier gebieden te behouden of te verbeteren: fysiek, voeding, cognitie en sociaal

Inschatting van belasting en risico

De risico's van deelname zijn klein. Het NESTORE Platform voldoet aan de veiligheidseisen voor dergelijke apparatuur. Op het gebied van gebruiksveiligheid zal het NESTORE Platform waarschuwen voor het gebruik van de systemen wanneer de gebruiker andere activiteiten uitvoert die zijn aandacht vragen (bv. autorijden). De adviezen en suggesties van het systeem zijn gebaseerd op aanbevelingen van wetenschappelijke organisaties en zullen naar verwachting geen extra risico's voor de deelnemers met zich meebrengen. Deelnemers kunnen ervoor kiezen om alle apparaten (niet) te gebruiken, omdat het gebruik ervan een studieparameter is. De last voor de deelnemers ligt in de installatie van het NESTORE Platform (ze moeten thuis zijn tijdens de installatie) en de metingen die moeten worden uitgevoerd. Maar met een respectvolle en gepersonaliseerde aanpak kunnen deze activiteiten zelfs worden gezien als een aangename sociale activiteit. Dit idee werd gedeeld door de aanwezigen van de co-design sessies die we in de seniorencentra organiseerden. Hier werd benadrukt dat het belangrijk is om de deelnemers als gelijkwaardige partners in dit onderzoek te zien, in plaats van als onderwerpen, omdat ze ons kunnen helpen bij het verbeteren van het NESTORE Platform (alleen de interventiegroep), terwijl ze tegelijkertijd inzicht krijgen in hun eigen gezondheid (zowel interventie- als controlegroep). We willen van dit onderzoek een prettig project maken met behulp van de betrokken seniorencentra Seniorenwelzijn en SooS Blauwhuis, met een toegewijde NESTORE groep, om duurzame deelname mogelijk te maken.

Contactpersonen

Publiek

Preventie Collectief VOF

Coolhaven 96a
Rotterdam 3024 AG
NL

Wetenschappelijk

Preventie Collectief VOF

Coolhaven 96a
Rotterdam 3024 AG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd: tussen 65 en 75 jaar.

Zelfstandig thuiswonende senioren

Onafhankelijk voor alle instrumentele activiteiten van Lawton & Brody index (telefoongebruik, winkelen, bereiden van maaltijden, huishouding, was, transport, gebruik van medicijnen, omgaan met financiën).

Fysiek hoog functionerend, met minimaal een score van 9+ punten in de Short Physical Performance Battery.

Behoud van cognitie, met minimaal een score van 24 punten in de Mini Mental State Examination (MMSE).

In staat om informatie- en communicatietechnologie-apparaten te gebruiken. Met voldoende vaardigheden om apps te installeren en foto's te maken op een smartphone.

Beschikbaarheid van de minimale technische systeemvereisten thuis: WIFI verbinding en een tablet of smartphone met Android 7.0 of nieuwer en Bluetooth connectiviteit.

Vrijwillig akkoord gaan met deelname door middel van informed consent.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Personen die betrokken zijn bij een ander klinisch onderzoek.

Personen die een gebrekkig zicht melden.

Personen die een gebrekkig gehoor melden.

Aanwezigheid van 2 of meer symptomen van de Geriatric Depression Scale.

Aanwezigheid van de volgende chronische aandoeningen die door een arts zijn gediagnosticeerd: cardiovasculaire, metabolische, neurologische,

immunologische, respiratoire, nieraandoeningen of diabetes bij behandeling met insuline. NB: Personen met hypertensie onder farmacologische controle, hypercholesterolemie, hypertriglyceridemie, artrose, diabetes die niet met insuline wordt behandeld, osteoporose of obstipatie kunnen wel aan het onderzoek deelnemen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	30-09-2020
Aantal proefpersonen:	13
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-02-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	05-08-2020
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Goedgekeurd WMO

Datum: 09-11-2020

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL71590.078.19