

Bingen van bewerkt voedsel; verleidt bewerkt voedsel ons brein tot overeten?

Gepubliceerd: 07-12-2020 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van het onderzoek is de verschillende reacties van het brein te bepalen op de inname van bewerkt en onbewerkt voedsel in proefpersonen met een normaal gewicht en eetgedrag en in patiënten met Binge Eating disorder, die extra gevoelig zijn...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetlust- en algemene voedingsstoornissen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON55035

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Bingen van bewerkt voedsel

Aandoening

- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen
- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

Binge Eating Disorder, Eetbuien stoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Leids Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Bewerkt voedsel, Binge eating disorder, Brein reacties, Eetbuien stoornis, Overeten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het verschil in reactie van het brein op bewerkt en onbewerkt voedsel gemeten met functionele MRI.

Secundaire uitkomstmaten

Visual Analogue Scale (VAS) scores voor hunger en verzadiging voor en na de inname van bewerkt en onbewerkt voedsel.

Vragenlijsten voor eetgedrag/gewoontes

Vragenlijsten voor fysieke activiteit

Gewicht

Lengte

Vet percentage

BMI

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Bewerkt voedsel is voedsel wat industrieel geproduceerd wordt van ingrediënten gemaakt van onbewerkte voedingsmiddelen, vaak met veel toevoeging maar met weinige 'originele' voedingsingrediënten. Dit soort voedsel is typische hoog in calorieën, verzadigde vetten, suiker en zout, terwijl het weinig voedingsstoffen bevat in vergelijking met onbewerkt voedsel. Niet onverwacht heeft de toegenomen inname van bewerkt voedsel er toe geleid dat onze dagelijkse calorie inname heeft verhoogd, mede doordat bewerkt voedsel vaak word over geconsumeerd door een gebrek aan verzadiging door dit type voedsel. Dit wordt gezien als een belangrijke oorzaak van overgewicht en obesitas.

Ondanks het feit dat de meeste mensen zich bewust zijn van het feit dat bewerkt voedsel ongezond is bestaat toch 50% van onze huidige dieet uit dit voedsel. Het belang van de (onderbewuste) regulering van dit eetgedrag door ons brein wordt nu steeds meer onderkent.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de verschillende reacties van het brein te bepalen op de inname van bewerkt en onbewerkt voedsel in proefpersonen met een normaal gewicht en eetgedrag en in patiënten met Binge Eating disorder, die extra gevoelig zijn voor het overeten (bingen) van bewerkt voedsel. Onze hypothese is dat het brein veel sterker reageert op bewerkt voedsel in patiënten met Binge Eating disorder dan in gezonde proefpersonen, en dat het verschil in brein reactie kleiner/minder sterk is voor onbewerkt voedsel.

Onderzoeksopzet

De onderzoeksopzet is een cross-over opzet met twee studie bezoeken voor beide onderzoeksgroepen (patiënt en controle groep).

Inschatting van belasting en risico

De studie zal bestaan uit twee bezoeken aan het LUMC (1-2 weken tussen de bezoeken). Tijdens deze bezoeken van 1.5 uur zullen de proefpersonen een MRI procedure ondergaan waarbij verschillende snack zullen worden ingenomen en enkele vragenlijsten invullen. De potentiële risico's voor de proefpersonen zijn zeer beperkt. De risico's van MRI zijn zeer laag en hebben geen impact op de gezondheid. Het potentieel risico/ de kans op onverwachte reacties op de voedsel interventies is zeer laag aangezien dit commercieel beschikbare voedingsmiddelen zijn en proefpersonen met voedselallergieën niet worden geïnccludeerd. De vragenlijsten die worden afgenomen zijn tevens niet zwaar belastend.

Contactpersonen

Publiek

Leids Universitair Medisch Centrum

Albinusdreef 2
Leiden 2300RC
NL

Wetenschappelijk

Leids Universitair Medisch Centrum

Albinusdreef 2
Leiden 2300RC
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde deelnemers

- * Leeftijd >18
- * BMI >18,5 en <25

Binge Eating Disorder patiënten

- * Leeftijd >18
- * Een primaire diagnose van BED volgens de DSM*IV criteria of subthreshold BED (met gemiddelde van een eetbui per week)
- * BMI >30

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Leeftijd <18
- * BMI niet >18,5 en <25 voor gezonde deelnemers en BMI <30 voor BED patiënten
- * Diabetes
- * Bekende voedsel allergieën of intoleranties
- * Nier of leverziekten

- * Gebruik van medicatie die het glucose of vet metabolisme beïnvloed
- * Een recente geschiedenis van zelf geïnduceerd braken, misbruik van laxeermiddelen, vochtafdrijvers, klysmas, dieet pillen of ander medicatie voor gewicht verandering, vasten of overmatig sporten in de afgelopen 24 weken.
- * Een additionele diagnose van een psychische stoornis, zelfverwonding of mentale deficiency
- * Zwangerschap
- * Contra-indicaties voor MRI scans

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	21-01-2021
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-12-2020
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Goedgekeurd WMO

Datum: 26-02-2021
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29485
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL74714.058.20
Ander register	NL8851 Netherlands Trial Register
OMON	NL-OMON29485

Resultaten

Einddatum onderzoek: 07-06-2021
Totaal aantal deelnemers: 23