

Fysieke activiteit en voedingsinname bij professionele vrouwelijke voetballers: het ProSoccer 2.0 onderzoek.

Gepubliceerd: 30-03-2021 Laatste bijgewerkt: 08-04-2024

Het doel van de huidige studie is het vaststellen van de energiebehoefte en het fysieke activiteitenpatroon bij vrouwelijke profvoetbalsters tezamen met hun voedingsinname. Hierdoor geeft deze studie waardevolle informatie om de voedings- en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON51057

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ProSoccer 2.0

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energiebehoefte, voedingsbehoefte

Aandoening

energie- en voedingsbehoefte van atleten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Overige ondersteuning: interne bekostiging door Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Energiebehoefte, Fysieke activiteit, Fysieke inspanning, Voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Energiegebruik wordt vastgesteld door middel van dubbel gelabeld water. Het volume en de duur, frequentie en intensiteit van fysieke activiteit worden vastgesteld door middel van accelerometrie. De energie-, macronutriënt-, en micronutrientinname worden vastgesteld door middel van telefonische 24-uurs recalls.

Secundaire uitkomstmaten

Lichaamssamenstelling wordt gemeten door dual X-ray absorptiometry (DXA) en antropometrie (huidplooielingen). Een veneus bloedmonster (5 mL) zal worden afgenomen om de micronutriëntstatus in het plasma vast te stellen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Veel topatleten trachten hun sportprestaties te verbeteren door regelmatig een periode op een hoge intensiteit te trainen. Wanneer een hoge trainingintensiteit niet wordt afgewisseld met voldoende herstel, dan kan dit leiden tot overtraining of blessures door overbelasting. Een adequate voedingsinname is uitermate belangr'ijk om het herstel te bevorderen en de noodzakelijke energie te leveren tijdens intensieve trainingperioden. Hoewel er veel informatie beschikbaar is over de energie- en voedingsbehoefte van duursporters, is er weinig bekend over de energiebehoefte en fysieke activiteitspatronen bij vrouwelijke voetbalsters. Daarnaast is er

nauwelijks informatie over de voedingsinname van vrouwelijke voetbalsters.

Doel van het onderzoek

Het doel van de huidige studie is het vaststellen van de energiebehoefte en het fysieke activiteitenpatroon bij vrouwelijke profvoetbalsters tezamen met hun voedingsinname. Hierdoor geeft deze studie waardevolle informatie om de voedings- en sportmedische begeleiding van vrouwelijke profvoetbalsters te optimaliseren.

Onderzoeksopzet

Dit is een cross-sectionele studie met parallelle metingen van de energiebehoefte (dubbel gemerkt water), fysieke activiteitenpatroon (accelerometrie), en voedingsinname (digitale 24-uurs recall), en lichaamssamenstelling (DXA en antropometrie).

Inschatting van belasting en risico

- * Tijdens de baseline metingen zal de lichaamssamenstelling worden vastgesteld door DXA. Bij deze meting zal de deelnemer worden blootgesteld aan een lage dosis straling (<10 µSv).
 - * Voor een veneuze bloedafname wordt de antecubitale ader aangeprikt met een naald. Bloed wordt verzameld door een gesloten systeem. Het ongemak van deze procedure is tijdelijk en vergelijkbaar met het plaatsen van een infuus.
 - * Deelnemers zullen gedurende een periode van 14 dagen, dag en nacht een accelerometer om de pols dragen. Deze meting is vergelijkbaar met het dragen van een polshorloge.
 - * De 24-uurs voedingsrecalls zullen telefonisch worden afgenomen in ingevoerd worden in het 'Compl-eat' software programma. Dit programma, ontwikkeld door de Wageningen Universiteit, kan gebruikt worden om alle voeding en dranken in te voeren per eetmoment. De 24-uurs recall zal driemaal worden afgenomen.
 - * Energieverbruik zal worden gemeten door middel van dubbel gemerkt water. De stabiele isotopen in het dubbel gemerkt water zijn niet radioactief of toxisch. Hierdoor is de dubbel gemerkt water methode reeds veelvuldig gebruik bij gezonde mensen, en zelf bij kinderen en zwangere vrouwen. De methode vereist dat er zevenmaal een urinemonster wordt verzameld.
- Samenvattend kan er geconcludeerd worden dat de belasting en risico's voor deze studie laag zijn. De studie verschaft nieuwe inzichten in het energieverbruik, fysieke activiteitenpatronen, en voedingsinname door profvoetbalsters' Hierdoor vormt deze studie een belangrijk referentiekader voor de voedings- en sportmedische begeleiding van profvoetbalsters.

Contactpersonen

Publiek

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Heyendaalseweg 141
Nijmegen 6525 AJ
NL

Wetenschappelijk

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Heyendaalseweg 141
Nijmegen 6525 AJ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Professionele vrouwelijke voetbalsters
16-45 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- huidige blessure of ziekte die deelname aan reguliere trainingen verhindert
- zwangerschap
- wenst dat de resultaten van het onderzoek niet gedeeld worden met haar eigen sportarts

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 30-03-2021

Aantal proefpersonen: 25

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-03-2021

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Z: Zuyderland-Zuyd (Heerlen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL76003.096.20