

Effectiviteit van integrale gezondheidsbevordering op het werk

Gepubliceerd: 13-12-2021 Laatste bijgewerkt: 05-04-2024

Het doel van het onderzoek is het implementeren en evalueren van het Dutch Workplace Health Promotion programma (effect- en procesevaluatie). De primaire uitkomstmaat is de leefstijl van de medewerkers (een gecombineerde maat voor bewegen, voeding,...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aanpak	Overige aanpak
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON54438

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Werken aan vitaliteit!

Aandrijving

- Overige aanpak

Synoniemen aanpak

gezond gedrag, Leefstijl

Aandrijving

Het promoten van een gezonde leefstijl ter preventie van diverse chronische ziekten. Onder leefstijl valt in dit onderzoek: bewegen, niet-roken, alcohol, voeding, slaap en herstel (werk-privé balans, stress, en ontspanning).

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: RIVM

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Integrale aanpak, Leefstijl, Werksetting

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Een gecombineerde maat voor leefstijl van de medewerkers bestaande uit bewegen, voeding, stress, roken, alcohol. Met de procesevaluatie wordt onderzocht of de implementatie succesvol was en welke succes- en/of faalfactoren een rol speelden in het implementatieproces.

Secundaire uitkomstmaten

Welzijn, gezondheid en de aparte leefstijl-factoren van medewerkers (bewegen, voeding, stress, roken, alcohol, herstelbehoefte en werk-privé balans).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Gezond het pensioen halen is belangrijk voor veel werkenden en duurzaam inzetbare medewerkers bieden veel voordelen voor organisaties. Zo weten we dat gezonde werkenden minder verzuimen en minder zorgkosten veroorzaken. Een gezonde leefstijl kan hier aan bijdragen. Het werk vormt een kansrijke setting om een gezonde leefstijl te promoten, onder andere vanwege het grote bereik. Het Lombardy Workplace Health Promotion Network wordt Europees gezien als Good Practice op het gebied van integrale gezondheidsbevordering op het werk. Dit integrale leefstijlprogramma is aangepast voor de Nederlandse werkcontext, het Dutch WHP programma, en zal geïmplementeerd en geëvalueerd worden in deze studie. Verwacht wordt dat dit integrale gezondheidsbevorderingsprogramma zal leiden tot een verbetering in de leefstijl van medewerkers van bedrijven.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het implementeren en evalueren van het Dutch Workplace Health Promotion programma (effect- en procesevaluatie). De primaire uitkomstmaat is de leefstijl van de medewerkers (een gecombineerde maat voor bewegen, voeding, stress, roken en alcohol). Secundaire uitkomstmaten zijn gezondheid, welzijn, de afzonderlijke leefstijlfactoren (onder andere bewegen, voeding, stress, roken, herstelbehoefte, werk-privé balans en alcohol). De proces-evaluatie die uitgevoerd wordt, geeft inzicht in de succes- en faalfactoren van het implementatie proces.

Onderzoeksopzet

Er zal een cluster randomized controlled trial uitgevoerd worden om de effectiviteit van de integrale aanpak voor gezondheidsbevordering op het werk te bepalen. Tijdens de trial ontvangt de interventiegroep een implementatieplan en een catalogus met verschillende interventies gericht op gezondheidsbevordering om in te voeren op het werk. De controlegroep zal de catalogus en het implementatieplan na de trial ontvangen. Het effect op leefstijl en de andere secundaire uitkomstmaten zal gemeten worden met behulp van vragenlijsten en door middel van accelerometers. Data voor de proces-evaluatie wordt verzameld door middel van interviews, observaties en vragenlijsten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventiegroep ontvangt een catalogus met daarin interventies en strategieën op relevante leefstijlthema's, overzichtelijk weergegeven. Om succesvolle implementatie mogelijk te maken ontvangen zij ook een implementatieplan. Met name het integrale aspect is van groot belang, er zijn namelijk interventies beschikbaar binnen verschillende pijlers, te weten: kennis en educatie, signaleren en ondersteunen, veranderingen in de sociale, digitale of fysieke werkomgeving of het beleid. Interventies kunnen zowel gericht zijn op een individu als op een team of afdeling. Medewerkers van deelnemende organisaties in de interventiegroep kunnen deelnemen aan deze interventies gericht op gezondheidsbevordering die de organisatie zelf invoert.

Inschatting van belasting en risico

Om het effect van het Dutch WHP program te meten zullen deelnemers vragenlijsten invullen op baseline, na 6 en 12 maanden. Deelnemers dragen een accelerometer op baseline en een subgroep (deelnemers uit zowel de interventie als de controlegroep) ook na 12 maanden follow-up. Na 12 maanden zullen de werkgevers en een subgroep van ongeveer 10 medewerkers geïnterviewd worden.

Er is geen risico voor de proefpersonen.

Contactpersonen

Publiek

RIVM

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9
Bilthoven 3721 MA
NL

Wetenschappelijk

RIVM

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9
Bilthoven 3721 MA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- In de leeftijd tussen 18 en 67
- Werkend voor een van de deelnemende organisaties, ten minste 12 uur per week
- In het geval van ZZP'ers, ten minste 12 uur per week werkend voor de deelnemende organisatie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

- Contract loopt af voor het einde van de studie
- Ziekteverzuim langer dan 4 weken
- Zwangerschap bij start van het onderzoek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	14-01-2022
Aantal proefpersonen:	330
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	13-12-2021
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	17-03-2023
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL77727.029.21