

kortdurende cognitieve gedragstherapie voor suïcidepreventie via chat of telefoon: een gerandomiseerd onderzoek met controlegroep.

Gepubliceerd: 22-03-2024 Laatste bijgewerkt: 02-12-2024

Het belangrijkste doel van deze studie is daarom om te onderzoeken of deze online interventie inderdaad pogingen tot zelfdoding kan helpen voorkomen. Daarnaast willen we nagaan of de interventie invloed heeft op gedachten aan zelfdoding, kwaliteit...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON56714

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Behandelen van suïcidaliteit via chat of telefoon (TREASURE-studie)

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

suïcidaliteit, zelfdoding

Aandoening

zelfdoding

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: 113 Zelfmoordpreventie

Overige ondersteuning: Suicidepreventiefonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: CGT-SP, Ehealth, Suïcide

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Aantal pogingen tot zelfdoding, inclusief fatale pogingen (gemeten met de interview versie van de C-SSRS)

Secundaire uitkomstmaten

gedachten aan zelfdoding (gemeten met de interview versie van de C-SSRS),
bijwerkingen (gemeten met de NEQ), tevredenheid (gemeten met de CSQ-8),
psychische problemen (gemeten met de MINI), kwaliteit van leven (gemeten met de MHQoL) en zorggebruik (gemeten met de TiC-P mini).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Zelfdoding is een groot maatschappelijk probleem, maar er bestaan bijna geen interventies waarvan is aangetoond dat ze pogingen tot zelfdoding kunnen voorkomen. De meeste interventies die tot nu toe zijn onderzocht hebben hooguit een bescheiden effect op gedachten aan zelfdoding, niet op pogingen tot zelfdoding. Online is er zelfs nog geen enkele interventie die heeft bewezen pogingen tot zelfdoding te kunnen voorkomen, terwijl online interventies door hun bereik en laagdrempeligheid een belangrijke bijdrage zouden kunnen leveren aan het voorkomen van zelfdoding. 113 Zelfmoordpreventie biedt daarom al enkele jaren gratis en anoniem cognitieve gedragstherapie voor suïcidepreventie (CGT-SP) aan via chat en telefoon, een kortdurende interventie die offline (niet online) heeft aangetoond het aantal pogingen tot zelfdoding aanzienlijk te kunnen verminderen.

Doel van het onderzoek

Het belangrijkste doel van deze studie is daarom om te onderzoeken of deze online interventie inderdaad pogingen tot zelfdoding kan helpen voorkomen. Daarnaast willen we nagaan of de interventie invloed heeft op gedachten aan zelfdoding, kwaliteit van leven en bredere psychische problemen. Tenslotte willen we grondiger dan voorheen nagaan of de interventie nadelige effecten heeft of niet, en kwalitatief en kwantitatief onderzoek doen naar wat mensen van de interventie vinden.

Onderzoeksopzet

Het betreft een gerandomiseerd onderzoek, waarin deelnemers willekeurig worden toegewezen aan online CGT-SP of de semibegeleide online zelfhulpcursus van 113. Voor de gelegenheid krijgen mensen in de controlegroep de feedback op de lessen die ze tijdens de zelfhulpcursus doorlopen niet per mail, maar in een gesprek met een therapeut. Dit betekent dat zij evenveel sessies aangeboden krijgen als deelnemers in de experimentele conditie, met dit verschil dat de helft van deze sessies zonder therapeut wordt doorlopen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Kortdurende cognitieve gedragstherapie voor suïcidepreventie, bestaande uit 12 sessies met een therapeut via chat of telefoon. De online zelfhulpcursus van 113 Zelfmoordpreventie, bestaande uit 6 lessen die elk via chat of telefoon worden nabesproken met een therapeut.

Inschatting van belasting en risico

ten opzichte van de reguliere behandeling bij 113 bestaat de extra belasting uit het deelnemen aan 3 meetmomenten van ongeveer 45 a 60 minuten, waarin enkele interviews en vragenlijsten worden afgenomen. In tegenstelling tot de gangbare praktijk bij 113 kunnen mensen daarnaast niet anoniem deelnemen aan het onderzoek. Aan de overige risico's, zoals het risico dat de interventie niet effectief is, worden mensen ook blootgesteld als zij buiten het onderzoek om gebruikmaken van de interventies die worden onderzocht.

Contactpersonen

Publiek

113 Zelfmoordpreventie

Paasheuvelweg 25, B-vleugel, 5e etage
Amsterdam 1105BP
NL

Wetenschappelijk

113 Zelfmoordpreventie

Paasheuvelweg 25, B-vleugel, 5e etage
Amsterdam 1105BP
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 16 jaar of ouder
- woonachtig in Nederland
- enige vorm van suicidaliteit, geoperationaliseerd als een score van ≥ 1 op de C-SSRS

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal
- eerder de online therapie of online zelfhulp cursus van 113 gedaan
- ziet minimaal 1 keer per 3 weken een hulpverlener vanwege psychische problemen, anders dan een huisarts of poh-ggz

- naar inschatting van een therapeut of onderzoeksassistent en een supervisor niet in staat om online therapie te doen, bijvoorbeeld vanwege ernstige denkstoornissen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	07-05-2024
Aantal proefpersonen:	364
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie:	Geen registratie
--------------	------------------

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	22-03-2024
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL85041.018.23