

Diabetes door afleiding? Het effect van afgeleide consumptie op glucoseschommelingen

Gepubliceerd: 23-01-2024 Laatste bijgewerkt: 22-02-2025

Om het effect van afgeleide consumptie op glucosevariabiliteit bij vrouwen met zwangerschapsdiabetes te onderzoeken en om modererende effecten van type afleiding en ervaren stress te onderzoeken.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON56596

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

DisCoVar

Aandoening

- Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)

Synoniemen aandoening

zwangerschapsdiabetes; diabetes gravidarum

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Leiden

Overige ondersteuning: Leids Universiteits Fonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Afleiding tijdens consumptie, Glucose schommelingen, Zwangerschapsdiabetes

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Glucoseprofielen in reactie op maaltijden die met en zonder afleiding worden gegeten.

Secundaire uitkomstmaten

-type afleiding

-ervaren stress

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Zwangerschapsdiabetes (GDM) wordt gedefinieerd als diabetes gediagnosticeerd in het tweede of derde trimester van de zwangerschap die voorafgaand aan de zwangerschap geen duidelijk openlijke diabetes was. GDM wordt in verband gebracht met nadelige gevolgen voor moeder en kind. Vrouwen met GDM hebben een grotere bloedglucosefluctuatie of glycemische variabiliteit (GV), wat een sterke voorspeller is van complicaties voor zowel het kind als de moeder, tijdens en na de bevalling. In deze studie stellen we voor dat niet alleen de hoeveelheid en inhoud van voedsel van invloed zijn op GV, maar dat eetgewoonten (met of zonder afleiding) ook van invloed kunnen zijn op GV bij GDM.

Tegenwoordig besteden mensen steeds minder aandacht aan hun maaltijden en zijn ze vaak tegelijkertijd met andere activiteiten bezig. Omdat de mentale capaciteit beperkt is, resulteerde dit in minder zintuiglijke informatie zoals smaak. Deze verminderde sensorische verwerking als gevolg van afgeleide consumptie kan de glucose-insuline-signaleringsroute ontregelen, wat resulteert in (milde) hyperglycemie en verhoogde GV. Bij vrouwen met GDM zijn postprandiale glucosespiegels en GV hoger dan bij mensen met een normale glucosetolerantie. Dit kan vrouwen met GDM vatbaarder maken voor de ontregelende effecten van afgeleide consumptie, wat GV en postprandiale hyperglycemie verder zou kunnen overdrijven en het risico op negatieve gezondheidsresultaten voor moeder en kind zou kunnen vergroten.

Doel van het onderzoek

Om het effect van afgeleide consumptie op glucosevariabiliteit bij vrouwen met zwangerschapsdiabetes te onderzoeken en om modererende effecten van type afleiding en ervaren stress te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Observationele studie. Deelnemers eten twee keer een gestandaardiseerde snack in het lab, één keer met afleiding (een computertaak) en één keer zonder afleiding. Tijdens de maaltijden worden de glucosespiegels gecontroleerd met behulp van continue glucosemonitoring (CGM). In de week tussen de labbezoeken wordt het glucosegehalte gemeten met CGM en wordt afleiding tijdens maaltijden en maaltijdsamenstelling gemeten via een vragenlijst die via de smartphone wordt ingevuld.

Inschatting van belasting en risico

Dit type paradigma vormt geen significant risico. Deelnemers controleren hun bloedglucosewaarden met een vingerprik als onderdeel van hun reguliere behandeling, voor dit onderzoek wordt hen gevraagd dit twee keer extra te doen. Verder krijgen de deelnemers een snack in het lab tijdens twee bezoeken (30 min per sessie). Deze snack bestaat uit twee mueslirepen met in totaal 30 g koolhydraten waarvan 6 g suiker. Deze specifieke snack is zorgvuldig gekozen door een diëtist om een lichte verhoging van de bloedglucosewaarden te geven. In vergelijking met de orale glucosetolerantietest die wordt gebruikt voor de diagnose van GDM, die 75 gram suiker bevat, bevat deze snack relatief weinig suiker en koolhydraten en past hij in een normaal dieet. Hiernaast zullen hun glucosespiegels worden gecontroleerd met behulp van continue glucosemonitoring (CGM) via een sensor die onder de huid van hun arm wordt ingebracht. Deze techniek is pijnloos en vormt geen enkel risico. Tot slot vullen de deelnemers enkele korte vragen in via hun smartphone. Samenvattend wordt het risico van deelname als laag ingeschat en de belasting als minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52 100

Leiden 2333AK

NL

Wetenschappelijk

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52 100
Leiden 2333AK
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Gediagnosticeerd met zwangerschapsdiabetes in het tweede of derde trimester van de zwangerschap
- Informed consent gegeven
- Ouder dan 18 jaar oud
- Spreekt vloeiend Nederlands of Engels

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Gebruik van insuline of orale glucose-verlagende medicatie
- Dagelijks roken
- Meerlingen zwangerschap
- Voorgeschiedenis van medische of chirurgische ingrepen die invloed kunnen hebben op de stofwisseling of glucosehuishouding

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 15-03-2025

Aantal proefpersonen: 100

Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 23-01-2024

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-02-2025

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL82443.058.22