

Veranderingen in slaap- en waakpatronen van baby*s tijdens en na de transitie van de thuissituatie naar de kinderopvang: een observationele pilot studie

Gepubliceerd: 23-04-2019 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Primaire doelstelling: het observeren en beschrijven van slaap- en waakpatronen voor, tijdens en na de overgang van de huiselijke omgeving naar het kinderdagverblijf van eerstgeboren zuigelingen die tussen de 2-6 maanden oud zijn. Secundaire...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON52944

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Slaap bij baby*s die naar de kinderopvang gaan

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

nvt

Aandoening

nvt

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: DUS-I fonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: baby's, kinderopvang, ontwaken, slaap

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. moment van in slaap vallen
2. aantal keren (licht) wakker worden tijdens de slaap
3. totaal aantal uren dat de baby overdag slaapt
4. moment van wakker worden
5. perceptie van de ouder en de pedagogisch medewerker over de slaapkwaliteit van het kind

Secundaire uitkomstmaten

1. lichtintensiteit tijdens de slaap
2. hoeveelheid omgevingsgeluiden tijdens de slaap
3. omgevingstemperatuur
4. CO2 concentratie
5. Voedingsinformatie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De reden van dit onderzoek is een verhoogde incidentie van wiegendood in de kinderopvang in vergelijking met het aantal kinderen dat thuis overdag overlijdt. Dit is zowel in Nederland als internationaal het geval. Gegevens over wiegendoodgevallen uit Nederland van 1996 tot 2002 laten zien dat het relatieve risico van wiegendood in de kinderopvang 4.2 is ten opzichte van baby's die overdag thuis overlijden (de Jonge et al., 2003). Deze gegevens aangevuld met data uit tot en met 2012 laten een lager relatief risico zien, maar dit is nog steeds verhoogd, namelijk 2.0 ten opzicht van baby's die overdag thuis plotseling en onverwacht overlijden (Voorhout et al., 2013)(niet gepubliceerde data).

Een recente analyse laat zien dat dit relatieve risico 1.3 is voor wiegendoodbaby's geïnccludeerd tot en met 2017.

Uit onderzoek uit de VS blijkt dat ongeveer 34% van alle gevallen van wiegendood in de kinderopvang in de eerste maand van het verblijf in kinderopvang plaatsvonden (Patel, & Mcdermott Shaefer, 2000). Aangezien het aantal kinderen dat in Nederland gebruik maakt van de kinderopvang dramatisch is toegenomen van 357.000 in 2007 naar 467.580 in 2017 (CBS StatLine, 2018a), is het belangrijk om vast te stellen welke factoren mogelijk aan het verhoogde risico van wiegendood in de kinderopvang bijdragen.

Doel van het onderzoek

Primaire doelstelling: het observeren en beschrijven van slaap- en waakpatronen voor, tijdens en na de overgang van de huiselijke omgeving naar het kinderdagverblijf van eerstgeboren zuigelingen die tussen de 2-6 maanden oud zijn.

Secundaire doelstelling: vaststellen wat de invloed is van omgevingsgeluid, licht intensiteit, temperatuur, CO2-concentraties en voeding op de slaap van 2-6 maanden oude baby's die vanuit de huiselijke omgeving naar de kinderopvang gaan.

Onderzoeksopzet

Een observationele pilot studie zal worden uitgevoerd om veranderingen in de slaap en waak te onderzoeken bij eerstgeboren zuigelingen voor, tijdens en na de overgang van de huiselijke omgeving naar kinderopvang. Slaapgegevens worden door een sensor verzameld voor 3 weken als de baby's in de wieg of het bed liggen: een week thuis, een week tijdens de gewenningsperiode zowel thuis als op de kinderopvang en een week thuis en in de kinderopvang.

Inschatting van belasting en risico

Risico's van dit onderzoek zijn te verwaarlozen, vanwege het observationele karakter van het onderzoek en de niet-invasieve slaapmetingen en metingen van omgevingsfactoren met het weerstation. Invullen van de logboeken, dagboeken en vragenlijsten zijn niet erg tijdrovend en de belasting van het invullen van

deze lijsten kan als minimaal wordt beschouwd. Deze belasting zal worden geëvalueerd na afloop van de pilot studie.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippenweg 4
Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippenweg 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Baby's en peuters (28 dagen - 23 maanden)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Het kind is de eerstgeborene van de ouders.
- * De baby is tussen de twee en zes maanden oud als hij/zij naar de kinderopvang gaat.
- * Het kind gaat wekelijks minimaal twee dagen naar de opvang en bij voorkeur

minstens drie dagen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * De baby is te vroeg geboren, met een zwangerschapsduur van minder dan 37 weken
- * De baby is deel van een meerling.
- * De baby had een geboortegewicht van minder dan 2500 g
- * Het kind ontvangt momenteel medicijnen die van invloed zijn op de slaap en wekbaarheid
- * Het kind is intra-uterien bloot gesteld aan drugs of medicijnen die van invloed zijn op slaap, d.w.z. cocaïne, metamfetamine, marihuana, benzodiazepinen, antidepressiva, antihistaminica of theofylline/cafeïne.
- * Bij het kind zijn afwijkingen aan de hersenstam, vertraging in de ontwikkeling, misvormingen van de ademhalingswegen, epileptische stoornis, aangeboren cardiovasculaire laesies of gehoorafwijkingen gediagnosticeerd.
- * Bij het kind is een obstructief slaap apneu vastgesteld en/of wordt hiervoor behandeld of heeft craniofaciale afwijkingen wat samenhangt met het obstructieve slaap apneu.
- * Het kind wordt ingebakerd tijdens de slaap.
- * Er is sprake van een multi-problem gezin en/of ernstige psychosociale problemen (aan de hand van de GGZ richtlijnen, Trimbos instituut 2019).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 03-01-2022

Aantal proefpersonen: 5

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 23-04-2019

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-03-2022

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL68391.081.18