

Pilot studie eHealth CF-CGT

Gepubliceerd: 08-01-2021 Laatste bijgewerkt: 08-04-2024

Doel: Onderzoek naar de haalbaarheid, toepasbaarheid en gebruikersvriendelijkheid van het online cognitief gedragstherapeutisch programma (eHealth CF-CGT), zodat het programma kan worden afgestemd op de behoeften van de patiënt.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49785

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

eHealth CF-CGT

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen
- Onderste luchtwegaandoeningen (excl. obstructie en infectie)

Synoniemen aandoening

Taaislijmziekte

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Pediatrische Psychologie

Overige ondersteuning: Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitieve gedragstherapie, Cystic Fibrosis, online

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

haalbaarheid, toepasbaarheid en gebruikersvriendelijkheid van het eHealth

CF-CGT programma

Secundaire uitkomstmaten

N.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Aanleiding/Ratio: Patiënten met taaislijmziekte (Cystic Fibrosis, CF) hebben een verhoogde kans om psychische problemen te krijgen, zoals angst en somberheid. Onlangs zijn er internationale richtlijnen opgesteld voor screening en behandeling van deze klachten. Vanuit de patiënten is er vraag naar psychologische behandeling die aansluit bij hun eigen behoeften en makkelijk is in gebruik. Daarom wordt er momenteel vanuit het Amsterdam UMC ism deskundigen uit de VS een psychologische behandeling op internet ontwikkeld -zelfhulp die wordt ondersteund met face-to-face gesprekken met de psycholoog- voor volwassen patiënten met CF die last hebben van angst en/of somberheid.

Vraagstelling: Is het eHealth CF-CGT programma haalbaar en toepasbaar en welke verbeteringen kunnen worden aangebracht?

Doel van het onderzoek

Doel: Onderzoek naar de haalbaarheid, toepasbaarheid en gebruikersvriendelijkheid van het online cognitief gedragstherapeutisch programma (eHealth CF-CGT), zodat het programma kan worden afgestemd op de behoeften van de patiënt.

Onderzoeksopzet

Methode: Tien patiënten met CF uit het AMC die klachten aangeven van angst en/of somberheid worden uitgenodigd om deel te nemen aan het behandelprogramma en onderzoek. Voor de start van het programma, tijdens en aan het eind vullen

zij vragenlijsten in.

Onderzoeksproduct en/of interventie

eHealth CF-CGT bestaat uit 8 wekelijkse sessies. De eerste, 5e en laatste sessie zijn face-to-face met de psycholoog. De overige sessies worden zelfstandig gemaakt door de deelnemer vanuit huis en zij krijgen online feedback van de psycholoog. eHealth CF-CGT bestaat uit cognitieve gedragstherapie. De sessies hebben de volgende volgorde: 1) Aan de slag met eHealth CF-CGT 2) Ontspanningsoefeningen 3) Depressie bij CF 4) Anders denken 5) Anders denken-vervolg 6) Zelf de regie nemen over mijn gezondheid 7) Angst bij CF 8) Doorgaan met positieve veranderingen

Inschatting van belasting en risico

Belasting: extra tijd die het de patiënt kost door de vragenlijsten in te vullen en de sessies te doorlopen. Ook wordt de patiënt drie keer in het VUmc verwacht voor een afspraak met de psycholoog.

De patiënt kan direct voordeel hebben van meedoen aan dit onderzoek. Door het programma eHealth CF-CGT te volgen en alle sessies te doorlopen kunnen zijn/haar klachten van angst en/of somberheid verminderen. Daarnaast draagt de patiënt bij aan meer kennis over de werking van het eHealth CF-CGT programma en kunnen we eHealth CF-CGT verder optimaliseren voor andere patiënten op grond van deze feedback.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

De Boelelaan 1117
Amsterdam 1081HV
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

De Boelelaan 1117
Amsterdam 1081HV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Taaismijmziekte en licht verhoogde scores op de vragenlijsten voor angst en depressie (scores tussen de 5-14)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen informed consent, analfabetisme, suïcidaliteit.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	25-03-2021
Aantal proefpersonen:	10
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	Minddistrict
Registratie:	Geregistreerd voor gebruik zoals toegepast in onderzoek

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	08-01-2021
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-03-2021
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL72957.029.20