

Online CGT voor kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren aan een verkeersongeval

Gepubliceerd: 10-05-2023 Laatst bijgewerkt: 07-04-2024

Het primaire doel van het onderzoek is om de mogelijke effectiviteit van online rouw-specifieke CGT te evalueren, in termen van PRS, PTSS, en depressieve symptomen bij kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren aan een verkeersongeval.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Aanpassingsstoornissen (incl. subtypes)
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON53448

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Online CGT voor kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren

Aandoening

- Aanpassingsstoornissen (incl. subtypes)

Synoniemen aandoening

Persisterende rouwstoornis, Verstoorde rouw

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: Fonds Slachtofferhulp, Universiteit Utrecht

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Behandeling, Kinderen en jongeren, Online, Rouw

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabele is de afname in PRS symptomen binnen individuen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire onderzoeksvariabelen zijn de veranderingen in symptomen van PTSS en depressie voor en na de baseline periode, en voor en na de behandeling.

Daarnaast wordt het aantal voltooide lessen, totale tijd die gespendeerd is aan de lessen, en het aantal keer dat ingelogd wordt per week, gemonitord.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren, lopen een verhoogd risico op het ontwikkelen van symptomen van persisterende rouwstoornis (PRS), posttraumatische stress stoornis (PTSS) en depressie. Een overlijden door een verkeersongeval bevat eigenschappen die meer traumatische stress op kinderen en jongeren kunnen leggen. Naast het overlijden zelf, kunnen ook aandacht van de media en het omgaan met autoriteiten hierbij een rol spelen. Daarom is detectie en adequate interventie van de psychologische symptomen voor deze risicogroep van belang. Een interventie dat effectief blijkt in het verminderen van PRS, PTSS, en depressieve symptomen in jeugdigen die een dierbare zijn verloren, is RouwHulp. RouwHulp is een face-to-face rouw-specifieke cognitieve gedragstherapie (CGT). CGT beoogt drie kernprocessen die cruciaal zijn in het ontwikkelen en behouden van PRS te veranderen: 1) de onvoldoende integratie van separatie in het autobiografisch geheugen, 2) maladaptieve overtuigingen en interpretaties van rouw, en 3) vermijdingsgedrag. Voor rouw-ongerelateerde psychologische symptomen is er bewijs dat online versies van CGT effectief kunnen zijn voor jeugdigen, welke belangrijke voordelen hebben vergeleken met face-to-face versies, zoals lagere kosten en een verhoogde toegankelijkheid. In de huidige studie wordt de mogelijke effectiviteit van online rouw-specifieke

CGT (een online versie van RouwHulp) onderzocht bij kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren aan een verkeersongeval. De primaire hypothese is dat het volgen van online CGT sterkere veranderingen in PRS symptomen met zich meebrengt vergeleken met een baseline-periode zonder behandeling. Daarnaast verwachten we dat kinderen en jongeren vergelijkbare symptomen van PTSS en depressie hebben voor en na de baseline-periode, maar minder symptomen van PTSS en depressie voor en na de behandeling.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van het onderzoek is om de mogelijke effectiviteit van online rouw-specifieke CGT te evalueren, in termen van PRS, PTSS, en depressieve symptomen bij kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren aan een verkeersongeval.

Onderzoeksopzet

Een 'sequential replicated and randomized A-B-phase design' zal uitgevoerd worden. Dit design zal bestaan uit een baseline en behandelperiode. De baselineperiode zal bestaan uit minimaal drie en maximaal zeven wekelijkse metingen. De behandelfase, waarin de online CGT wordt gevolgd, zal bestaan uit negen wekelijkse metingen. Tijdens de wekelijkse metingen in de baseline en behandelperiode, zullen de symptomen van PRS worden gemeten. Voor de baselineperiode, na de baselineperiode en na de behandelingen, zullen de symptomen van PRS-klachten, PTSS en depressie worden gemeten in een online interview.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit individuele online rouw-specifieke CGT.

Inschatting van belasting en risico

Het afnemen van de instrumenten kan pijnlijke gevoelens of gedachten gerelateerd aan het verlies oproepen. De behandeling kan leiden tot een tijdelijke toename in rouw. Echter, eerder onderzoek geeft geen indicatie dat CGT of deelname aan rouwonderzoek resulteert in een onacceptabel risico of verergering van klachten bij kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
Utrecht 3584 CS
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
Utrecht 3584 CS
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- een overlijden hebben meegemaakt van een dierbare (familielid of vriend) door een verkeersongeval, ten minste 6 maanden eerder
- 8 jaar of ouder zijn, maar 18 jaar of jonger
- rapporteren van klinisch relevante symptomen van persisterende rouwstoornis (PRS), posttraumatische stress stoornis, en/of depressie, gebaseerd op interviews.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- geen goede beheersing over Nederlandse taal
- geen toegang tot het internet
- is suïcidaal

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-06-2023
Aantal proefpersonen:	10
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-05-2023
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC NedMec

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL83136.041.22