

Energiekost van het wandelen en vermoeidheid bij personen met reumatoïde artritis en osteoartrose

Gepubliceerd: 23-10-2020 Laatst bijgewerkt: 08-04-2024

Het begrijpen van wandelkarakteristieken die bijdragen tot vermoeidheid tijdens het wandelen en de relatie met fysieke activiteit en sociale participatie in het dagelijkse leven bij personen met RA of HA vergeleken met gezonde personen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON52542

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Energiekost van het wandelen en vermoeidheid bij personen met RA en OA

Aandoening

- Overige aandoening
- Auto-immuunziekten

Synoniemen aandoening

Reumatoïde Artritis en osteoartrose

Aandoening

osteoartrose

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Osteoartrose, Reumatoïde artritis, Vermoeidheid, Wandel economie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Energiekost van het wandelen (Cw)
- Zelfgekozen (comfortabele) wandelsnelheid
- Wandelvermoeibaarheid als afname >10% in wandelsnelheid tussen de 1e en 6e minuut van 6 minuten wandeltest (6mwt)

Secundaire uitkomstmaten

- Biomechanische karakteristieken van het wandelen
- Dagelijkse fysieke activiteit
- Sociale rol participatie
- Dagelijkse vermoeidheid
- Fysieke activiteit en gezondheid
- Ogenblikkelijke vermoeidheid

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Personen met RA of osteoartrose ervaren een verhoogde vermoeidheid in het dagelijkse leven welke gedeeltelijk verklaard wordt door directe effecten van ziekteactiviteit zoals pijn en inflammatie. Wandelen, als de meest uitgevoerde vorm van fysieke activiteit in het dagelijkse leven, is aangedaan in personen met Reumatoïde Artritis (RA) en personen met heup-artrose (HA) vergeleken met

gezonde personen. De tragere wandelsnelheid bij personen met RA en HA is niet alleen gerelateerd aan een lagere kwaliteit van leven maar ook aan verhoogde vermoeidheid. De onderliggende mechanismen die dit verklaren zijn echter onbekend. Echter, de biomechanische principes van het wandelen resulteren in het kiezen van de energetisch meest optimale wandelsnelheid op de zelfgekozen (comfortabele) loopsnelheid bij gezonde personen. Bij een hogere of lagere wandelsnelheid zal de energie Consumptie tijdens het wandelen (C_w) hoger zijn dan op de comfortabele wandelsnelheid. De tragere wandelsnelheid bij personen met RA of HA kan gerelateerd zijn aan een hogere C_w en een hogere vermoeidheid verklaren. De relatie tussen de (a) C_w op de zelfgekozen snelheid en de energetisch meest optimale loopsnelheid en anderzijds (b) wandelsnelheid, C_w , biomechanische parameters en vermoeibaarheid kunnen bijdragen aan het beter begrijpen van vermoeidheid bij personen met RA en HA, vergeleken met gezonde controles. Secundair zal de aanwezigheid van vermoeibaarheid, als een afname in wandelsnelheid over een bepaalde tijd, gerelateerd zijn aan totale dagelijkse activiteit en participatie onze kennis verbreden van vermoeidheid bij personen met RA en HA.

Doel van het onderzoek

Het begrijpen van wandelkarakteristieken die bijdragen tot vermoeidheid tijdens het wandelen en de relatie met fysieke activiteit en sociale participatie in het dagelijkse leven bij personen met RA of HA vergeleken met gezonde personen.

Onderzoeksopzet

Exploratief observationeel case-control onderzoek

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen kunnen vermoeid raken tijdens het wandelen

Contactpersonen

Publiek

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6226ER
NL

Wetenschappelijk

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6226ER
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Gediagnostiseerde reumatoïde artritis of heup-artrose
- Niet in remissie (Disease Activity Score >2.6 OF erosies in de voeten voor pwRA)
- Leeftijd tussen 18-70 jaar
- Wandelen mogelijk zonder loophulpmiddel/spalk
- Begrijpen van de Nederlandse taal

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Arthroplasty van heup/knie/enkel/schouder
- Gevorderde artrose van heup/knie/enkel/schouder (indicatie voor operatie)
- Recent fractuur van onderste extremiteit welke het lopen beïnvloed (<12 maanden)
- Contra indicatie voor fysieke activiteit
- Comorbiditeiten die het wandelen beïnvloeden (COPS/Parkinsons)
- Fixatie lumbale and cervicale wervelkolom (atlas-dens)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	03-06-2021
Aantal proefpersonen:	76
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-10-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	11-08-2021
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	14-11-2022
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL72955.068.20