

# Moodbuster (E-MODEL): een haalbaarheidsonderzoek naar de online CGT behandeling voor depressie van ouderen (55+).

Gepubliceerd: 18-05-2022 Laatste bijgewerkt: 04-04-2024

Het doel van deze pilot haalbaarheidsstudie is om de haalbaarheid te evalueren van een online platform dat zich richt op depressieve symptomen bij een oudere populatie (55+) door middel van een online behandelplatform (Moodbuster) voor depressie in...

|                             |                                          |
|-----------------------------|------------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                          |
| <b>Status</b>               | Werving gestart                          |
| <b>Type aandoening</b>      | Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek                    |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON52053

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Moodbuster voor ouderen (E-MODEL)

### Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

### Synoniemen aandoening

slechte stemming, somberheid

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Vrije Universiteit

**Overige ondersteuning:** Ministerie van OC&W

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** cognitieve gedragstherapie, depressie, online interventie, ouderen

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Het primaire doel van deze studie is om de haalbaarheid te evalueren in termen van acceptatie, bruikbaarheid, engagement en tevredenheid van een online platform.

### Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn onder meer de ernst van depressieve symptomen, technische alliantie, werkalliantie, en subjectieve ervaring met het platform.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Interventies via internet kunnen effectief zijn bij de behandeling van verschillende veelvoorkomende psychische stoornissen, waaronder depressie. Veel van deze interventies zijn gebaseerd op cognitieve gedragstherapie (CGT). De introductie van internetgebaseerde interventies voor mensen met depressieve symptomen is binnengekomen in zowel de primaire als de gespecialiseerde routinematige geestelijke gezondheidszorg. Een specifiek op ouderen gerichte interventie past hier goed bij. Onderzoek naar internetgebaseerde interventies voor ouderen is schaars, wat de noodzaak van meer onderzoek onderstreept om effectieve interventies op maat te kunnen maken voor deze specifieke groep. Tot op heden zijn er vrijwel geen digitale interventies voor de behandeling van depressie die specifiek gericht zijn op de behoeften van ouderen.

### Doel van het onderzoek

Het doel van deze pilot haalbaarheidsstudie is om de haalbaarheid te evalueren van een online platform dat zich richt op depressieve symptomen bij een oudere populatie (55+) door middel van een online behandelplatform (Moodbuster) voor depressie in een pretest-posttest design.

## Onderzoeksopzet

één groep pretest-posttest design.

## Onderzoeksproduct en/of interventie

De Moodbuster-interventie voor ouderen met depressie is gebaseerd op Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Moodbuster is een online platform. Het online platform bestaat uit 7 modules, elke module bestaat uit informatie en opdrachten. De kernelementen van de interventie zijn psycho-educatie, gedragsactivering, cognitieve therapie, probleemoplossing, lichaamsbeweging, slaap en terugvalpreventie.

## Inschatting van belasting en risico

De belasting van de deelnemer omvat het invullen van online vragenlijsten bij aanvang en na de behandeling. De risico's van deelname aan het onderzoek worden als minimaal beschouwd. Deelnemers kunnen baat hebben bij deelname aan de interventies door hun depressieve symptomen in het algemeen te verminderen. Het invullen van de vragenlijsten kan voor sommige deelnemers enigszins verontrustend zijn.

## Contactpersonen

### Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boecharststraat 7  
Amsterdam 1081 BT  
NL

### Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boecharststraat 7  
Amsterdam 1081 BT  
NL

## Locaties

## Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

55 jaar of ouder

een GDS-score van 5-10 hebben voor de groep met milde depressie of een

GDS-score van 8-15 voor de groep met ernstigere depressie

kunnen werken met een computer en toegang hebben tot een computer met internet

een smartphone hebben

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

milde depressieve groep:

- zelfmoordgedachten
- een ernstige cognitieve beperking hebben

ernstig depressieve groep:

- een ernstige cognitieve beperking hebben

## Onderzoekopzet

### Opzet

**Type:** Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

## Deelname

Nederland  
Status: Werving gestart  
(Verwachte) startdatum: 07-10-2022  
Aantal proefpersonen: 45  
Type: Werkelijke startdatum

## In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: Moodbuster  
Registratie: Geen registratie

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO  
Datum: 18-05-2022  
Soort: Eerste indiening  
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC  
Goedgekeurd WMO  
Datum: 07-10-2022  
Soort: Amendement  
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

### Register

CCMO

### ID

NL75534.029.21