

NutriProfiel toegespitst op sporters - evaluatie

Gepubliceerd: 11-06-2021 Laatste bijgewerkt: 09-04-2024

Doelstelling: Het evalueren van de bruikbaarheid (feasibility) van de onlangs ontwikkelde tool *NutriProfiel toegespitst op sporters* zodat kansen kunnen worden verkend voor de verdere verbetering en implementatie in de praktijk.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON54989

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

NutriProfiel sport

Aandoening

- Overige aandoening
- Vitaminegerelateerde stoornissen

Synoniemen aandoening

vitamine en/of mineralen tekort

Aandoening

algemene voedingsinname

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Ziekenhuisvoorzieningen Gelderse Vallei

Overige ondersteuning: Dit project valt binnen het Papendal Fit Food Meter project: <https://papendal.nl/topsport/innovatie/projecten> / Dit project wordt financieel ondersteunt door de Provincie Gelderland.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gezondheidsstatus, Mineralen, Vitaminen, Voedingsinname

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Belangrijkste onderzoek parameters/eindpunten: De primaire uitkomst is een analyse van de bruikbaarheid (feasibility) van NutriProfiel toegespitst op sporters. Sluit de tool aan bij de wensen en verwachtingen van de sporters?

Secundaire uitkomstmaten

Als secundaire uitkomst analyseren we de bloedwaarden op deficiënties en toxiciteit. Komen er veel deficiënties of toxische vitamine waarden voor in een groep sporters in Nederland en moet deze analyse daarom standaard worden opgenomen in een sportkeuring?

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Achtergrond: Voeding speelt een belangrijke rol in de sport. De juiste voeding kan zorgen voor een goede gezondheid, beter herstel na een training of wedstrijd, en verbeterde prestaties. Een gebalanceerd voedingspatroon is altijd de basis van de voeding van een sporter. Deze voeding zorgt er onder andere voor dat de sporter genoeg vitamines en mineralen binnenkrijgt. Een tekort aan vitamines en mineralen kan zorgen voor verminderde gezondheid, minder adequaat herstel (na blessures) en slechtere prestaties. Het is daarom belangrijk om de voedingsinname van een sporter te monitoren. Om voedingsadvies op maat te kunnen geven is NutriProfiel ontwikkeld. NutriProfiel is een tool die inzichten

over het voedingspatroon combineert met geanalyseerde vitaminewaardes in het bloed om een voedingsadvies op te stellen voor het individu. NutriProfiel wordt al in de praktijk en de zorg gebruikt voor niet-sporters. Deze tool is onlangs toegespitst op sporters.

Doel van het onderzoek

Doelstelling: Het evalueren van de bruikbaarheid (feasibility) van de onlangs ontwikkelde tool *NutriProfiel toegespitst op sporters* zodat kansen kunnen worden verkend voor de verdere verbetering en implementatie in de praktijk.

Onderzoeksopzet

Onderzoeksopzet: Sporters die voor een sportkeuring (incl bloedafname) naar de sportarts gaan, krijgen de vraag voorgelegd of ze aan een extra onderzoek mee willen doen ter evaluatie van de NutriProfiel tool. Voor de sporter betekent meedoen dat er naast de standaard 10ml bloed (voor de sportkeuring) nog 10.5 ml bloed extra afgenomen wordt (voor dit onderzoek). Daarnaast zal de sporter thuis een online vragenlijst (Eetscore) invullen over zijn/haar voedingsinname. De sporter krijgt vervolgens naast het gewone sportkeuringsverslag van de arts, een advies over zijn/haar vitamine status en zijn/haar voedingsinname. Daarna zal de sporter een vragenlijst krijgen ter evaluatie van de NutriProfiel tool. 3 maanden nadien zal de sporter de Eetscore vragenlijst nogmaals invullen om verandering in eetpatroon te kunnen analyseren.

Inschatting van belasting en risico

Risico en/of belasting voor de deelnemers: De sporter zal 10.5ml extra bloed af moeten staan, de eetscore vragenlijst invullen (15 minuten werk) en de sporter zal nadien een evaluatievragenlijst invullen (15 minuten werk) en nog eenmaal de Eetscore vragenlijst. De risico's en de belasting zijn erg laag. De extra bloedafname zal via dezelfde venapunctie plaatsvinden, er worden alleen 3extra buizen aan vast geklikt voor de extra 10.5 ml bloed. Er wordt dus niet extra geprikt. De Eetscore vragenlijst en de evaluatievragenlijst zijn eenvoudige en snel in te vullen vragenlijsten. De voordelen voor een sporter zijn dat hij/zij inzicht krijgt in zijn/haar voedingspatroon en micronutriënten inname en status.

Contactpersonen

Publiek

Ziekenhuisvoorzieningen Gelderse Vallei

Willy Brandtlaan 10
Ede 6716 RP
NL

Wetenschappelijk

Ziekenhuisvoorzieningen Gelderse Vallei

Willy Brandtlaan 10
Ede 6716 RP
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Leeftijd ≥ 18 jaar;
- * Nederlandstalig;
- * Geen sprake van specifieke dieetadviezen (bv. vanwege ondervoeding of stofwisselingsziekten);
- * De persoon doet een sportkeuring waarbij een bloedafname wordt gedaan;
- * Beschikking over een e-mailadres en device om de onlinevragenlijst in te kunnen vullen;
- * De deelnemer heeft een toestemmingsverklaring getekend.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Leeftijd < 18 jaar;

- * Persoon volgt specifieke dieetadviezen (bv. vanwege ondervoeding of stofwisselingsziekte);
- * Tijdens de sportkeuring wordt niet al standaard bloed afgenomen.
- * Meedoen aan een ander wetenschappelijk onderzoek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-06-2021

Aantal proefpersonen: 54

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 11-06-2021

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC NedMec

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL74019.081.20