

Blij dat ik schrijf: Een eerste studie naar de invloed van schrijven op je humeur

Gepubliceerd: 15-08-2018 Laatste bijgewerkt: 14-03-2025

Het doel van dit onderzoek is het toetsen van een nieuwe interventietechniek gericht op het verbeteren van het lichaamsbeeld van jongeren met een eetstoornis.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON54730

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Blij dat ik schrijf

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

Eetstoornissen, negatief lichaamsbeeld

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Accare, kinder- en jeugdpsychiatrie

Overige ondersteuning: a Veni grant [451-15- 026] awarded by the Netherlands Organization for Scientific Research (NWO).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eetstoornissen, lichaamsfunctionaliteit, negatief lichaamsbeeld

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

We willen graag weten of deze interventietechniek een positieve invloed heeft op het lichaamsbeeld. Specifiek onderzoeken we de invloed op toestandsmaten van lichaamstevredenheid, lichaamswaardering en overwaardering van lichaamsvormen en gewicht.

Secundaire uitkomstmaten

Vervolgens hebben we enkele meer exploratieve onderzoeksdoelen:

1) vaststellen hoe lang een eventueel positief effect in de experimentele groep blijft bestaan. Daarom meten we deze groep nogmaals na 15 minuten en na 30 minuten.

2) vaststellen in hoeverre een eventueel positief effect zich herhaalt in de controle groep wanneer deze deelnemers alsnog de experimentele taak krijgen aangeboden.

3) Daarnaast zijn we benieuwd of een positiever lichaamsbeeld (als gevolg van de interventie) leidt tot een verminderde neiging tot restrictie van de voedselinname.

4) Ook willen we exploreren in hoeverre lichaamsfunctionaliteit in deze groep samenhangt met andere maten van lichaamsbeeld en algemeen welbevinden.

5) Tenslotte zijn we benieuwd hoeveel jongeren na afloop van het onderzoek geïnteresseerd zijn om thuis nog 3 aanvullende online schrijfoefeningen te volgen en wat het effect is van deze aanvullende sessies.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het verbeteren van het lichaamsbeeld lijkt een cruciaal onderdeel van een succesvolle eetstoornisbehandeling. Om meer zicht te krijgen op welke interventietechnieken wel en niet werkzaam zijn in de behandeling van een negatief lichaamsbeeld, is het van belang de effecten van losse interventietechnieken te onderzoeken. In de huidige studie willen we daarom specifiek één nieuwe interventietechniek onderzoeken waarin mensen leren meer aandacht te hebben voor de functionaliteit van hun lichaam. Preklinische studies hebben reeds laten zien dat dit mogelijk een effectieve interventie is om het lichaamsbeeld te verbeteren. We willen onderzoeken of deze interventietechniek ook een positieve invloed heeft op het lichaamsbeeld in een klinische groep jongeren met een eetstoornis. Onderzoek naar effectieve interventies binnen deze doelgroep is van groot belang, omdat juist vroegtijdig, effectief interveniëren zou kunnen bijdragen aan het voorkomen van het chronische beloop dat zo vaak bij eetstoornissen wordt gezien.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het toetsen van een nieuwe interventietechniek gericht op het verbeteren van het lichaamsbeeld van jongeren met een eetstoornis.

Onderzoeksopzet

Het betreft een studie naar de effecten op korte termijn van schrijfopdrachten over lichaamsfunctionaliteit in een experiment met een totale tijdsduur van ongeveer 75 minuten. Deelnemers worden willekeurig verdeeld over een experimentele en een controlegroep. Het betreft een gerandomiseerd onderzoek met controlegroep.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventietechniek bestaat uit enkele korte schrijfopdrachten waarin jongeren leren zich te richten op wat hun lichaam kan doen (functionaliteit), bijvoorbeeld op zintuigen, bewegen, gezondheid, creatieve uitingen, persoonlijke verzorging en communicatie met anderen. De controletaak bestaat uit vergelijkbare schrijfopdrachten over het waarnemen van details tijdens dagelijkse bezigheden.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan deze studie. Er is slechts een

tijdinvestering van de deelnemers van ruim een uur.

Contactpersonen

Publiek

Accare, kinder- en jeugdpsychiatrie

Nieuwe Stationsweg 15
Haren 9751SZ
NL

Wetenschappelijk

Accare, kinder- en jeugdpsychiatrie

Nieuwe Stationsweg 15
Haren 9751SZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Jongeren die verwezen worden naar / in behandeling zijn bij de kennislijn voedings-, eetstoornissen en obesitas van Accare
- Jongeren zijn bij start van hun reguliere behandeling gediagnosticeerd met anorexia nervosa, boulimia nervosa of eetstoornis niet anders omschreven die

hierop lijkt

-Meisjes tussen de 14 en 23 jaar kunnen deelnemen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

-Niet Nederlands sprekende deelnemers

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Beëindigd
(Verwachte) startdatum:	30-01-2019
Aantal proefpersonen:	96
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-08-2018
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	08-03-2023

Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL64270.042.18