

Moodbuster Lite: Onderzoek naar de relatie tussen online ondersteuning en therapietrouw in een online cursus voor het verbeteren van stemming

Gepubliceerd: 19-11-2019 Laatste bijgewerkt: 09-04-2024

Het primaire doel van deze studie is om therapietrouw te vergelijken tussen (1) deelnemers die een korte cursus volgen voor het verbeteren van stemming (Moodbuster Lite) met geautomatiseerde ondersteuning door een virtuele coach, (2) deelnemers die...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49793

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Moodbuster Lite

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

slechte stemming, somberheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: eMen;Interreg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gedragsactivatie, online interventie, slechte stemming

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is therapietrouw (adherentie), gemeten als het afronden van de cursus en het aantal ingevulde stemmingsregistraties

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn motivatie (voor het volgen en blijven volgen van de cursus), de relatie met de virtuele coach (acceptatie er van en de werkalliantie) en de werkzaamheid van het platform (gebruiksvriendelijkheid, tevredenheid gebruikers, effect op stemming en mentaal welzijn, en uitgevoerde activiteiten).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Online interventies voor veelvoorkomende psychische stoornissen zoals depressie worden als effectief beschouwd. Begeleide interventies zijn doorgaans effectiever dan onbegeleide en ook de therapietrouw is bij begeleide interventies vaak hoger. Geautomatiseerde ondersteuning door een virtuele coach en gepersonaliseerde ondersteunende berichten kunnen helpen het gat tussen begeleide en onbegeleide interventies te dichten.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is om therapietrouw te vergelijken tussen (1) deelnemers die een korte cursus volgen voor het verbeteren van stemming (Moodbuster Lite) mét geautomatiseerde ondersteuning door een virtuele coach, (2) deelnemers die dezelfde cursus volgen met gepersonaliseerde ondersteunende berichten en (3) deelnemers die dezelfde cursus volgen zónder deze gepersonaliseerde ondersteuning. Secundaire doelen zijn het evalueren van motivatie, de relatie met de virtuele coach (enkel in de interventiegroep met

de virtuele coach) en het evalueren van het platform.

Onderzoeksopzet

De studie volgt een driearmig pilot gerandomiseerd en gecontroleerd onderzoeksdesign. Er zijn twee meetpunten: T0 (aanvang studie) en T1 (einde studie, 4 weken na T0).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Moodbuster Lite is een vier weken durende online zelfhulp cursus gebaseerd op cognitieve gedragstherapie. De cursus bestaat uit drie lessen en een smartphone-applicatie waarmee mensen hun stemming bij kunnen houden. De interventiegroep zal ook geautomatiseerde ondersteuning door een virtuele coach of gepersonaliseerde ondersteunende berichten ontvangen. De kernelementen van de cursus zijn motivational interviewing (les één), psychoeducatie (les twee) en gedragsactivatie (les drie).

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor proefpersonen is dat zij zowel aan het begin als aan het eind van de studie vragenlijsten dienen in te vullen. Risico's voor deelname aan de cursus zijn minimaal. Deelnemers in alle drie condities hebben mogelijk baat bij het volgen van de cursus door het aanleren van manieren om hun stemming te verbeteren. Het invullen van de vragenlijsten kan door sommige deelnemers als confronterend worden ervaren.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

V.d. Boechorststraat 7-9
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

V.d. Boechorststraat 7-9
Amsterdam 1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Leeftijd van 18 jaar of ouder
2. Zelfgerapporteerd verlangen voor het verbeteren van stemming

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Het informed consent niet willen ondertekenen
2. De Nederlandse taal niet machtig zijn
3. Geen geldig e-mailadres of geen computer met internettoegang
4. Niet in het bezit van een smartphone
5. Een score van 15 of hoger op de PHQ-9 (indicatief voor een matig tot ernstige depressie waarbij een serieuzere behandeling gewenst is)
6. Een score van 1 of hoger op item 9 van de PHQ-9, waarmee wordt gesteld dat de deelnemer enkele keren aan zelfdoding heeft gedacht gedurende de afgelopen twee weken

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2020
Aantal proefpersonen:	105
Type:	Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	Moodbuster Lite
Registratie:	Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-11-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	08-04-2020
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-11-2020
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL69433.029.19