

Mentale Gezondheidsbevordering op de werkvloer (MENTUPP): een cluster-gerandomiseerde gecontroleerde studie

Gepubliceerd: 01-08-2022 Laatste bijgewerkt: 06-04-2024

De primaire doelstelling van het MENTUPP-onderzoeksproject is de geestelijke gezondheid op het werk te verbeteren door de ontwikkeling, implementatie en evaluatie van de doeltreffendheid van een meervoudige interventie (MENTUPP) gericht op mentale...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON51385

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MENTUPP: een cluster RCT

Aandoening

- Overige aandoening
- Stemningsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

alsmede stigma gerelateerd aan mentale problemen., depressie, stress en burn-out, Verbeteren van de mentale gezondheid op het werk en het voorkomen van mentale gezondheidsproblemen, zoals angststoornissen

Aandoening

werkgerelateerde stress

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: National Suicide Research Foundation, School of Public Health, University College Cork

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, interventie, Mentale gezondheid, werk

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Een reeks gevalideerde schalen zal de belangrijkste onderzoeksparameters meten in verband met psychosociale werkomgeving, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven, burn-out, en verminderde depressie, angst, suïcidaal gedrag en stigmatisering van geestelijke gezondheidsproblemen.

Secundaire uitkomstmaten

Een reeks zelfontwikkelde vragenlijsten is gericht op de beoordeling van de secundaire onderzoeksparameters: de uitkomsten met betrekking tot de beoordeling van productiviteit(verliezen), meer in het bijzonder presenteïsme en absenteïsme. Daarnaast zullen twee soorten focusgroepen een platform bieden waar zowel werkgevers als werknemers hun ervaringen met zowel de implementatie als de interventie kunnen bespreken, met speciale aandacht voor barrières en facilitatoren met betrekking tot de implementatie en de interventie. Ten slotte worden mogelijke verstoringende variabelen (bv. specifieke sociodemografische parameters) geëvalueerd.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie en angst zijn de meest voorkomende psychische gezondheidsproblemen op het werk in de EU, die enorm veel leed veroorzaken en de wereldeconomie elk jaar 1 biljoen euro aan productiviteitsverlies kosten. Onderzoek heeft consequent aangetoond dat in de bouw, de gezondheidszorg en de informatie- en communicatietechnologie (ICT) een relatief groot aantal werknemers lijdt aan mentale gezondheidsproblemen en een verhoogd risico heeft om ernstiger mentale gezondheidsproblemen te ontwikkelen, zoals suïcidale gedachten, depressie en bijkomende angst- of stress gerelateerde symptomen. Werknemers in kleine en middelgrote ondernemingen (mkb's) zijn bijzonder kwetsbaar, aangezien de beschikbare studies wijzen op hogere niveaus van depressie, psychische problemen, burn-out, absentisme en presenteïsme bij mkb-werkgevers en -werknemers, in vergelijking met grote ondernemingen. In totaal maken mkb's meer dan 90% van alle bedrijven in de EU uit, wat betekent dat er een enorm potentieel is om de volksgezondheid te beïnvloeden door de uitvoering van het voorgestelde interventieprogramma.

Doel van het onderzoek

De primaire doelstelling van het MENTUPP-onderzoeksproject is de geestelijke gezondheid op het werk te verbeteren door de ontwikkeling, implementatie en evaluatie van de doeltreffendheid van een meervoudige interventie (MENTUPP) gericht op mentale gezondheidsproblemen (niet-klinisch en klinisch) op het werk in kleine en middelgrote ondernemingen in de bouw-, gezondheids- en ICT-sector. Een secundair doel is het verminderen van depressie, angst en suïcidaal gedrag, evenals stigmatisering in verband met mentale gezondheidsproblemen. Het hoofddoel van het huidige onderzoeksproject is het uitvoeren van een randomised controlled trial (cRCT) in meerdere landen, om de effectiviteit en kosteneffectiviteit van de MENTUPP-interventie te beoordelen, in negen implementatielanden, waaronder Nederland.

Onderzoeksopzet

De multi-country cRCT zal gebruik maken van een mixed-methods aanpak, waarbij zowel kwalitatieve als kwantitatieve uitkomsten worden verzameld tijdens de dertien maanden durende studieperiode (juni 2022 - juli 2023). In elk van de negen interventielanden, waaronder Nederland, zullen in totaal 6 mkb-bedrijven worden geworven (twee uit de bouw, twee uit de gezondheidszorg en twee uit de ICT-sector). Per sector zullen de mkb's willekeurig worden ingedeeld in de interventie- of de uitgestelde-interventiecontrolegroep, zodat de (kosten)effectiviteit van de MENTUPP-interventie in vergelijking met de controlegroep kan worden geëvalueerd. Er zullen kwantitatieve en kwalitatieve

gegevens worden verzameld bij de start, na afloop van de interventie (9 maanden na de start) en na een follow-up van vier maanden na de interventie (13 maanden na de start).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De MENTUPP-interventie zal drie interventiecomponenten bevatten: Component A richt zich op het bevorderen van mentaal welbevinden en richt zich op niet- en preklinische mentale gezondheidsaspecten waaronder stress, burn-out, en depressieve symptomen. Component B richt zich op depressieve stoornissen, angst, en co-morbide lichamelijke gezondheidsproblemen (klinisch in overeenstemming met ICD-10). Component C richt zich op destigmatisering van geestelijke gezondheidsproblemen op de werkplek in het MKB Interventies. Alle drie de componenten worden ontwikkeld voor het MENTUPP-project en worden hoofdzakelijk geleverd via de online MENTUPP Hub die educatief materiaal bevat, zoals informatiepakketten in tekstvorm, interactieve opdrachten, folders en video's. Deelnemers kunnen inloggen op de MENTUPP Hub en de interventieonderdelen van hun keuze volgen, met behulp van hun eigen account en in hun eigen tempo. Daarnaast worden er waar mogelijk workshops georganiseerd. De MENTUPP-interventie richt zich op drie onderling samenhangende niveaus: het individuele, het peer- en het organisatieniveau.

Inschatting van belasting en risico

Deelname aan de workshops en online materialen van de MENTUPP interventie is vrijwillig. Online materialen, gerelateerd aan de drie componenten van de MENTUPP interventie, worden aangeboden in de MENTUPP Hub, maar deelnemers zijn niet verplicht om een bepaalde set van specifieke materialen of workshops te volgen. De materialen zijn vrij toegankelijk voor alle deelnemers en zij zijn vrij om elk van de materialen op elk moment en in elke volgorde te gebruiken, afhankelijk van hun individuele interesses en/of behoeften. De deelnemers moeten echter wel een aantal vragenlijsten invullen tijdens de baseline- en follow-up-evaluatie, en ze krijgen pas toegang tot alle MENTUPP-materialen nadat ze de baseline-evaluatie hebben afgerond. Het invullen van deze vragenlijsten neemt ongeveer 30 minuten per meetmoment in beslag. Deelname aan kwalitatieve focusgroepen is ook vrijwillig. Uitkomstgegevens zullen worden verwerkt en beheerd in overeenstemming met de Nederlandse en Europese GDPR-richtlijnen. Aangezien de MENTUPP-interventie binnen het mkb zal worden uitgevoerd, kan anonieme deelname van werknemers in relatie tot hun werkgevers en leidinggevenden niet worden gegarandeerd, maar het zou kunnen als zij ervoor kiezen om alleen deel te nemen aan het online interventiemateriaal. Gezien het mogelijke stigma en de risico's die verbonden zijn aan psychische gezondheidsproblemen, zal bijzonder voorzichtig te werk worden gegaan wanneer leden van het projectteam in contact treden met werknemers en werkgevers met psychische gezondheidsproblemen nadat zij informed consent hebben gekregen. Hoewel de doelgroepen individuen omvatten die kwetsbaar kunnen zijn, is in eerdere onderzoeksprojecten van verschillende consortiumpartners aangetoond dat de aangeboden interventies gunstige effecten hebben op de geestelijke

gezondheid zonder nadelige effecten. Daarom wordt verwacht dat de voordelen van deelname opwegen tegen de mogelijke risico's.

Contactpersonen

Publiek

National Suicide Research Foundation, School of Public Health, University College Cork

College Road, Cork Room 4.28
Cork T12 k8AF
IE

Wetenschappelijk

National Suicide Research Foundation, School of Public Health, University College Cork

College Road, Cork Room 4.28
Cork T12 k8AF
IE

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Werknemers en leidinggevenden (waaronder onderaannemers) die werkzaam zijn binnen de deelnemende MKB; ≥ 18 jaar oud; bereid om deel te nemen aan het onderzoek

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

De volgende deelnemers voldoen niet aan de inclusie criteria: 1. kinderen of minderjarigen; en 2. gezonde vrijwilligers in andere medische studies.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-06-2022
Aantal proefpersonen:	138
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-08-2022
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC NedMec

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL81411.041.22