

Een haalbaarheidsstudie voor een sportinterventie ter bevordering van sociale integratie bij jongeren met een eerste psychose

Gepubliceerd: 09-06-2022 Laatste bijgewerkt: 05-04-2024

Ter voorbereiding van een grotere interventiestudie is het doel van de huidige haalbaarheidsstudie het testen en verbeteren van een gepersonaliseerde sport (psychomotorische therapeutische) interventie voor jongeren in een eerste psychose.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Schizofrenie en andere psychotische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON51283

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Don*t stop me now! een haalbaarheidsstudie

Aandoening

- Schizofrenie en andere psychotische stoornissen

Synoniemen aandoening

Een eerste psychose, psychotische stoornis en schizofrenie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGZ Drenthe (Assen)

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eerste psychotische episode, Haalbaarheidsstudie, Sociale integratie, Sport interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

We veronderstellen dat de sportinterventie toepasbaar en flexibel is voor de doelgroep, dat de effecten ervan gemeten kunnen worden in een multiple baseline single-case design met behulp van de gekozen uitkomstmaten, en dat de huidige aanpak zal leiden tot een voldoende aantal deelnemers. Dit zal worden onderzocht door: 1) het evalueren en verbeteren van het interventieprotocol zoals beoordeeld door de meningen en feedback van verschillende belanghebbenden (deelnemers, psychomotorische therapeuten, clinici), 2) het verkennen van de parameters die nodig zijn voor het grotere interventieonderzoek, door te kijken naar: doorverwijzingen, therapietrouw en drop-out, en 3) het onderzoeken van de geschiktheid van de uitkomstparameters door het detecteren van verandering (effecten), het onderzoeken van juistheid van de experience sampling methodology (ESM) voor de grotere interventiestudie.

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vanaf de vroege stadia van een schizofreniespectrumstoornis (SSD) vertonen individuen moeilijkheden met sociale integratie. Ze stoppen vaak met werken, studeren, deelnemen aan vrijetijdsactiviteiten en verliezen het contact met

leeftijdsgenoten. Daarnaast zijn lichamelijke gezondheidsproblemen, zoals metabole risicofactoren, vaak al aanwezig in de eerste fase van de aandoening en verergeren ze door inactief gedrag. Om verminderd sociale functioneren bij SSD te voorkomen, is het cruciaal om vroeg in te grijpen. We stellen een gepersonaliseerde sportinterventie voor voor jongeren in de eerste episode van psychose, met een sterke focus op het integreren van sport buiten de GGZ-instellingen in het dagelijks leven. Door gebruik te maken van een buurtsport coache proberen we met deze interventie een brug maken tussen activiteiten in het kader van de geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke participatie in de samenleving. Het doel van deze haalbaarheidsstudie is het testen en verbeteren van een gepersonaliseerde sportinterventie, die gericht is op het bevorderen van fysieke activiteit, het verminderen van zelfstigma en het vergroten van de sociale (re)integratie.

Doel van het onderzoek

Ter voorbereiding van een grotere interventiestudie is het doel van de huidige haalbaarheidsstudie het testen en verbeteren van een gepersonaliseerde sport (psychomotorische therapeutische) interventie voor jongeren in een eerste psychose.

Onderzoeksopzet

De interventie wordt getest in een multiple baseline single-case design (n=1), waarbij elke deelnemer als één case wordt onderzocht en als zijn/haar eigen controle fungeert.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Fase 1: Alle deelnemers starten met individuele psychomotorische therapie, onder begeleiding van de psychomotorisch therapeut van de GGZ. De focus ligt op het activeren van de deelnemer door wekelijks naar het psychomotorisch centrum (PMC) te komen en kennis te maken met bewegen. Fase 2: Psychomotorische therapie wordt gegeven in groepsverband. Elke sessie bepaalt de groep welke activiteiten en/of sporten ze willen ondernemen, terwijl iedereen individueel aan zijn persoonlijke doelen blijft werken. Als zodanig kunnen de deelnemers oefenen en werken aan hun doelen in een veilige omgeving met psychomotorisch therapeut en leeftijdsgenoten die soortgelijke ervaringen hebben gehad. Een ander doel van deze fase is het bevorderen en tot stand brengen van een sociale band tussen groepsleden. Fase 3: Deze fase start met een kennismakingsgesprek met de deelnemer(s), psychomotorisch therapeut en de buurtsportcoach. In dit gesprek worden de individuele doelen van de deelnemer besproken en gereflecteerd. De deelnemer kan aangeven hoe hij/zij met de buurtsportcoach wil samenwerken, bij welke lokale sportactiviteit of vereniging hij of zij zich wil aansluiten en welke aspecten voor hem/haar belangrijk zijn om succesvol te starten en doorgaan met sporten in de wijk. Het einddoel van deze fase is dat de deelnemer zelfstandig gaat sporten in de wijk zonder ondersteuning van de buurtsportcoach.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan het onderzoek. De last van deelname bestaat uit het deelnemen aan twee interviews en een bijeenkomst over het studieprotocol (180 min.), de sportinterventie (19 uur voor een duur van ongeveer 20 weken), twee vragenlijsten (140 min.) en acht fasen met dagelijkse digitale dagboekjes (experience sampling methodology)) (120 min. per fase).

Contactpersonen

Publiek

GGZ Drenthe (Assen)

Dennenweg 9
Assen 9404LA
NL

Wetenschappelijk

GGZ Drenthe (Assen)

Dennenweg 9
Assen 9404LA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

tussen de 18 en 35 jaar, in de eerste vijf jaar van een psychotische stoornis, momenteel in zorg bij GGZ Drenthe. Het belangrijkste inclusie criterium is de wens of intentie tot lichamelijke activiteit

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geschiedenis van een psychotische stoornis (vóór de huidige episode), volgens de DSM-5-criteria, Aanzienlijke gehoor- of visuele problemen, Geen internetverbinding thuis of op mobiele telefoon of Lichamelijke aandoeningen (bijv. ziekte of zwangerschap), defecten of verwondingen die sporten onverstandig of onmogelijk maakt

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-02-2022

Aantal proefpersonen: 5

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 09-06-2022

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL79574.042.21