

De Kauw studie: Het effect van kauw duur op bloed glucose.

Gepubliceerd: 01-10-2020 Laatste bijgewerkt: 09-04-2024

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de onderliggende mechanismen van de relatie tussen eet snelheid en verzadiging. Deze studie relateert kauw duur (kort/lang) van standaard lunches aan bloed glucose niveaus in de daarop volgende...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON50095

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De Kauw studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezonde voedsel keuze

Aandoening

gezonde voedselkeuze

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen UR; Stichting DLO

Overige ondersteuning: Kennisbasis gelden; ministerie van LNV

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bloed glucose, kauwen, vezels, voedsel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire onderzoeksvariabele is bloedglucose in de 3-uur volgend op een lunch geconsumeerd volgens een kort/lang kauw protocol. Bloedglucose parameters zijn tijd-tot-piek, maximum waarde, en oppervlakte onder de curve.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn deeltjes grootte van de voedselboli op het moment van doorslikken, en amylase in speeksel.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Eerdere studies toonden aan dat voedsel dat langzamer wordt gegeten meer verzadigend is dan hetzelfde voedsel dat sneller wordt gegeten. Hoewel deze resultaten robust zijn, is er onvoldoende bekend over de onderliggende mechanismen. Als gevolg hiervan hebben deze resultaten nog niet geresulteerd in bijv. de ontwikkeling van meer verzadigende en gezondere voedsel producten.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de onderliggende mechanismen van de relatie tussen eet snelheid en verzadiging. Deze studie relateert kauw duur (kort/lang) van standaard lunches aan bloed glucose niveaus in de daarop volgende uren. Bovendien worden de mediërende werking van amylase in speeksel en deeltjes grootte op het moment van doorslikken onderzocht.

Onderzoeksopzet

De studie bestaat uit een 8-daagse trial waarin de proefpersoon twee test lunches volgens een lang-kauw of kort-kauw protocol consumeert. De test lunches bestaan uit zetmeelrijk voedsel met verschillende vezel samenstellingen. The volgorde van kauwcondities is gerandomiseerd. Voorafgaand aan elke test lunch

worden twee samples van boli genomen die gebruikt worden voor deeltjes grootte metingen en amylase metingen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Proefpersonen zullen twee test lunches (rijst en kikkererwten) in duplicaat volgens een kort en lang kauwen protocol consumeren.

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet-therapeutisch voor de deelnemer. Het risico van deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en in vergelijking met andere studies kan de belasting voor de deelnemer als laag worden ingeschat.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen UR; Stichting DLO

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Wetenschappelijk

Wageningen UR; Stichting DLO

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Gezonde mannen en vrouwen (gebaseerd op zelf-gerapporteerde vragenlijst)
- * Leeftijd: 18-55 jaar
- * BMI tussen 18.5 and 30

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Participanten zijn van deelname uitgesloten indien:

- * Werkzaam zijn bij de FHCR groep van Wageningen Food & Biobased Research.
- * BMI > 30.0 en < 18.5
- * Gediagnostiseerd met Diabetes mellitus type 1 or 2
- * Onder behandeling is voor neurologische of psychiatrische klachten, waaronder eetstoornissen.
- * Geschiedenis van gastro-intestinal chirurgie of van (ernstige) gastro-intestinale klachten.
- * Gebruik van medicatie/supplementen die de studie resultaten kunnen beïnvloeden, zoals medicijnen waarvan bekend is dat ze de glucose homeostasis beïnvloeden. Een arts zal dit bepalen.
- * Het volgen van een diet of een gewichtsverandering van meer dan 5 kg in de voorafgaande maand.
- * Coeliac disease of gluten intolerantie
- * Huid allergie, eczeem of sensitiviteit voor pleisters,
- * Gebruik van drugs
- * Roken
- * Meer dan 14 glazen alcohol/week.
- * Voedsel allergien
- * Deelname in een gelijktijdige klinische trial
- * Lijdend aan een maagontledigingsstoornis
- * Lijdend aan kauw en/of slik problemen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2020
Aantal proefpersonen:	26
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-10-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL74340.081.20