

Onderzoek naar EMDR voor militairen en veteranen met psychologisch trauma

Gepubliceerd: 07-02-2023 Laatste bijgewerkt: 07-06-2025

Het primaire doel is om de effectiviteit van EMDR in verhouding tot PE voor militairen en veteranen met PTSS te onderzoeken. Secundaire doelen zijn: 1. onderzoeken of werkgeheugencapaciteit een voorspeller is voor EMDR behandelings succes

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON56051

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

REMIND

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

andere trauma- of stressorstoornis, posttraumatische stress stoornis; andere gespecificeerde trauma- of stressorgerelateerde stoornis, PTSS

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: Ministerie van Defensie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: EMDR, Psychologisch trauma, RCT, Werkgeheugen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de verandering in traumasymptomen van voor tot na de behandeling. Dit wordt gemeten met een zelfrapportage vragenlijst en een klinisch interview.

Secundaire uitkomstmaten

Voor de secundaire uitkomstmaat, nemen we een (werk)geheugen taak af. De gedragsdata van de taak worden onderzocht als potentiële voorspellers van behandelsucces.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Posttraumatische stressstoornis (PTSS) en 'andere gespecificeerde trauma- of stressorgerelateerde stoornis' zijn DSM diagnoses die kunnen optreden na het meemaken van een traumatische gebeurtenis. Deze aandoeningen kunnen anders zijn voor militairen dan voor burgers, bijvoorbeeld door het soort trauma of de intensieve militaire training. Eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR) en prolonged exposure (PE) zijn traumagerichte psychotherapieën waarvan onderzoek heeft aangetoond dat ze effectief zijn in het verminderen van traumasymptomen bij burgers. Van PE is ook aangetoond dat het effectief is in het behandelen van militairen met traumaklachten. Over de effectiviteit van EMDR voor het behandelen van militairen met traumaklachten is daarentegen een discussie gaande, omdat een recente meta-analyse heeft gesuggereerd dat EMDR mogelijk minder of niet effectief is in deze populatie. Desondanks wordt EMDR vaak gebruikt bij de militaire geestelijke gezondheidszorg voor het behandelen van traumaklachten. Er is dus behoefte aan onderzoek naar de effectiviteit van EMDR voor het behandelen van militairen en veteranen met traumaklachten. Verder is het mechanisme achter EMDR onbekend. Door inzicht te krijgen in de neuropsychologie die onderligt aan EMDR, kunnen mogelijke voorspellers voor het

behandelsucces worden geïdentificeerd.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is om de effectiviteit van EMDR in verhouding tot PE voor militairen en veteranen met PTSS te onderzoeken.

Secundaire doelen zijn:

1. onderzoeken of werkgeheugencapaciteit een voorspeller is voor EMDR behandelsucces

Onderzoeksopzet

De voorgestelde studie is een enkelblind gerandomiseerde gecontroleerde studie, waarin we twee groepen (between-subjects) vergelijken en toetsen of EMDR minstens zo effectief is als PE (non-inferiority).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Patiënten worden willekeurig ingedeeld om EMDR of PE therapie te krijgen. Beide therapieën zijn gevalideerde traumagerichte psychotherapieën die worden aangeraden door de Nederlandse richtlijnen voor het behandelen van traumaklachten. Patiënten krijgen 10 behandelsessies van 90 minuten gedurende 12 weken.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten krijgen de standaard behandelingen. Een tijdelijke verhoging van stress of emotionaliteit kan volgen na blootstelling aan het psychologische trauma tijdens de therapie. Dit is echter het geval voor alle traumagerichte psychotherapieën dus we zien dit als een acceptabel risico. Na elke sessie vult de patiënt een vragenlijst in. Naast de behandelsessies, zijn er vier meetmomenten voor de patiënt. De eerste is ongeveer 3 uur, de tweede is 90 minuten, en de derde en vierde zijn 20 minuten. We zien dit als een acceptabele belasting omdat deze meetmomenten verspreid zijn over meerdere maanden: voor de behandeling, direct na de behandeling en na 26 en 52 weken.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Lundlaan 1

Utrecht 3584EZ
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Lundlaan 1
Utrecht 3584EZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Militair personeel van Defensie of veteranen die gediend hebben voor het Koninkrijk der Nederlanden
- PTSS of 'andere gespecificeerde trauma- of stressorgerelateerde stoornis' diagnose door therapeut.
- Moet de Nederlandse taal beheersen
- Gaat PTSS psychotherapie volgen
- Leeftijd 18-64

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

-

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	09-01-2024
Aantal proefpersonen:	72
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-02-2023
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC NedMec
Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-06-2023
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC NedMec
Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-09-2023
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC NedMec
Goedgekeurd WMO	
Datum:	30-04-2024
Soort:	Amendement

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL81607.041.22