

Eiwitiname tijdens ziekenhuisverblijf

Gepubliceerd: 03-04-2020 Laatste bijgewerkt: 10-04-2024

De effectiviteit van een eiwitrijke snack voor het slapengaan om dagelijkse eiwit en energieinname gedurende hospitalisatie te verhogen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON55166

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Eiwitiname tijdens ziekenhuisverblijf

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energie- en eiwitiname

Aandoening

to assess the efficacy of pre-sleep protein feeding strategies to effectively increase daily protein and energy intake during hospitalization

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Friesland Campina, TKI/Health~Holland

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eiwit, hospitalisatie, snack voor het slapengaan

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

eiwitinname gedurende de dag

Secundaire uitkomstmaten

eiwitverdeling, honger, handknijpkracht, habituele voedingsinname (thuis),
fysieke activiteit

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een ziekenhuisopname gaat in het algemeen gepaard met een verminderde voedingsinname. Lage energie en eiwitinname kunnen resulteren in een versneld verlies van spiermassa en spierkracht. Verschillende strategieën kunnen worden toegepast om eiwitinname te verhogen tijdens ziekenhuisverblijf, zoals eiwitrijke voeding verstrekken, verrijken van maaltijden, supplementeren met drinkvoeding, en of het verstrekken van goed getimede snacks. Het moment voor het slapengaan heeft zich ontwikkeld als een nieuwe mogelijkheid om de dagelijkse eiwitinname te verhogen. Het moet echter nog worden onderzocht of het verstrekken van een snack voor het slapengaan een effectieve strategie is om de dagelijkse eiwitinname te verhogen tijdens ziekenhuisverblijf.

Doel van het onderzoek

De effectiviteit van een eiwitrijke snack voor het slapengaan om dagelijkse eiwit en energieinname gedurende hospitalisatie te verhogen

Onderzoeksopzet

gerandomiseerde interventie trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

50 patienten krijgen een eiwitrijke snack in de vorm van 100 gram kaas (30 gram eiwit), 50

patienten volgen de reguliere zorg en krijgen geen extra snack voor het slapengaan. See chapter 6 and 13 of the C1 protocol.

Inschatting van belasting en risico

Minimale belasting en risico. Patienten wordt iedere ochtend gevraagd een hongervragenlijst in te vullen. Patienten in de interventie groep krijgen iedere avond voor het slapengaan een eiwitrijke snack.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Univerisiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Univerisiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) Patiënt opgenomen in het MUMC+
- 2) 18-90 jaar
- 3) Geschatte verblijfsduur ziekenhuis minimaal 2 dagen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) Ontvangen van enterale voeding
- 2) Ontvangen van parenterale voeding
- 3) Niet houden van kaas
- 4) Gebruik van MAO-remmers
- 5) Zoutarm dieet
- 6) "NPO" (nil per os) beleid

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	07-07-2021
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 03-04-2020

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 20-01-2021

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-07-2021

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL71830.068.19
Ander register	Protocol will be registered at NTR after approval by METC