

Van gedachte naar poging: Inzicht in het suïcidaal proces

Gepubliceerd: 27-09-2022 Laatste bijgewerkt: 06-04-2024

Inzicht verkrijgen in het proces van suïcidale gedachten tot een suïcidepoging en factoren, overwegingen en voorbereidingen die daarin een rol spelen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Suïcidaal en automutillerend gedrag NEG
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON51531

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Inzicht suïcidaal proces

Aandoening

- Suïcidaal en automutillerend gedrag NEG

Synoniemen aandoening

Suïcidaliteit, zelfmoordpoging

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: 113 Zelfmoordpreventie

Overige ondersteuning: ProRail

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: besluitvorming, spoor, suicide, suïcidepoging

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Gedetailleerde informatie over de aanleiding, planning, voorbereiding, besluitvorming van de suïcidepoging en de motivatie om te kiezen voor een specifieke methode.

Secundaire uitkomstmaten

Inzichten die direct input geven aan preventiemaatregelen zoals beschermende factoren en barrières en obstakels die wel of niet heeft ondervonden in de aanloop van de voorbereiding van de poging.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Elk jaar overlijden ruim 1800 door suïcide, waarvan gemiddeld 200 door een trein suïcide. Het aantal mensen dat een suïcidepoging doet, maar niet aan de poging overlijdt, ligt naar schatting ongeveer 25 maal hoger dan het aantal suïcides. Hoewel er kwalitatieve data beschikbaar is over het suïcidale proces waarin gedachten kunnen leiden tot een plan en uiteindelijk een poging, is er nog weinig gedetailleerde informatie over dit proces. Terwijl kennis over de stappen die een suïcidaal persoon neemt in dit proces, en triggers en barrières hierin, veel inzicht geven in hoe suïcide plannen gevormd, gepland en uitgevoerd worden. Het is daarbij ook waardevol om meer inzicht te hebben in waarom iemand voor een specifieke methode zoals de trein kiest. De kennis die opgedaan wordt kan onder andere bijdragen aan preventie in het algemeen en specifieke preventiemaatregelen op het spoor.

Doel van het onderzoek

Inzicht verkrijgen in het proces van suïcidale gedachten tot een suïcidepoging en factoren, overwegingen en voorbereidingen die daarin een rol spelen

Onderzoeksopzet

Een mixed methods studie waarin een gestructureerd interview wordt afgenomen

bij mensen die de intentie hadden om te overlijden door een suïcidepoging maar waarbij de poging niet fataal was of is afgebroken door externe factoren. In het onderzoek wordt onderscheid gemaakt tussen twee groepen: A) mensen die een poging ondernomen hebben bij het spoor (N= 15 tot 20) en B) mensen die een ander soort methode hebben gekozen dan het spoor met de intentie hun leven te beëindigen (N= 15 tot 20).

Inschatting van belasting en risico

De risico's van deelname worden als matig ingeschat gezien de lage belastbaarheid van één interview van één uur en een korte vragenlijst. Verschillende internationale en nationale onderzoeken laten zien dat het bevragen van mensen over suïcidaliteit geen schadelijke gevolgen heeft. Dit geldt zowel voor mensen die geen suïcidale gedachten hebben alsook voor mensen die dit wel hebben. Ernstig suïcidale mensen worden zelfs iets minder suïcidaal als zij bevraagd worden over suïcidaliteit. Waarschijnlijk komt dit omdat het bespreekbaar maken van suïcide lucht geeft en spanning vermindert. Uit onderzoek is eveneens gebleken dat een suïcidepoging een grote risico factor is voor het uiteindelijk uitvoeren van een fatale suïcidepoging. Dit maakt dat de onderzoeksdoelgroep wel een kwetsbare groep is waarbij een zorgvuldige werkwijze vereist is. Dit wordt gedaan door een screening van de deelnemers, specifieke eisen aan de betrokken interviewer, aanvullende training voor de interviewers en het waarborgen van nazorg.

Contactpersonen

Publiek

113 Zelfmoordpreventie

Paasheuvelweg 25
Amsterdam 1105 BP
NL

Wetenschappelijk

113 Zelfmoordpreventie

Paasheuvelweg 25
Amsterdam 1105 BP
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd 18 jaar of ouder
- De meest recente suïcidepoging is minder dan één jaar geleden

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Aanwezigheid van acute suïcidaliteit
- Aanwezigheid van dermate ernstige psychische klachten waardoor iemand niet in staat is om het interview te ondergaan.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-10-2022
Aantal proefpersonen: 40
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 27-09-2022
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL80293.029.22