

# ACT your way: Een transdiagnostische interventie voor jongeren en jongvolwassenen in de transitieleeftijd met verschillende psychische problemen.

Gepubliceerd: 27-01-2022 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het primaire doel is om de effectiviteit van ACT your way te onderzoeken, door ACT your way te vergelijken met het gebruikelijke behandelaanbod (TAU). Het tweede doel is om de kosteneffectiviteit van ACT your way te onderzoeken, door ACT your way te...

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                |
| <b>Status</b>               | Werving nog niet gestart       |
| <b>Type aandoening</b>      | Psychiatrische stoornissen NEG |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek          |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON55941

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

ACT your way: Een transdiagnostische interventie voor jongeren (15-25 jaar)

### Aandoening

- Psychiatrische stoornissen NEG

### Synoniemen aandoening

Psychopathologie, verschillende psychische problemen

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Universiteit Utrecht

**Overige ondersteuning:** ZonMw

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** (Kosten)effectiviteit, Acceptance en commitment therapie, Jongeren en jongvolwassenen, Transdiagnostische interventie

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De twee belangrijkste uitkomstmaten zijn psychologische flexibiliteit en het aantal diagnoses.

### Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomsten zijn de aanwezigheid van de primaire psychiatrische stoornis, psychopathologie, globaal functioneren, kwaliteit van leven, individueel en maatschappelijk functioneren, emotieregulatie, persoonlijkheidsproblemen, autonomie, stress, perfectionisme, eigenwaarde en zelfcompassie. Andere variabelen zijn demografische gegevens, type en ernst van de problemen, psychopathologie van ouders/verzorgers, informatie over eerdere behandelingen en levensgebeurtenissen, de verwachting van de interventie, de tevredenheid over de interventie, therapeutische alliantie, informatie over uitval, behandelintegriteit en de inhoud van de interventie. Kosten worden geregistreerd in een kostenvragenlijst.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Onderzoek laat zien dat psychische problemen meer voorkomen bij jongeren/jongvolwassenen van 15 tot 25 jaar dan bij adolescenten (onder de 15 jaar) en bij volwassenen (boven de 25 jaar). De leeftijdsfase van 15 tot 25 jaar is een kwetsbare periode om psychische problemen te ontwikkelen vanwege de vele veranderingen die dan plaatsvinden. Deze psychische problemen duren vaak

door tot in de volwassenheid, veroorzaken andere psychische problemen en hebben veel negatieve consequenties. Een effectieve interventie voor deze leeftijdsgroep lijkt dus hard nodig. Er zijn echter maar weinig interventies specifiek voor jongeren/jongvolwassenen van 15 tot 25 jaar. Wij stellen ACT your way voor: een transdiagnostische interventie die kan worden ingezet voor een breed scala aan psychische problemen en chronische en/of terugkerende psychische problemen in deze specifieke leeftijdsgroep

## **Doel van het onderzoek**

Het primaire doel is om de effectiviteit van ACT your way te onderzoeken, door ACT your way te vergelijken met het gebruikelijke behandelaanbod (TAU). Het tweede doel is om de kosteneffectiviteit van ACT your way te onderzoeken, door ACT your way te vergelijken met het gebruikelijke behandelaanbod. Het tweede derde doel is om na te gaan voor wie ACT your way (het meest) effectief is (moderatiet analyses) en het derde vierde doel is om te onderzoeken hoe ACT your way werkt (mediatiet analyses).

## **Onderzoeksopzet**

De studie is opgezet als een multicenter, gerandomiseerd onderzoek. Deelnemers worden willekeurig toegewezen aan de ACT your way of TAU-conditie. Er zijn zes meetmomenten: voorafgaand aan de interventie (voormeting), na 3 sessies (mediator 1), na 6 sessies (mediator 2), na 9 sessies (mediator 3), direct na de interventie (nameting) en 6 maanden na de interventie (6 maanden follow-up). De metingen omvatten diagnostische interviews en vragenlijsten die worden ingevuld door de jongere/jongvolwassene, ouders/verzorgers en/of therapeut.

## **Onderzoeksproduct en/of interventie**

ACT your way is gebaseerd op Acceptance en Commitment Therapie (ACT). Het doel van ACT is het verhogen van psychologische flexibiliteit: het vermogen om flexibel om te gaan met problemen die worden tegen gekomen in het leven (acceptance), terwijl er actie wordt ondernomen op basis van de waarden van de patiënt (commitment). De focus ligt dus niet op het verminderen van de klachten, maar op gezonde coping en het bevorderen van welzijn en kwaliteit van het leven.

## **Inschatting van belasting en risico**

Naar onze mening kunnen de risico's die verbonden zijn aan deelname als verwaarloosbaar worden beschouwd. De last bestaat uit gestructureerde diagnostische interviews en online vragenlijsten, die deels al standaard worden opgenomen in het diagnostisch proces van de patiënt. De interventie die wordt aangeboden is onafhankelijk van deelname, patiënten krijgen deze interventie ongeacht of ze deelnemen.

## Contactpersonen

### Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1  
Utrecht 3584 CS  
NL

### Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1  
Utrecht 3584 CS  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)  
Adolescenten (16-17 jaar)  
Volwassenen (18-64 jaar)

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- (1) Een primaire diagnose van een psychiatrische stoornis (bijv. angststoornis, OCS, trauma, depressieve stoornis, dysthyme stoornis, ODD, CD of een combinatie hiervan)
- (2) 15 tot 25 jaar oud
- (3) Verwezen naar één van de deelnemende GGZ instellingen

## Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- (1) Onvoldoende kennis van de Nederlandse taal
- (2) Acut suicide gevaar
- (3) Drugsmisbruik
- (4) Afwezigheid van toestemming van jongeren/jongvolwassenen of ouders/verzorgers (voor proefpersonen jonger dan 16 jaar)
- (5) Geschat IQ onder de 80
- (6) Onstabiele medicatie (d.w.z. de medicatie moet voor aanvang van de interventie worden ingesteld en moet stabiel blijven)

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Parallel                |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | Geneesmiddel            |
| Doel:            | Behandeling / therapie  |

### Deelname

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Nederland               |                          |
| Status:                 | Werving nog niet gestart |
| (Verwachte) startdatum: | 01-01-2022               |
| Aantal proefpersonen:   | 144                      |
| Type:                   | Verwachte startdatum     |

## Ethische beoordeling

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                  |
| Datum:              | 27-01-2022       |
| Soort:              | Eerste indiening |
| Toetsingscommissie: | METC NedMec      |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Goedgekeurd WMO     |             |
| Datum:              | 04-05-2022  |
| Soort:              | Amendement  |
| Toetsingscommissie: | METC NedMec |
| Goedgekeurd WMO     |             |
| Datum:              | 28-12-2022  |
| Soort:              | Amendement  |
| Toetsingscommissie: | METC NedMec |
| Goedgekeurd WMO     |             |
| Datum:              | 05-05-2023  |
| Soort:              | Amendement  |
| Toetsingscommissie: | METC NedMec |
| Goedgekeurd WMO     |             |
| Datum:              | 02-11-2023  |
| Soort:              | Amendement  |
| Toetsingscommissie: | METC NedMec |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 23521

Bron: NTR

Titel:

### In overige registers

| Register       | ID             |
|----------------|----------------|
| CCMO           | NL78679.041.21 |
| Ander register | NL9642         |
| OMON           | NL-OMON23521   |