

OK-GEZOND - Ouderbetrokkenheid op de Kinderopvang ter bevordering van een GEZONDe leefstijl van peuters.

Gepubliceerd: 24-07-2020 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

Dit project heeft als hoofddoel te onderzoeken wat het effect is van een voorschoolse interventie op de samenwerking tussen pedagogisch professionals en ouders omtrent het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON52877

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

OK-GEZOND

Aandoening

- Overige aandoening
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

overgewicht en obesitas

Aandoening

preventie overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek SIA (Regieorgaan SIA)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gezonde leefstijl, Ouderbetrokkenheid, Peuters, Voorschool

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- de samenwerking tussen pedagogisch professionals en ouders aangaande het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters

Secundaire uitkomstmaten

- kennis, attitude en vaardigheden van pedagogisch professionals op het gebied van het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters

- kennis, attitude en vaardigheden van ouders op het gebied van het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters

- eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters

- voedingsinname van peuters

- fysieke activiteit van peuters

- lengte van peuters

- gewicht van peuters

- middelomtrek van peuters

- BMI (z-score) van peuters

- ervaringen van pedagogisch professionals en ouders met de toolkit

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De noodzaak voor vroege interventies om (ernstig) overgewicht in aandachtswijken te voorkomen is algemeen erkend. Kinderopvangcentra hebben traditioneel een aanzienlijk bereik. Het vele contact met ouders biedt kansen om interventies ter preventie van overgewicht en obesitas gericht in te zetten. In het bijzonder is de kinderopvang met voor- en vroegschoolse educatie (voorschool) een omgeving waar ouders met een lage sociaaleconomische status en/of migratieachtergrond bereikt kunnen worden. Pedagogisch professionals op voorscholen hebben potentieel een belangrijke rol in het stimuleren van gezond gedrag bij kinderen en het betrekken van ouders bij leefstijl gerelateerde onderwerpen. Een samenwerking met ouders op het gebied van het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters is gewenst. Dit blijkt in de praktijk echter niet eenvoudig.

Doel van het onderzoek

Dit project heeft als hoofddoel te onderzoeken wat het effect is van een voorschoolse interventie op de samenwerking tussen pedagogisch professionals en ouders omtrent het eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters.

Onderzoeksopzet

Cluster gerandomiseerde en gecontroleerde interventie studie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie omvat een training en Toolkit voor pedagogisch professionals op voorscholen. De Toolkit bestaat uit 10 ouder-kind activiteiten over gezond eet-, beweeg-, en slaapgedrag voor peuters met bijbehorende informatiematerialen voor ouders. Op interventie-voorscholen worden, door een lokaal team van pedagogisch professionals, 6 ouder-kind activiteiten gekozen en uitgevoerd tijdens bestaande oudercontactmomenten. De interventie beoogt de samenwerking met ouders op het gebied van eet-, beweeg-, en slaapgedrag van peuters te bevorderen. Met behulp van de ouder-kind activiteiten, die ook in de thuissituatie kunnen worden uitgevoerd, wordt ingezet op een transfer naar de thuissituatie. Pedagogisch professionals op controle-voorscholen krijgen de training en Toolkit niet aangeboden.

Inschatting van belasting en risico

Het risico van de interventie is minimaal. Pedagogisch professionals zijn geschoold in het ondersteunen van de ontwikkeling van peuters. De professionals bieden standaard ouder-kind activiteiten aan. In dit onderzoek betreft het specifiek activiteiten over eten, bewegen en slapen. Als voor- en nameting

wordt aan deelnemende pedagogisch professionals gevraagd om een vragenlijst in te vullen en deel te nemen aan een kort interview. Aan deelnemende ouders wordt bij de voor- en nameting gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Aan ouders in de interventiegroep wordt bij de nameting gevraagd om deel te nemen aan een kort interview (15 minuten) over de interventie. Als voor- en nameting wordt bij deelnemende kinderen de lengte, het gewicht en de middelomtrek gemeten. Daarnaast is het een optie voor ouders om bij de voor- en nameting mee te werken aan een 24-uurs recall over de voedingsinname van hun kind en/of een fysieke activiteit meting bij hun kind (accelerometer voor 7 opeenvolgende dagen). Voordelen van het onderzoek zijn onder meer de gratis training en Toolkit voor pedagogisch professionals en gezonde leefstijl activiteiten voor ouders/kinderen.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117
Amsterdam 1081 HV
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117
Amsterdam 1081 HV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Voorscholen moeten voor- en vroegschoolse educatie aanbieden.
- Ouders moeten een kind hebben die naar een deelnemende voorschool gaat en het kind moet tussen de 2 en 3,5 jaar oud zijn.
- Pedagogisch professionals en ouders moeten schriftelijke toestemming geven voor deelname.
- Ouders moeten schriftelijke toestemming geven voor de deelname van hun kind.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Stagiaires worden uitgesloten van deelname.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	03-10-2020
Aantal proefpersonen:	800
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-07-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	13-07-2021
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-07-2022
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22278

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL73907.029.20
Ander register	NL8883
OMON	NL-OMON22278