

Uitvoerbaarheid en effectiviteit van niet-lineaire weerstandstraining bij patiënten met COPD.

Gepubliceerd: 12-02-2020 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Het doel van het onderzoek is om uit te zoeken of een specifieke vorm van spiertraining, de zogenaamde niet-lineaire geperiodiseerde weerstandstraining gericht op het verbeteren van spierkracht en spieruithoudingsvermogen, een meer optimale methode...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Luchtwegaandoeningen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON52623

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Training van spierfunctie bij COPD.

Aandoening

- Luchtwegaandoeningen NEG

Synoniemen aandoening

COPD, luchtweg obstructie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Merem Medische Revalidatie

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: COPD, kracht, spier, uithoudingsvermogen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Maximale spierkracht (1-herhalingsmaximum) en het spieruithoudingsvermogen (maximaal aantal herhalingen met 45% van het 1-herhalingsmaximum) van de beenspieren, en borst- en schouderspieren

Secundaire uitkomstmaten

Endurance shuttle walk test; 60 seconde zit tot staan test; arm-inspanningstest (UULEX); isometrische spierkracht en -uithoudingsvermogen; ziekte-specifieke kwaliteit van leven (CRQ); aantal responders; uitvoerbaarheid.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronisch Obstructief Longlijden, oftewel COPD, is een van de meest voorkomende doodsoorzaken wereldwijd. In Nederland lijden naar schatting ongeveer 500 duizend mensen aan deze ziekte. COPD begint in de longen, maar kent vele comorbiditeiten in andere organen zoals de spieren. Veel patiënten met COPD hebben last van slecht functionerende spieren hetgeen gepaard gaat met een sterkere afname van de kwaliteit van leven, lagere fysieke activiteit en meer ziekenhuisopnames. Hoewel de richtlijnen aangeven dat spierfunctie bij COPD patiënten moet worden getraind is het nog niet duidelijk wat de beste manier is om dit te doen.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om uit te zoeken of een specifieke vorm van spiertraining, de zogenaamde niet-lineair geperiodiseerde weerstandstraining gericht op het verbeteren van spierkracht en spieruithoudingsvermogen, een meer optimale methode is om de spierfunctie te verbeteren dan weerstandstraining.

Onderzoeksopzet

In deze prospectief, gerandomiseerde studie worden 32 patiënten met COPD geïnccludeerd. Bij aanvang en aan het eind van de studie zullen een aantal metingen plaatsvinden. Dit zijn dezelfde metingen als bij de gewone behandelopname.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Drie maal per week (totaal 8 weken) gesuperviseerd weerstandstraining voor de oefeningen leg press, calf press, chest press en shoulder flexion. Care as usual of standaardtraining is gericht op spierkracht conform de richtlijn longrevalidatie. De experimentele training (NLPRT) is gebaseerd op de principes van de niet-lineaire periodisering en gericht op zowel spierkracht en spieruithoudingsvermogen.

Inschatting van belasting en risico

De belasting en risico voor de deelnemers is laag omdat de testen en interventies deel uitmaken van de standaard behandeling.

Contactpersonen

Publiek

Merem Medische Revalidatie

Soestdijkerstraatweg 129
Hilversum 1213 VX
NL

Wetenschappelijk

Merem Medische Revalidatie

Soestdijkerstraatweg 129
Hilversum 1213 VX
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1) leeftijd 40-89 jaar, 2) mild tot zeer ernstige luchtwegobstructie, obv GOLD-classificatie, 3) in staat zijn om schriftelijk informed consent te geven

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1) patiënten met astma als primaire diagnose, 2) onstabiele neuromusculaire spierziekten en/of die bijdragen aan de inspanningsbeperking of andere contra-indicaties voor inspanningstraining, 3) deelname aan gestructureerde inspanningstraining of longrevalidatie, nu of in de afgelopen 6 maanden, 4) COPD exacerbatie in de afgelopen 6 weken

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	31-08-2021
Aantal proefpersonen:	32
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	12-02-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-04-2022
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL68455.091.18