

Schematherapie bij anorexia nervosa

Gepubliceerd: 07-07-2023 Laatste bijgewerkt: 08-04-2024

Met deze studie onderzoeken we een relatief nieuwe psychologische behandeling bij anorexia nervosa. We willen onderzoeken of schematherapie effectiever is dan de behandelvormen die we nu gebruiken. Door regelmatig vragenlijsten in te laten vullen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON53672

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Schematherapie bij anorexia nervosa

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

eetstoornis, voedingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Parnassia Groep.

Overige ondersteuning: Parnassia Groep Den Haag

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: anorexia nervosa, eetstoornis, multiple case series design, schema therapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De ernst van de eetstoornis is de primaire uitkomstmaat, gemeten door de Eating Disorder Examination, de Eating Disorder Examination Questionnaire-Short (EDE-QS) en het body mass index (BMI). De EDE-QS is een zelfrapportagevragenlijst en zal wekelijks worden afgenomen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn de Young Schema Questionnaire (YSQ), en de Schema Mode Inventory (SMI) om de core beliefs te meten. Dit zal op vier verschillende meetmomenten gebeuren. Een Visuele Analoge Schaal (VAS) zal wekelijks worden gebruikt om de core beliefs frequent te monitoren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Uit wetenschappelijk onderzoek weten we inmiddels dat bepaalde karaktertrekken, zoals bijvoorbeeld perfectionisme of gevoelens van onzekerheid, een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van anorexia nervosa. Schematherapie is een goede behandeling voor mensen die last hebben van gevoelens van onzekerheid of perfectionisme. In deze therapie leer je om nare gevoelens en bepaalde patronen waar je steeds weer tegenaan loopt sneller te herkennen en te veranderen, zoals bijvoorbeeld het idee dat het nooit goed genoeg is, of het gevoel er niet bij te horen. Omdat gevoelens van onzekerheid en perfectionisme ook een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van anorexia, zou schematherapie ook een zinvolle behandeling kunnen zijn. Dit is echter nog niet onderzocht. Het onderzoek waaraan we u vragen mee te doen is dus het eerste onderzoek naar schematherapie bij anorexia nervosa en helpt ons meer duidelijkheid te krijgen over de effectiviteit van de therapievorm.

Doel van het onderzoek

Met deze studie onderzoeken we een relatief nieuwe psychologische behandeling

bij anorexia nervosa. We willen onderzoeken of schematherapie effectiever is dan de behandelvormen die we nu gebruiken. Door regelmatig vragenlijsten in te laten vullen tijdens de schematherapie, krijgen we een goed beeld van dit proces. De vragenlijsten worden ingevuld vóór de start van de behandeling, tijdens de behandeling, en zes maanden nadat de behandeling is gestopt. Op deze manier kunnen we goed zien of de klachten minder worden door de behandeling.

Onderzoeksopzet

Multiple baseline-series design. Na een baseline-fase van 5, 6, 7, of 8 weken volgt een 50 weken durende geprotocolleerde schematherapie. Zes maanden nadat de therapie is geindigd, zal nog eenmaal een follow-up meting worden gedaan.

Onderzoeksproduct en/of interventie

45 sessies schematherapie (in 50 weken tijd)

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers zullen net zo vaak naar de locatie komen voor afspraken, als bij treatment as usual, het bepalen van het BMI is standaard procedure bij behandeling, dus geen extra last behorend bij het onderzoek. Er worden geen risico's verwacht bij deelname aan dit onderzoek. Het duurt ongeveer twee en half uur om de vragenlijsten in te vullen.

Contactpersonen

Publiek

Parnassia Groep.

Lijnbaan 4
Den Haag 2512VA
NL

Wetenschappelijk

Parnassia Groep.

Lijnbaan 4
Den Haag 2512VA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- DSM-5 diagnose anorexia nervosa
- Leeftijd tussen 16-65 jaar
- BMI ≥ 15 en somatisch stabiel zoals beschreven in het crisis protocol van de afdeling en beoordeeld door een arts gespecialiseerd in eetstoornissen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- patiënten in acute staat van mentale crisis die directe opname of behandeling voor hoog suiciderisico behoeven
- Patiënten met intellectuele achterstand (laag IQ)
- Patiënten die de vragenlijsten niet kunnen invullen wegens taal-, praktische- of cognitieve beperkingen.
- Geen toestemmingsverklaring kunnen of willen ondertekenen om deel te nemen aan deze studie.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Anders

Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	25-10-2023
Aantal proefpersonen:	12
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-07-2023
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL79795.058.23