

Coaching voor het verbeteren van beweeggedrag na deelname aan de oncologische revalidatie

Gepubliceerd: 01-05-2019 Laatst bijgewerkt: 12-04-2024

Het doel van dit onderzoek is om te bestuderen of het aanbieden van coaching na deelname aan de oncologische revalidatie, een effect heeft op het beweeggedrag, 6 maanden na het afronden van de oncologische revalidatie. Deze coaching richt zich op...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Diverse en niet plaatsgespecif. neoplasmata, maligne en niet-gespecif.
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON55808

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Coaching na deelname aan oncologische revalidatie

Aandoening

- Diverse en niet plaatsgespecif. neoplasmata, maligne en niet-gespecif.

Synoniemen aandoening

Kanker, Oncologie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beweeg richtlijnen, Coaching, Fysieke activiteit, Kanker

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is:

- Aantal minuten matig tot zwaar intensieve fysieke activiteit per week gemeten met de MOX activiteitenmeter en door middel van een activiteitendagboek.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten

- De maximale zuurstofopname (VO₂piek) gemeten met de CPET
- Andere uitkomstmaten gemeten met de CPET (Maximale hartfrequentie (HFpiek) en maximaal behaalde wattage (Wpiek), hartfrequentie (HR), wattage (W) en zuurstofopname (VO₂) op de ventilaatoire anaerobe drempel (VAT) en het respiratoire compensatiepunt (RCP)
- BMI (kg/m²)
- Spierkracht (1-RM)
- Fysieke activiteit (MOX, PA diary)
- Kwaliteit van leven (EORTC-QLQ-C30)
- Vermoedidheid (MFI)
- Terugkeer naar werk (gestructureerd interview)
- Sport deelname (PA diary)
- Ervaringen met de overgang van gesuperviseerde oncologische revalidatie, naar zelfstandig bewegen in de eigen omgeving (semi-gestructureerd interview)
- Aanvaardbaarheid van de coaching interventie (semi-gestructureerd interview)

Andere studie parameters:

- Sport en beweeg historie (soort sport of beweging, intensiteit, frequentie, duur) (gestructureerd interview)

Uit het elektronisch patiëntendossier verkregen:

- Patiënt karakteristieken (geslacht, leeftijd, diagnose, comorbiditeit)
- Medische behandeling (chemotherapie, bestraling, chirurgie, hormoontherapie, immuuntherapie)
- Deelname aan andere modules van de oncologische revalidatie (ergotheapie, psychologie, diëtetiek)
- Adverse events (aantal, soort, ernst)
- Therapietrouw aan het aantal contactmomenten met de coach (%)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Kanker en de medische behandeling hiervan kunnen leiden tot langdurige negatieve gevolgen, zoals een verminderd lichamelijk en cognitief functioneren, vermoeidheid en een verminderde kwaliteit van leven. Uit onderzoek is gebleken dat regelmatig bewegen en sporten een positief effect heeft op deze klachten en zelfs op de kans op terugkeer van kanker en overlevingskansen. Om deze reden worden kankerpatiënten in het MUMC+ na hun behandeling doorverwezen voor deelname aan een revalidatieprogramma. Gedurende tien weken sporten zij onder begeleiding van een fysiotherapeut. Na het afronden van dit traject, wordt aan de patiënten het advies gegeven om ergens anders verder te gaan met sporten of bewegen. Uit onderzoek blijkt dat een jaar na deelname aan oncologische revalidatie, 79% van de patiënten niet voldoet aan beweeg richtlijnen. Ook blijkt na een half jaar, 30% van de patiënten geen enkele vorm van sport te beoefenen. Het aanbieden van coaching zou hier een positief effect op kunnen hebben. Wanneer dit uit de onderzoeksresultaten blijkt, zouden patiënten in de toekomst, na deelname aan oncologische revalidatie, standaard verwezen kunnen worden naar een coaching programma.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om te bestuderen of het aanbieden van coaching na deelname aan de oncologische revalidatie, een effect heeft op het beweeggedrag, 6 maanden na het afronden van de oncologische revalidatie. Deze coaching richt zich op het opstarten of hervatten van sport- en bewegingsactiviteiten buiten het ziekenhuis en begeleiding bij het volhouden van deze activiteiten op langere termijn.

Onderzoeksopzet

Deze studie is een gerandomiseerd, gecontroleerd onderzoek met 2 parallel lopende groepen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie is het bestaande coaching programma >Beweeg Bewust> van Maastricht Sport. In dit traject wordt de patient gekoppeld aan een individuele coach. De eerste kennismaking met deze coach zal plaatsvinden in het MUMC+ Tijdens deze kennismaking zal er samen met de deelnemer gekeken worden naar een geschikte sportactiviteit, die aansluit bij zijn/haar niveau en interesses. De coach helpt de deelnemer bij deze keuze en geeft advies. Het is mogelijk om deel te nemen aan een bestaande sportgroep van Maastricht Sport, maar er kan ook gekozen worden voor een andere sportclub, of voor bijvoorbeeld zelfstandig wandelen of fietsen. In de eerste 12 weken van het begeleidingsprogramma, zal de coach wekelijks contact opnemen met de deelnemer om te kijken hoe het bewegen gaat. Tijdens dit contact krijgt de deelnemer begeleiding op maat, aangepast aan zijn/haar persoonlijke motivatie, volgens het COM-B model. Na deze 12 weken heeft de deelnemer een afspraak met uw coach voor een evaluatiemoment. Afhankelijk van deze evaluatie, wordt de frequentie van de begeleiding geleidelijk afgebouwd, indien het sporten goed gaat. Het programma duurt tot zes maanden na de oncologische revalidatie.

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor deze studie is minimaal. Op enkele testen na (interviews over terugkeer naar werk en sport/beweeghistorie, het dragen van activiteitenmeter, het invullen van het activiteitendagboek en voor een deel van de proefpersonen het ondergaan van een interview over ervaringen en aanvaardbaarheid van de interventie) worden er alleen metingen herhaald, die de patiënt tijdens de oncologische revalidatie ook al heeft ondergaan. De tijdsbelasting die de patiënt moet investeren is minimaal (maximaal 4 uur, waarvan 1 bezoek van een tot twee uur aan het MUMC+). Daarnaast kan het voor de patiënt ook als positief worden ervaren dat zij na 6 maanden nogmaals getest kunnen worden op verschillende vlakken. De onderzoeker zal dan de testuitslagen aan de patient terugkoppelen en evalueren. Zo weet de patiënt ook wat zijn/haar voortgang van herstel is.

De risico's van deze studie zijn minimaal. Een eventuele bijwerking die kan optreden als gevolg van het dragen van de activiteitenmeter is pleister

allergie. De activiteitenmeter die door patiënten gedragen wordt, wordt namelijk bevestigd door middel van een pleister. Aangezien er gebruik gemaakt wordt van een anti-allergie pleister, is deze kans klein. Patiënten worden geïnformeerd de pleister te verwijderen wanneer er jeuk, huidirritatie of roodheid optreedt.

Ten gevolge van de fiets- en kracht testen is het mogelijk dat de patiënt kortdurend enige spier pijn en vermoeidheid ervaart. Omdat de patiënten voor de start van het onderzoek tien weken gesport hebben bij de oncologische revalidatie, wordt echter verwacht dat dit minimaal is. De fiets- en kracht testen worden ook al twee keer afgenomen tijdens de oncologische revalidatie en zijn dus niet nieuw voor de patient.

Contactpersonen

Publiek

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

P. Debyelaan 25
Maastricht 6229 HX
NL

Wetenschappelijk

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

P. Debyelaan 25
Maastricht 6229 HX
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

5 - Coaching voor het verbeteren van beweeggedrag na deelname aan de oncologische r ... 31-05-2025

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Patiënten met histologisch bevestigde kanker
- Patiënten van 18 jaar of ouder.
- Patiënten die een, in opzet curatieve behandeling, ondergaan of hebben ondergaan.
- Patiënten na, in opzet curatieve, behandeling
- Patiënten die hebben deelgenomen aan de oncologische revalidatie in het MUMC+

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Patiënten die in de komende 6 maanden chemotherapie, bestraling of een operatie moeten ondergaan.
- Patiënten met cognitieve problematiek, die niet in staat zijn om instructies op te volgen en vragenlijsten in te vullen.
- Patiënten die niet in staat zijn om de nederlandse taal te spreken, begrijpen en lezen.
- Patiënten die niet in staat zijn om activiteiten in het algemeen dagelijks leven uit te voeren (zoals lopen). Of patiënten die andere beperkende comorbiditeiten hebben die sport en beweging ernstig bemoeilijken. (zoals ernstig hartfalen, chronisch obstructief longlijden, neurologische beperkingen of ernstige polyneuropathy)
- Patiënten met een verhoogd valrisico, vastgesteld door middel van de '4-Stage Balance Test'.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	07-06-2019
Aantal proefpersonen:	96
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-05-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-12-2020
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL68040.068.18