

Storytelling and Training to Advance Individual Recovery Skills (STAIRS): een gecombineerde on- en offline training voor patiënten die herstellend zijn van een depressie. Een pilot studie.

Gepubliceerd: 16-09-2020 Laatste bijgewerkt: 19-08-2024

Voorafgaand aan het uitvoeren van een RCT om de effectiviteit van STAIRS te onderzoeken, voeren we een pilot uit om (1) de bruikbaarheid en haalbaarheid van en ontvankelijkheid voor het programma te onderzoeken en (2) om de haalbaarheid van en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON49975

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een pilot studie om de toepasbaarheid van STAIRS te bepalen.

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Agis en VCVGZ

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, ervaringsdeskundigheid, functioneel herstel, online

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Ervaringen met de STAIRS training en de gebruikte meetmethoden.

Secundaire uitkomstmaten

De drie beoogde vragenlijsten voor de RCT worden in de pilot meegenomen. De resultaten hiervan worden in de pilot niet meegenomen als uitkomstmaten, maar ervaringen met het gebruik van deze vragenlijsten worden onderzocht om de bruikbaarheid, haalbaarheid, ontvankelijkheid te onderzoeken.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Binnen de regulier GGZ ligt een grote nadruk op symptomatisch herstel. Dit herstel betekent echter niet dat een patient ook functioneel is hersteld. Hierdoor ervaren veel patienten na behandeling nog belemmeringen in hun algemeen functioneren. Omdat dit de kans op terugval in een nieuwe depressie episode vergroot is een nieuwe on- en offline training ontwikkeld om functioneel herstel te vergroten.

Doel van het onderzoek

Voorafgaand aan het uitvoeren van een RCT om de effectiviteit van STAIRS te onderzoeken, voeren we een pilot uit om (1) de bruikbaarheid en haalbaarheid van en ontvankelijkheid voor het programma te onderzoeken en (2) om de haalbaarheid van en ontvankelijkheid voor de beoogde meetmethode voor de RCT te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Een single group design pilot (N=10) met de STAIRS training (duur 12 weken). Patiëntervaringen worden halverwege en aan het einde geëvalueerd met een vragenlijst. Antwoorden op deze vragenlijsten worden geclusterd in thema's en besproken in een focusgroep met alle deelnemers om de ervaringen met de inhoud, didactiek en organisatie van de training te evalueren; en om mogelijke verbeterpunten te identificeren. Aanvullend worden alle vragenlijsten die beoogd zijn voor de RCT bij de start (T0), halverwege (T1) en aan het einde (T2) afgenomen en de haalbaarheid (o.a. incomplete data, uitvallers) en ontvankelijkheid (o.a. patiënt ervaringen) wordt geëvalueerd. Ervaringen met de inhoud en organisatie training van relevante anderen (bijv. familie of vrienden) wordt geëvalueerd met een vragenlijst aan het einde van de training. Een inschatting van de mate van functioneel herstel van de deelnemer wordt ook in deze vragenlijst gevraagd. Ervaringen van de trainers met de inhoud, didactiek en organisatie van de training wordt met een kort evaluatieformulier na elke training en met een semi-gestructureerd interview aan het einde van de training bevraagd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

STAIRS is een 12-weken durende training waarin 9 verschillende thema's worden behandeld. Elk thema statr met een groepsbijeenkomst onder leiding van een professional en een ervaringsdeskundige. In deze bijeenkomsten worden verschillende oefeningen gedaan, informatie gegeven en ervaringen gedeeld. Tussen de bijeenkomsten kunnen deelnemers uit een variatie aan oefeningen kiezen waarmee gewenste vaardigheden verder geoefend kunnen worden in de thuissituatie. Aanvullend kunnen deelnemers hun ervaringen tussen de bijeenkomsten onderling delen in een besloten online omgeving.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers besteden ongeveer 20 uren in groepsbijeenkomstgen en 40 uren aan thuisopdrachten voor de training. Aan onderzoekstijd wordt ongeveer 5 uur besteedt aan vragenlijsten (verspreid over 3 meetmomenten) en 1,5 uur aan een focusgroep. Er zijn geen verwachte risico's verbonden aan deelname. Deelnemers kunnen voordeel hebben bij de training door een hogere mate van functioneel herstel en empowerment. Daarnaast kan de mate van depressie (verder) verlagen door de training.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
Groningen 9713GZ
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
Groningen 9713GZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 18 tot 65 jaar
- in behandeling voor depressie; de psychologische behandeling wordt naar verwachting binnen 3 maanden beëindigd
- minimale verbetering van de depressieve symptomen; ten minste een verlaging naar afwezig of een milde depressie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- IDS score van 25 of hoger
- onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal
- een IQ van onder de 80
- geen beschikking over een pc en/of smartphone
- verwezen naar een andere GGZ instelling voor andere psychische problematiek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 25-09-2020

Aantal proefpersonen: 10

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 16-09-2020

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL72037.042.20